



※表面を保護者の方向け、裏面を児童向けに作成しております。

11月17日（木）は、秋の歯科検診です。

保護者の皆様には、毎月の歯垢染色の御確認・コメント記入や歯ブラシ交換等、日頃より歯科健康指導へ御協力いただきまして、ありがとうございます。

歯科指導は単に「歯」の健康に繋がるだけではなく、歯周病予防や口腔衛生を保つことが「心臓病」や「気管支炎」「肺炎」また、「糖尿病の悪化」の予防にもなります。小学生の時期から自身の歯の健康に関心を持ち、よい歯みがき習慣を身に付けることが、生涯にわたっての健康に繋がると考えております。

今後とも御協力をよろしくお願いいたします。



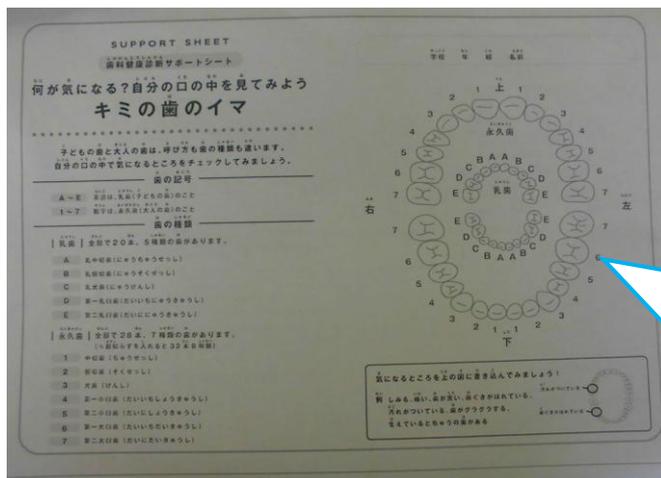
相対的な汚れを落とす力(%)
(新しい歯ブラシの歯垢除去率を100%とした場合の相対値)

出典:(公財)ライオン歯科衛生研究所、日本小児歯科学会報告会(1985)

左図は、以前のほけんだよりにも載せたものです。どんなに頑張っても丁寧に歯みがきしても、一番右の歯ブラシでは歯垢が除去できません。

児童が学校で使用する歯ブラシは、私が確認をして交換のタイミングを伝えていますが、児童によっては、交換してもすぐ毛先が開いてしまうことがあります。

“みがく力が強すぎるのかな？”と思い、そんな児童たちの歯みがきの様子を観察してみると……噛んでいる!!! みがくというよりは、ぼーっとしながらブラシを噛んでいる様子がみられました。気が付いた時にはその都度指導をしていますが、歯ブラシは長持ちしませんし、実際に歯がみがけていないことがありますので、御家庭でも気が付いた時にお声かけしていただくと有難いです。



3～6年生の児童に、こちらのプリントを宿題として出しています。自分の歯により関心をもってもらうためのきっかけにしたいと考えています。御家庭での取組の様子をみていただけたらと思います。

11月17日(木)は、^{しかけんしん}歯科検診です。

^{しかけんしん}歯科検診にむけて、3～6年生のみなさんにと^{とく}り組んでほしい^{しゅくだい}宿題があります。



何が気になる？自分の口の中を見よう
キミの^は歯のイマ

というプリントです。



自分の^は歯で、^き気になる^は歯に○をつけるものです。「^{いた}痛い」「^は歯が^{くろ}黒い」「^{よご}汚れがついている」「^{ぐらぐら}する」「^は歯が^ぬ抜けている」など、気が付いたことを○のとなりに書いてください。

- ★用意するもの… ^{くちなか}口の中をみるための^{かがみ}鏡、^{くろ}黒の^{ひきようぐ}筆記用具
- ★^{ていしゅつぎげん}提出期限… 11月17日(木)の朝までに、^{たんじん}担任の^{せんせい}先生に^{ていしゅつ}提出

^{しかけんしん}歯科検診の結果とくらべて、みなさんの^{きづ}気付きはどのような結果になっているかをみてみます。^{けんしんけっか}検診結果の^{ようし}用紙と一緒に^{ふうとう}封筒に^{へんきやく}いれて返却をします。



^は歯は、^た食べものを^た食べるためだけにあるのではなく、^{うんどう}運動する時に“^は歯をくいしばって”^{ちから}力をいれたり、^{くち}口の^{まわり}周りの^{きん}筋肉の動きをよくしてすてきな^{えが}笑顔にしてくれたりとさまざま^{やくわり}な役割があります。

^{しょうがくせい}小学生の時期に生えかわる「^{えいきゅうし}永久歯(大人の歯)」を大切にすることで、みなさんがおじいちゃん・おばあちゃんになった時^{とき}も^{げんき}元気いっぱい^す過ごすことができます。

^{しかけんしん}歯科検診の時に、^{しかい}歯科医の^{せんせい}先生が「シー」「シャセン」「マル」など、^{あんごう}暗号のようなものを言っていますよね。その^{あんごう}暗号の意味がわかるプリントは、^{ぜんいん}全員にくべります。^{しかけんしん}歯科検診の前に^{まへ}確認して^{かくにん}みてください。

