



体や心の疲れはありませんか？

新年度がスタートして、およそ1カ月。だんだん新しいクラスや学年にも慣れて、落ち着いてきた頃ではないでしょうか。

生活の中で新しいこと・変わることが多いこの時期は、体も心も疲れやすいです。睡眠を多めにとり、好きなことをして、動きも気持ちも緩めることができるゴールデンウィークにしていきたいと思います。



健康診断について

保健関係書類の記入・提出の御協力ありがとうございました。

昨日「すぎなのこ」を返却いたしました。この機会に親子で「健康」について考え、家庭での生活目標を決めていただくことが子供の健康増進に繋がると考えます。よろしく願いいたします。

※心臓検診（1年）結果は、病院から結果が出次第お伝えします。

また、今年度から学校健康診断の項目が一部変更になりました。

《**廃止**》「座高」…データとして、身長・体重で十分なため。

「寄生虫卵検査」…衛生環境の改善により、寄生虫発見率が1%未満に低下しているため。

《**追加**》「四肢の状態」

・交通手段の発達等、近年の社会的変化に伴う、子供たちの『運動不足』

・習い事などによる『運動過多』

→『運動不足』『運動過多』による子供たちの運動器の機能度が注目されているため。

今回の健康診断では「保健調査票」の「整形外科」の項目に御記入いただいたお子様の様子等を基に、学校医の先生に「四肢の状態」の診察をしていただきました。

子供たちの運動器（骨・関節・筋肉）の健全な発育・発達や将来にわたる「ロコモティブ・シンδροーム」の予防等も念頭に指導を行っていきたいと考えています。

5月 保健・給食行事予定

- 5 / 9(月) 歯垢染色・フッ化物洗口（2,3,4年）
- ／12(木) 歯垢染色・フッ化物洗口（1,5,6年）
- ／13(金) 移動教室前健康診断（5,6年）
- ／18(水) 給食試食会（1年）

学校感染症について

裏面に学校感染症の種類、出席停止期間の表を記載してあります。記載の期間を目安とし、主治医から登校の許可が出るまで自宅待機をお願いいたします。

風邪が流行しています！最近、風邪での欠席や咳のためマスクをして登校する児童が目立っております。予防・悪化防止のために、御家庭でも下記3点の注意をお願いいたします。

- ①手洗いうがい②マスクの着用（咳がでる場合）③十分な休養（睡眠時間の確保）

※学校で特に予防すべき感染症

種類	病名	出席停止期間の基準
第1種	エボラ出血熱	治癒するまで
	クリミア・今後出血熱	
	ペスト	
	マーブルグ熱	
	ラッサ熱	
	急性灰白髄炎(ポリオ)	
	ジフテリア	
	重症急性呼吸器症候群(SARS)	
	中東呼吸器症候群	
	特定鳥インフルエンザ	
第2種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
	風疹(三日はしか)	発疹が消失するまで
	水痘(水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結膜 髄膜炎菌髄膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
第3種	腸管出血性大腸菌感染症	症状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認められるまで
	コレラ	
	細菌性赤痢	
	腸チフス	
	パラチフス	
	流行性角結膜炎	
	急性出血性結膜炎	
	その他の感染症	学校医その他の医師の判断による

※感染後、登校可になった際には「出席停止解除願い」を学校へ御提出お願いいたします。
(学校HPよりダウンロードできます)