

# 式中だより



平成28年(2016年)  
7月19日(火)  
発行 新島村立式根島中学校  
04992(7)0017  
<http://www.niijima.com/shikichu/>

343号

## 座右の銘にしたい言葉

副校長

1学期も保護者の皆様、地域の皆様の御支援、御協力により無事に終了することができました。ありがとうございました。

1年生は中学生として、2年生は中堅学年、3年生は最上級生として成長しました。これから、生徒たちは42日間と長い夏休みに入ります。どうか、御家庭や地域でさらに見守りをいただければと思います。

さて、先日ですがある本の中で、こんな言葉を見付けました。

「努力した者が成功するとは限らない、しかし、成功する者は皆努力している」この言葉は作曲家であるベートーヴェンの言葉です。私は、この言葉を見つけた時、正しくその通りだと思いました。私自身も何事も「努力」(頑張り)なしでは結果をだすことはできないと思っています。ただ、努力しても必ず良い結果がでるとは限りませんが、努力(頑張っ)して良い結果が出たときはとても嬉しい(達成感)ものです。そして、その喜び(達成感)がまた、次への努力(頑張り)に繋がるのだと思います。そして、そのことが自身の成長にと繋がってきたと思っています。ぜひ、座右の銘にしたいと思いました。

さて、生徒の皆さんは、この言葉をどのように思いますか?今までに当てはまることはありませんでしたか?

## 夏休みに向けて

生活指導主任

いよいよ42日間の夏休みが始まります。夏休み中いろいろな予定があると思いますが、学校側からお願いしたいことは「怪我や事故などに気をつけて、生活リズムを乱さずに健康的な毎日を過ごして欲しい」ということです。

1学期の様子を見ていると、授業中眠たそうにしている生徒がいました。話を聞いてみると、家族が寝静まった深夜から明け方までゲームやスマートフォンの画面を見て過ごしていたそうです。特に土・日・祝日で生活が乱れてしまうケースが見受けられ、長い夏休みの間に完全に生活リズムが狂ってしまわないかと心配しています。睡眠不足は成長期の体にも心にも大きな悪影響を与えます。

夏休みを迎えるに当たり、もう一度ご家庭で、携帯ゲーム機やスマートフォンの利用のルールを確認し、健康を考えた睡眠時間の確保に関して話し合ってみてください。

尚、本年度も式根島中学校では夏休み期間中、10:15から11:45までの1時間半、学習会の日を設けています。しおりで日程を確認し、正しい生活リズムを維持し、宿題を計画的に進めるためにお役立てください。



# 離任者より

～その2～

泊神社から学校まで心豊かに歩かせて頂きました。今は桑の実が道を紫に染めている頃ですか？式中の生徒一人一人がそれぞれに思いや悩みを抱えながら一所懸命に毎日を生きている姿は胸を打たれるものでした。私は十七年の島勤務を終えましたが又いつか、何かの形で式根島で暮らせたらと思っています。

生徒諸君、保護者そして地域の皆様、本当にお世話になりました。有難うございました。

数学科

皆様、お久しぶりです。現在、私は足立区で新たな生活を始めております。今勤めている学校には、電車とバスを乗り継いで行きます。学校には何百人もの生徒、授業も教室がいっぱいな状態です。

式中で働いていた時とはまったく違う環境ですが、共通することは、生徒と触れ合う時間はとても楽しいということです。日々生徒の成長を目の当たりにし、一人一人の個性に触れて、感動することもしばしばです。

皆様には3年間本当にお世話になりました。式根島で培った力をさらに高め、これからも教員として励んでいきたいと思えます。

社会科

式根島中学校の皆さん、お元気ですか？私は元気です。修学旅行や島外学習、四島体育大会が終わり地区音楽に向けて練習をしている所でしょうか？私は最近、式根島にいた時と比べて、夜遅く寝るようになったせいか、朝起きるのが少し遅くなりました。何となく前より足も遅なってしまったような気がしています。やはり、早寝早起きは大切だなと思います。皆さんも早寝早起きを心がけましょう。

養護教諭

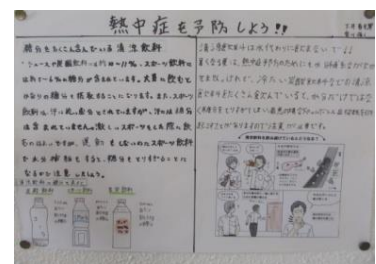


## 夏の健康管理について

養護教諭

保健給食委員会では、熱中症対策を呼びかけるための新聞を作成し、校内に掲示しました。生徒は、熱中症を予防するための留意点と水分補給に焦点を当て、ポスターにまとめました。生徒が調べた内容の一部をご紹介します。

- ①運動時は30分程度に1回休憩をとる。
- ②暑さに慣れるまでは、短時間の軽めな運動をする。
- ③清涼飲料水は水代わりに摂取してはいけない。



特に③の清涼飲料水にはたくさんの糖が含まれています。飲料内の糖による利尿作用で、体が脱水症状になってしまうこともあるので、摂りすぎには注意しましょう。

また、夏休み中の生活リズムに留意し、素敵な夏を過ごしてください。

## 平成 28 年度セーフティー教室を終えて

今年度は KDDI スマホ・ケータイ安全教室、認定講師の先生をお招きして、「スマホ・ケータイ安全教室」と題して、スマホ・ケータイのトラブル事例やその対処法などを教えていただきました。

