



# 式中だより

380号

令和元年（2019年）

11月21日（木）

発行 式根島学園 式根島中学校

04992（7）0017

## 「Save Our Ship」

校長

11月9日に行いました保小中合同学芸会では、御多用のなか地域の皆様に御参観いただきまして誠にありがとうございました。子供たちの励みになり、遊戯や劇を通じてそれぞれの役を演じ、表現することができました。

さて、表題の言葉は「我々の船を救え！」の意味です。ご存じの通り緊急事態に発する「SOS」の語源だとされています。東京都教育委員会では、6月・11月・2月を「ふれあい月間」と定めており、本校でも教育相談週間を設定してスクールカウンセラーや教員との面談を実施しています。様々な情報が飛び交う社会の中で、子供たちは多少の違いはありますがストレスを感じて生活しています。厚生労働省の調査では、不安や悩みがある中学生の割合が81.2%に達し、ストレスの主な原因として、勉強や進路・顔や体型・自分の性格・学校生活・友達・異性・家族などがあげられています。適度なストレスは「やる気」や「集中力」を高めると言われ、この適度なストレスを乗り越えることで成長するとも言われています。しかし、ストレスが大きすぎたり長く続いたりすると心や体に影響が出ることがあります。このような時は、自分にあった解消法や自分ができる対処法を知っていることが大事です。

それでも、「どうしようもない」と感じたときには自分なりの「SOS」を発信することです。具体的には「身近にいる信頼できる大人3人に話をすること」だと言われています。しかし、子供たちが「SOS」を発信する機会は非常に少ないですし、それを大人が敏感にキャッチできなければいけません。子供たちの気持ちを真剣に受け止める信頼できる大人でありたいと思います。

本校の授業改善推進プランを11月末までにホームページに掲載しますので御覧ください。この授業改善推進プランは、各学力調査や定期考査の結果、授業の様子、生徒の授業アンケート等を参考に現状を分析して授業改善を示して実施していく指針となります。本校では少人数のため現状分析については公開をしていますが、改善策のみ掲載しています。

よりよい式根島小中一貫校に向けて

## 式根島の風

11月20日（水）に行いました式根島学園公開授業では、御多用のところ参観していただきまして誠にありがとうございました。内容としては5・6・8年の図工・美術科の合同授業で鑑賞領域について公開しました。発達段階の違う交流により、様々な考えに触れることができたと思います。このように合同授業や中学校教員による連携授業を通じて、中学校への垣根を低くして円滑な学年進行に取り組んでいきます。

## 保小中合同学芸会を終えて

## 「Shall we ダンス?~ダンスを上手く踊りたい~」

学芸会担当

先日は、お忙しい中、多くの地域、保護者の方々にご参観いただき、ありがとうございました。朝は雨が心配されましたが、降られることもなく、開催することができました。

今年度の学芸会練習がスタートしたのは、7月下旬。初めての台本読み合わせでは、50分間で読み終えるのがやっとの状態でした。一人一人のセリフが長く、多かった今回の舞台練習では、セリフの暗記に大苦戦。動きの練習になかなか入れないほどでした。

しかし、9年生がまとめ、8年生がそれを支え、7年生も精一杯食らいつき、形にすることができました。本番では堂々と立派に演じてくれ、式根島学園の上級生としての姿を下級生に見せることが出来たのではないのでしょうか。運動会で披露したダンスも再び踊ることができ、2学期の行事の集大成として立派な舞台だったと思います。

準備や片付けでも力強く動き、最初から最後まで本当に立派な8人でした。今後の躍進にご期待ください。



## 式根島学園 生徒会・代表委員会 募金活動のご報告

生徒会担当

学芸会当日の会場入口で募金活動をさせていただきました。毎年、募金先をどこにするかを中学校の生徒会役員で話し合っているのですが、今年は台風被害が立て続けに起こり、新島村も被災しました。生徒たちと何度も話し合いを重ねた結果、掲示させていただいた通り、新島村の災害支援金として寄付することに決めました。32,542円もの寄付が集まりました。

募金にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

## 給食指導

養護教諭

極小規模校の利点を生かし、毎月1回、全校生徒および教職員全員で給食を食べる合同給食を行っています。これは保健給食委員会の生徒が主体となって行っており、後期からは委員による、本校の保健・給食目標に関する講話を行っています。10月は保健目標「目を大切にしよう」、給食目標「栄養素のはたらきを知ろう」にちなんで、この日の献立に使われた食材を5大栄養素に分類し、目に良いとされるビタミンAを中心とした栄養素の働きについての話をしました。このような給食指導を通じて、生徒主体の食育の充実を目指しています。



