

May

5月

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29 祝日の日	30	1 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き)	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	8 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 19:00~20:00	9
10	11 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	12 PM 健康センター 若返り体操教室 13:00~15:00 PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	13 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 PM 団体利用 18:30~19:30	14 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	15 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き)	16
17	18 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	19 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	20 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	21 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	22 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 19:00~20:00	23
24	25 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	26 PM 健康センター 若返り体操教室 13:00~15:00 PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	27 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	28 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	29 AM (空き) PM (空き)	30
31	(空き)	(空き)	(空き)	(空き)	(空き)	