中学生に向けた講義の中では、実際にあった話で、高校生がふざけた写真を SNS に投稿してしまったせいで、バイト先のお店が倒産し、3000万円の損害賠償を払わなければならなくなったという話でした。しかも、その件がきっかけで、数年後も就職の内定を取り消されてしまうという恐ろしい結末でした。

その他、LINE によるいじめや、SNS チャットのなりすまし犯罪、ワンクリック詐欺など恐ろしい事例が紹介されました。

どの話も便利なスマホに潜む危険性とその対処法を知らなかったばかりに、子供達が被害にあう話でしたが、どれもスマホを使っていれば、誰にでも起こりうる話でした。

その後の大人向けの話は、スマホを子供に使わせるなら、大人はそのような危険も起こりうることを十分理解した上で、子供達を犯罪から守る責任があるというものでした。そのためには一緒に使い方のルールを話し合ったり、フィルタリングをかけたたりなどの対処が必要だということです。



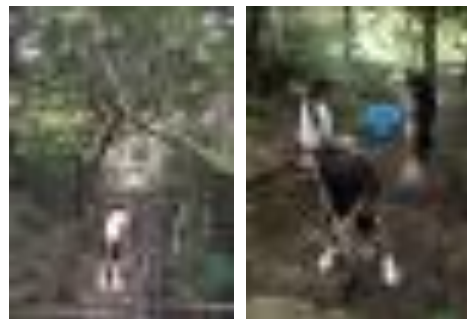
## 生徒会・奉仕活動について

担当

～木漏れ日が差す美しい高森灯台～

「並んでー！」高森灯台に着くと生徒会長さんが元気よくみんなに声をかけました。7月5日（火）に生徒会が中心に行う奉仕活動の一環として高森灯台の清掃を行いました。

各々軍手やほうきを片手に虫と格闘しながらも、学年ごとに分かれて階段の落ち葉を集める作業を進めていくと、みるみるうちに落ち葉のないより美しい階段になっていくのがわかりました。みんなで作業をするととても賑やかで早い。みんなの努力もあり、予定していた時刻よりも早くに終わることができました。生徒会のみんなをはじめ、式根島中学校のみんなはよく頑張りました。※7月12日には砂運びを行い、墓地用の白砂を海岸から運びました。



## バドミントン部 夏季選手権大会 Fブロック大会結果

7月3日（日）に、港区立御成門中学校でバドミントンのブロック大会が開催されましたので、結果をお知らせいたします。（3位入賞まで）

- ・女子シングルス 2位：（3年）
- ・女子シングルス 3位：（2年）
- ・ダブルス 1位：（3年）・（2年）
- ・ダブルス 3位：（2年）・（1年）
- ・女子団体戦 優勝

以上の大会結果により、都大会・女子団体戦、個人戦シングルス、ダブルスへの出場を予定しています。



## 島外学習・修学旅行報告会

7月14日(木)5校時に島外学習・修学旅行報告会を開催しました。各学年、経験したことや学んだことを、写真を入れたスライドを使って発表しました。1・2年生の島外学習は都内での職場体験の様子を感想とともに発表しました。3年生の修学旅行は盛りだくさんの内容だった旅行を、事前学習と実際に見た感想を交えて発表しました。それぞれに学校では経験できない体験を通して新たな学びがありました。



## 波ようねりよ

### 「大切な場所」

私は東京都八王子市で生まれ育ちました。八王子といっても八王子駅からは電車で40分以上離れていて、最寄り駅は京王相模原線の京王堀之内という駅です。急行が止まらないその駅を出ると住宅街が多く立ち並び小学校から大学まで多くの学校があります。多摩ニュータウン通りという大通りがあり、飲食店が立ち並びます。その中の1つには行列ができるにんにくラーメン店があり、学生時代に友人とよく通いました。「大栗川」という川が多摩ニュータウン通り沿いを流れていますが、この川は映画「耳をすませば」でモデル地として描かれています。大栗川沿いは春には桜が咲き乱れ、満開の桜を見ながら自転車で通学するのが好きでした。式根島では大浦海岸で夕焼けを眺めるのが好きです。年に1回くらい早起きをして朝焼けにも挑戦します。住む土地で好きな景色があるというのはいいことですね。とりとめのない話になってきましたが、仲間や家族とのたくさんの思い出が詰まった「京王堀之内」は今も大切な場所です。



## 9月の予定

生活目標：けじめのある生活を送ろう、早寝・早起きをしよう  
保健目標：生活リズムを整えよう、応急手当を身につけよう  
給食目標：栄養のバランスに気を配ろう。

『式中だより』は、毎月20日を目途に発行していきます。

1	金	始業式
2	月	発育測定、小中合同避難訓練
6	火	水泳記録会(6校時)
8	木	新中交流
9	金	プール納め
15	木	中間考査(~16日)
21	水	生徒会役員選挙
27	火	運動会合同練習
28	水	運動会合同練習
29	木	運動会合同練習予備日
30	金	運動会前日準備



※カラー版の式中だよりはホームページをご覧ください。