

令和5年4月6日  
式根島学園式根島小学校  
校長  
養護教諭

ほけん けんこう やくだ ないよう まいつき つた うち ひと いっしょ よ  
保健だよりは、みなさんの健康に役立つ内容を毎月お伝えしていきます。お家の人と一緒に読んでください。

ねんせい ざいこうせい ごにゅうがく しんきゅう あたら がくねん はじ こんねんど おお  
1年生・在校生のみなさん、御入学・進級、おめでとうございます。新しい学年が始まりましたね。今年度も大き

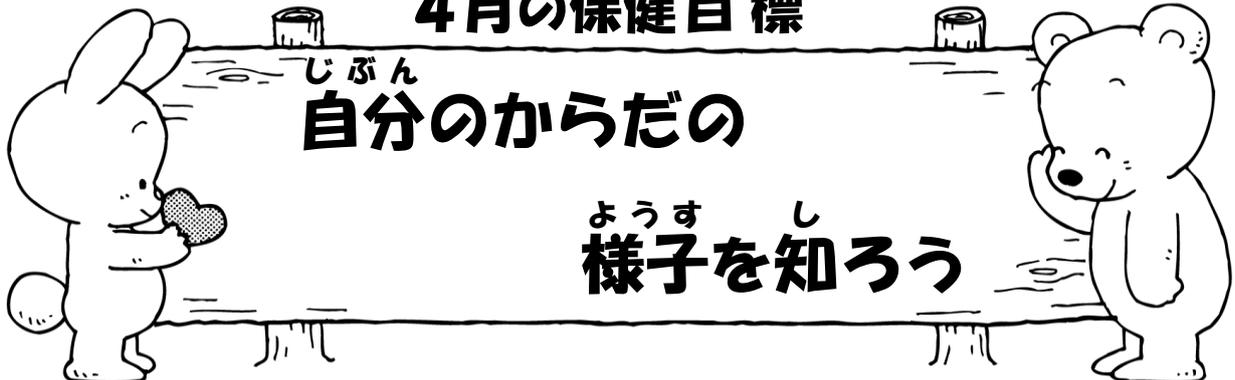


びょうき ところ からだ けんこう す よ  
なげがや病気をせず、心も身体も健康に過ごせると良いですね。

がつ がつ ていきけんこうしんだん じっし み びょうき はや しんりょうじょ  
4月から6月にかけて、定期健康診断を実施します。見つかった病気は、早めに診療所で

