



## いよいよ、水泳がはじまります。

6月23日（木）にプール開きを行い、水泳指導が始まります。

今年度は、水泳前健康診断を実施せず、別紙にて水泳前の健康調査を行います。

実施をしない理由としましては、4月の定期健康診断にて、水泳の授業への参加可否について一度医師に診断をしていただいていることが挙げられます。（結果が「否」だった児童に関しましては、個別に通知をしております。）

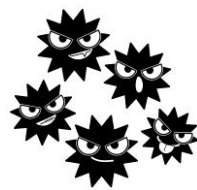
下記の症状一覧を参考にいただき、今現在下記の様な症状がある、または気になることがあるお子様につきましては、事前に主治医と御相談の上、入水の判断をしていただくようお願いいたします。



- |                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| ①心臓や腎臓に病気がある       | ⑥耳や目、鼻に病気がある                     |
| ②喘息がある             | ⑦ひどく化膿した傷がある                     |
| ③光過敏性の体質           | ⑧プールで感染したり、悪化する可能性のある感染症に罹患している。 |
| ④意識を失う発作を起こす可能性がある | （下記「プールで気をつけたい感染症」参照）            |
| ⑤アトピー性皮膚炎の症状がひどい   |                                  |

## プールで気をつけたい感染症（△…ひどい症状がなければ入れる。 ×…入れない。）

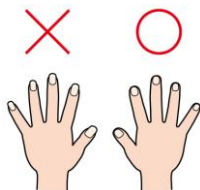
- ×咽頭結膜熱（プール熱）…高熱、のどの痛み
- ×伝染性痲疹（とびひ）…水疱ができる。掻くと悪化する。
- △ヘルパンギーナ…高熱、のどの痛み、のどに水疱ができる。
- △伝染性軟属腫（水イボ）…手足や体に3mm程度の白色のイボができる。
- △アタマジラミ症…髪の毛の中に虫か卵が付着。かゆみがある。
- △手足口病…手足の先や口の中に水疱状の発疹ができる。発熱。
- ×流行性角結膜炎（はやり目）…結膜の充血、目の浮腫が強い。
- ×腸管出血性大腸菌感染症…激しい腹痛と下痢・血便。
- ×急性出血性結膜炎…強い目の痛み・違和感。



## 水泳指導前日までに準備をしていただきたいこと

### ①爪をきる

人や壁にぶつかるとうがにがつながります。また、衛生的にも爪は手足共に短く切りそろえていただきたいです。



### ②名前を書く

水着やタオル、帽子に加えて、特に低学年のお子様は下着にも名前を書いておくようお願いいたします。



### ③睡眠をたっぷり取る

水泳は全身運動です。太陽の光もたくさん浴び、体力を使います。前日はしっかり休んで、水泳指導に備えるようにしてください。