## ブラッシング指導

養護教諭

本校では、毎月1回の染め出し磨き、年に2回の学校歯科医による検診およびブラッシング指導を実施しています。専門的な立場にある、歯科医の言葉は生徒にも響くようで、普段の染め出し磨きのなかでも、歯科医からの助言を意識して磨く生徒の姿が見られます。歯科医が常駐でないこの島で生活する上で、歯と口の健康に関する自己管理は大変重要です。厚生労働省が提唱している「8020運動」、80歳になっても自分の歯を20本以上保ち、生涯を通じて充実した食生活を送り続けられる人を目指し、今のうちから正しいブラッシングの技術を身に付けてほしいと考えています。

## 食育教室

食育担当

11月18日(火)5、6校時、新島村さわやか健康センターより管理栄養士の方を講師にお招きし、「野菜を食べよう！」というテーマで食育教室を行いました。新島村の食育は、現在の9年生が1年生の時から始まり、今年度で9年目を迎えました

5校時は、野菜に関する講義を受けました。その中で、実際に野菜を組み合わせ、1日の野菜摂取量の目安とされる350g量ってみました。6校時は、実際に自分が考えた献立の調理に、15分間で取り組みました。野菜を食べることの大切さを学ぶことができました。今回学んだメニューを参考に、中学生も自立した食生活を営めるようになることを願っています。



## ゲートボール交流活動

生徒会担当

11月1日(金)にゲートボール交流活動を行いました。中学校生徒会が計画をし、ゲートボール連盟の方々、式根島小学校5、6年生の皆さんと、楽しくゲートボールを行うことができました。目的は、生徒会主催の活動として、自主的な態度を育成すること、地域の方との交流を深めることでした。生徒たちは、交流を深めることを意識して、積極的に取り組んでいました。今回のゲートボール交流会で、生徒、児童たちと地域の方との関係を深めることができましたと思います。開催につき御協力いただいた、ゲートボール連盟の皆様、参加賞を提供していただいた郵便局長様、ありがとうございました。

当日参加して下さったゲートボール連盟の皆さんと!

天候にも  
恵まれました!



アドバイスをいただき、  
上達できました!



## 式根島未来会議

式根島未来会議担当

6月4日（火）に行われた第1回未来会議では、島民の方々とグループトークを通して、式根島にワクワクをもたらす活動を5つ考えました。その後さらに話し合いを重ね、今年度は、その中から「釣りコンテスト」、「オリジナルドリンク販売」、「クラフトショップ」の3つを進めていくことになりました。11月7日に行われた例大祭の夜宮では、活動やこれからの展望を模造紙にまとめ、掲示させていただきました。「クラフトショップ」のグループはアンケートを用意し、多くの方々にご協力いただきました。ありがとうございます。

12月13日（金）には、第2回未来会議を開催します。その時には各グループのコンセプトやこれまでの活動を報告し、その後に参加していただいた方々と意見交換をしたいと考えております。なるべく多くの方々から、ご感想やアイデアをいただきたいので、ご都合がよろしければ、是非振るってご参加いただきたいと思っています。



## 波ようねりよ

### 地元っていいな

美術科

私の生まれ育った岐阜には、柳ヶ瀬商店街という大きな商店街があります。子供の頃は、商店街の周りを路面電車が走り、人も多く賑わいを見せていました。一歩足を踏み入れると、格子状に張り巡らされた細道はレンガ畳に水路や噴水があり、百貨店の前には白馬のからくり時計があります。商店の多くはどこか昭和の雰囲気が残るレトロな外観で、ちぐはぐな様子が楽しい思い出の場所です。私が大人になる頃には、路面電車はなくなり客足も遠のき、ずいぶん寂しいシャッター街になってしまいましたが、最近またぼつぼつとお店や行き交う人が増えてきているそうです。昔から暮らしている方々をはじめ、自分と同世代や、もっと若い人たちが集まり、まだまだ柳ヶ瀬は面白い所や人がいっぱいあるぞ！と盛り上げている姿は、とてもまぶしく、自分の思い出の場所を守ってくれているようで嬉しく感じます。地元を離れた今も、ずっと柳ヶ瀬は私の大切な地です。

## 12月の予定

生活目標：2学期のまとめをしよう  
保健目標：かぜ・インフルエンザを予防しよう  
給食目標：寒さに負けない食生活を考えよう

『式中だより』は、毎月20日をめどに発行していきます。

3	火	合同給食	18	水	SC来校日
5	木	SC来校日	19	木	SC来校日
6	金	9学年進路面談日・SC来校日	20	金	SC来校日
10	火	染め出しみがき	24	火	大掃除
13	金	⑤第2回式根島未来会議・⑥保護者会	25	水	終業式（冬季休業 12/26(木)～1/7(火)）

※カラー版の式中だよりはホームページでご覧ください。