み ちりょう  
診てもらい、治療するようにしましょう。

## 4月の保健目標



ていきけんこうしんだん からだ じょうたい  
定期健康診断では、身体の状態

せいちょう ようす しら いじょう  
や成長の様子を調べたり、異常や

びょうき はや み げんき がっこう  
病気を早く見つけて元気に学校

せいかつ おく ほね ひ ようす もくてき  
生活を送ったりすることが目的とさ

れています。

けんこうしんだん しら  
健康診断で、どんなことを調べる

りかい じぶん しんたい けんこう  
か理解して、自分の身体や健康

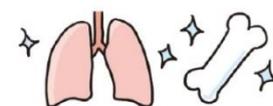
きょうみ も おも  
に興味を持ってもらえたらと思います。

### ★身体計測

しんちよう たいじゆう  
身長・体重から、  
成長の様子はどうか

### ★内科

しんぞう はい  
心臓や肺、  
骨・皮ふの様子、  
栄養がとれているか

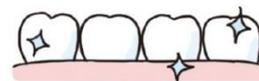


### ★運動器

て あし ほね かんせつ  
手や足、骨・関節など  
に異常や病気がないか

### ★歯科

は しく  
歯やあご、歯肉  
(歯ぐき)に異常や  
病気がないか



### ★耳鼻科

みみ はな  
耳・鼻・のどに  
異常や病気がないか

### ★眼科

め め  
目や目のまわりに  
異常や病気がないか

### ★視力

め  
目がどのくらい  
見えているか

### ★聴力

みみ  
耳がどのくらい  
聞こえているか

### ★結核

けっかく  
「結核」という病気の  
うたがいがないか

### ★尿

じんぞうびょう とうようびょう  
腎臓病や糖尿病などの  
うたがいがないか

# がっこうい せんせいがた ごしょうかい 学校医の先生方の御紹介



こんねんど あら がっこうい せんせいがた ごしょうかい  
今年度も、新たに学校医をしてくださる先生方を御紹介します。

けんこうしんだん しこうせんしよく がっこうかんきょうえいせいけんさ せわ  
健康診断や歯垢染色、学校環境衛生検査などでお世話になる

せんせいがた あ げんき あいさつ  
先生方です。どこかでお会いしたら、元気に挨拶をすることが

できると良いですね。

がっこうないかい  
学校内科医 ...

せんせい  
先生

がっこうしかい  
学校歯科医 ...

せんせい  
先生

がっこうやくざいし  
学校薬剤師 ...

せんせい  
先生

## きゅうしょくご は 給食後の歯みがき



しきねじましようがっこう は しゅうかん み きゅうしょく た あと は  
式根島小学校では、歯みがきの習慣を身につけるために、給食を食べた後に歯みがき

おこな こんねんど きゅうしょく あと は ば  
を行っています。今年度も給食の後に歯みがきをして、むし歯にならないようにしていきましょう。

かいしび  
開始日 ⇒ 4/7(金)

ももの  
持ち物 ⇒ 歯ブラシ、コップ、歯ブラシとコップを入れる袋 ※週末に持ち帰り、きれいかどうかの確認をしましょう。

やり方 ⇒ コップに水を入れて、手鏡で歯を見ながら、自分の席で歯みがきをします。

※コロナ対策として、流しが混雑しないために、1~4年生は、養護教諭がコップに水を入れに行きます。

## ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

ほけんしつ けんこうしんだん けがや ぐあい わる く ねんせい なや けんこう  
保健室は、健康診断やケガや具合の悪いときに来るほかに、悩みがあるとき、健康について知りたいときなどに来る

ところ。基本的には、担任の先生に保健室に行く理由を伝えてから来るようにしましょう。また、みんなが使う

ほけんしつ たが きも つか よ  
保健室なので、お互いが気持ちよく使えと良いですね。



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえる



ぐあい わる  
具合が悪いとき  
いちじてき きゅうよう  
一時的に休養できる



なや  
悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



けんこう  
健康について  
し  
知りたいとき



# 令和5年度 保健行事予定

日付	保健行事	対象学年
4月 7日(金) 1~4校時	発育測定	全学年
20日(木) 5校時	歯科健診	全学年
25日(火) 5校時	内科健診	全学年
5月12日(金) 5校時	移動教室前健康診断	5・6年生
31日(水)	腎臓検診(1次)	全学年
6月 1日(木)	耳鼻科、眼科 腎臓検診(2・3次) 心臓検診	全学年 ※腎臓2・3次は対象者 ※心臓検診は1年生+対象者
6月20日(火)	歯垢染色	1・2年生
21日(水)	歯垢染色	3・4年生
7月11日(月)	歯垢染色	5・6年生
9月 8日(金)	発育測定	全学年
20日(水)	歯垢染色	1・2年生
21日(木)	歯垢染色	3・4年生
10月 5日(木)	秋の視力検査	全学年
17日(火)	歯垢染色	5・6年生
11月 7日(火)~12日(日)	染め出し週間	全学年
9日(木)	秋の歯科健診	全学年
17日(金)	就学時健診	未就学児
12月 5日(火)	歯垢染色	1・2年生
6日(水)	歯垢染色	3・4年生
1月18日(木)	歯垢染色	5・6年生
19日(金)	歯垢染色	1・2年生
31日(水)	マラソン前健康診断	全学年
2月20日(火)	歯垢染色	3・4年生
21日(水)	歯垢染色	5・6年生
	学校保健委員会	



※予定の変更がある場合は、随時、ほけんだよりなどでお伝えさせていただきます。