



式中だより

442号

令和6年（2024年）

6月28日（金）

発行 式根島学園 式根島中学校

04992（7）0017



式根島のあちこちに咲いている「ガクアジサイ」。式中の正門や校長室の隣にも咲いています。

紫陽花の花は 色濃かりけり
ただに物うき のみならず

梅雨くもり

岡麓

「紫陽花」



校長

先日の「新島地区音楽会」では、式根島学園の児童・生徒の輝く姿を御覧いただき、大きな拍手や多くの励ましのお言葉をいただきました。大変にありがとうございました。

さて、梅雨に入り、すっきりしない日が多くなりましたが、そんな中で、力強く咲き、輝きを増しているのがアジサイ（古くは、集真藍=あじさい）です。一つ一つの小さな花が集まって大輪の花となる姿は、皆で力を合わせることの大切さや風雨の中でも明るく勇気をもって進むことを教えてくれているようです。

離任者・退職者より挨拶

理科 教諭

式根島では皆様の温かさに支えられて過ごすことができ、感謝しています。理科の教員として、身近な生活の中にある海や森から学べたことは貴重な体験でした。この経験から、今私が住んでいる場所と式根島が海でつながっていることを実感できます。私の式根島での学びは継続しています。今後も式根島での経験を生かし、内地から海洋教育等を通じて海の大切さを伝え、発信していきます。今後ともよろしく願います。

美術科 教諭

式根島では3年間ありがとうございました。現任校では、全校生徒を合わせると500人近く生徒がおり、式根島の島民とはほぼ同じです。校舎も広く最初の一ヵ月は、4階の担任している教室と2階の職員室、3階の美術室を行ったり来たりして、ヘトヘトでした。世田谷区は緑や公園が多く自然を近くに感じることができですが、やはり式根島には及びません。ふと、式根島の自然の中をジョギングしていた日々が恋しくなります。

家庭科 教諭

皆さんお元気ですか。私は新しい学校で500人以上の生徒の名前を覚えることに必死な毎日を過ごしています。授業で式根島の海や夕日を紹介したところ、「綺麗！行ってみたい！」と生徒たちがとても感動していて、改めて素敵な場所で働くことができたのだと実感しました。式根島を離れても、式根島の景色や子供たち、地域の方々のことをよく思い出します。3年間様々な場面で支えていただき、ありがとうございました。

養護 教諭

こんにちは。お元気でお過ごしですか。生徒や保護者の皆様、お世話になった地域の皆様、息子と一緒に遊んでくれたお友達の顔が浮かんで、会いたい気持ちでいっぱいになっています。内地では、様々な人から「式根島ってどんなところ？」と話し掛けてもらえます。島の生活を伝えると、「いいな」と興味をもってくれたり、笑ってくれたりして、その場の空気がふんわり和らぎます。たくさんお世話になり、ありがとうございました。

四島体育大会を終えて

体育科

今年度も晴天の中、無事に四島体育大会を開催することができました。保健体育の授業や放課後練習で高めた技能を生徒全員が発揮することができ、素晴らしい大会となりました。中でも特に素晴らしかったのは、陸上競技や生徒会交流、部活動交流において、準備や練習計画、当日の動きなど生徒主体で様々なことを実施することができたことです。自分たちの力を発揮するための努力を重ねることができた四島体育大会。記録だけでなく、記憶にも残る四島体育大会になりました。



歯科保健

養護教諭

6/4～6/10は「歯と口の健康習慣」でした。歯と口の健康は全身の健康、そして心の健康とも密接に関係しており、歯科疾患予防のための適切な習慣と定期的な歯科受診は、健康寿命を延ばすことにもつながります。

中学生の時期に気を付けたい歯科疾患の一つに「歯肉の炎症」があります。予防は正しい歯磨きによる歯垢の除去が基本となりますが、悪化を防ぐためには食生活の見直しやストレスの解消、よく噛んで食べるなど生活習慣の見直しも大切です。炎症が悪化すると歯周病に発展するリスクもありますので、御家庭でも気にかけていただければ幸いです。

波ようねりよ

体育科

『守破離』

「守破離(しゅはり)」という言葉を知っているだろうか？ 守破離とは、柔道や空手道、茶道や華道などの芸道・武道の修行の過程を示す言葉である。私も幼少期から学生時代、大人に至るまで、部活動や道場で幾度となく耳にしてきた。守・破・離は、成長過程の3つ段階を表している。

守：師や流派の教え・型・技を忠実に守り、身に付ける段階

破：他の師や流派の教えも研究し、良いものを取り入れ、型・技を発展させる段階

離：身に付けた型・流派から離れ、独自の新しいものを生み出し確立させる段階

これは武道や芸道だけでなく、中学校生活における学習や部活動、趣味や習い事の成長においても大切な考えである。予測不能な現代社会、最初から「破」や「離」の段階に到達しようとしても難しい。自分の現在地や段階を客観視しながら物事に取り組むことが重要だ。一人一人が自分自身を確立し、自分らしく過ごすために守破離の概念を頭の片隅に置きながら、今この瞬間を生きていってほしい。

生活目標：1学期の生活目標を振り返ろう

保健目標：夏を健康に過ごそう

給食目標：暑さに負けない食生活を考えよう

7月の行事予定

2	火	修学旅行・キャリア教室	8	月	生徒委員会	19	金	終業式 SC来校
3	水		11	木	保護者会 SC来校	22	月	学習教室始
4	木		12	金	SC来校	23	火	水泳指導始
5	金		16	火	朝礼 三者面談(9)	26	金	学習教室・水泳指導終
6	土		18	木	朝礼 大掃除 SC来校			

式中だよりは、毎月25日をめどに発行します