

七転八起

第3学年 学年便り 第6号

平成28年5月6日(金)

担当



5月、気を付けることは…

ゴールデンウィークのために連休が続いていますが、みなさん、どのように過ごしているのでしょうか。さて、いよいよ5月に突入しました。5月は行事がたくさんあります。修学旅行に中間考査、四島体育大会。これだけいろいろ続くと心配なことは、体調を崩してしまうことです。楽しみにしている修学旅行、がんばらなくてはいけない中間考査、四島体育大会…体調を崩してしまうのはもったいないことです。せっかくの行事で、全力で楽しんだり力を発揮したいですね。

では、そのためにどうすればよいのでしょうか?色々な方法はあるでしょうが、そのうちの1つは十分な睡眠をとることです。夜更かして遊ぶのが良くないことは言うまでもありませんが、中間考査に向けて連日夜遅くまで勉強をするのは体調の面だけでなく効率の面から言ってもおすすめはできません。しっかりと睡眠をとるようにしましょう。

担任の部屋

子どもの頃、大人は「自由」でいいなあと思っていました。自分でお金を好きに使えて、夜に出歩いても怒られない。そんなことを思いながら大人になり、気がつくと全て自分で決めて行動し、その責任を自分でとらなければいけなくなりました。一人ではなく他者と生きる上で、お互いに気持ちよく暮らせるよう社会のルールがあり、そのルールによって自分も気持ちよく過ごせているのだと知りました。そんな社会のルールの範囲内で、大人は自由を与えられています。自由とは自分でルールを作り、自分のしたことの責任を自分でとることです。好き勝手にやればやるほど、その責任は大変大きなものになっていきます。ルーズな生活をして会社に遅刻するような生活をすれば会社からの信頼を失い、仕事が続けられなくなります。会社に遅刻しない生活を送るためには、自分を管理しなければいけません。自分自身を律すると書いて自律という言葉があります。律するとは一定のルールの中で管理することを意味します。ゴールデンウィークのような自由な時間があるほど、自律が大切になります。たるまないように、体調を崩さないように、ぜひ自分を律してみてください。人に言われて動くのではなく、自分で決めて動けることを自由というのです。ぜひ自律して今の自分は何をすべきかよく考えて、自分の「自由」を実践してください。

次週の予定&時間割

日付	曜日	予定	1	2	3	4	5	6
9	月	委員会・開校記念朝礼	美術	数学	社会	体育	総合	道徳
10	火		社会	技術	数学	国語	理科	英語
11	水	◎学習計画	国語	社会	英語	体育	理科	学活
12	木	昼簡易清掃、環境整備、合同給食	英語	理科	音楽	数学	社会	国語
13	金	安全指導	理科	数学	英語	総合	社会	体育

裏面に進路担当より実力テストのお知らせがあります。

ご覧下さい。

実力テストのお知らせ

毎年保護者協力の下、希望者を募り、実力テストを実施しています。自身の学力を知る良い機会になります。また、都内の中学生との学力を比較する材料にもなるテストです。希望する方は、担任もしくは進路担当（柳井）までご連絡ください。

学校は業者と連絡を取り、テストの実施については保護者に依頼しています。テストの会場については、受験者が多数いる場合は保護者同士で相談していただき、実施をしていただいています。受験料は5教科4000円です。よろしくお願いいたします。

3年生対象 W合格もぎ 都立そっくりテスト 学校締め切り及び実施日程

学校締め切り	都内会場実施日	式根島実施日 (実施可能な最短日)
5月25日(水)	6月5日(日)	6月11日(土)
6月29日(水)	7月10日(日)	7月16日(土)
8月17日(水)	8月28日(日)	9月3日(土)
8月31日(水)	9月11日(日)	9月17日(土)
9月28日(水)	10月9日(日)	10月15日(土)
10月26日(水)	11月6日(日)	11月12日(土)
11月24日(木)	12月4日(日)	12月10日(土)
12月22日(木)	1月8日(日)	1月14日(土)

進路担当