

ほけんだより

保護者向け
No. 1

平成27年4月6日
新島村立式根島小学校
養護教諭 中角友紀

御入学・御進級おめでとうございます

暖かい春の陽気に包まれて、新年度が始まりました。

昨年度に引き続き、今年度もお子様が元気に学校生活を送れるように、心と体の健康のサポートをして参ります。

至らない点もあるかとは思いますが、御質問や御不明な点等ありましたら、御気軽におっしゃってください。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。



4月の配布物について

4月は保健関係の書類をたくさん配布しております。御記入していただく書類も多く、お手数をおかけいたしますが、いずれもお子様の健康状態の把握のために重要な資料となります。御記入の上、期日までに御提出していただきますよう御協力をよろしくお願いいたします。

健康診断がはじまります

健康診断は、児童一人一人の発育・健康状態を把握し、学校生活を送る上で、注意すべき事がないかを調べるために実施します。日程等の詳細は、裏面の「平成27年度健康診断の日程」を御確認ください。

今年度お世話になる先生方です

- 学校医… 先生（式根島診療所）
- 学校歯科医… 先生（式根島診療所歯科）
- 学校薬剤師… 先生



毎日の健康観察をお願いします

新学期が始まり、新しい環境になると、何となく緊張したり、疲れがたまったりしやすくなります。その日の疲れはその日のうちにとれるよう、規則正しい生活を心がけさせてください。御家庭でも、お子様の様子を見ていただきますよう、よろしくお願いいたします。

健康観察のポイント

- 熱やだるさはないか
- 顔色は悪くないか
- 睡眠は足りているか
- 朝ごはんはおいしく食べられたか
- 頭痛や腹痛、せきやのどの痛み等、具合の悪いところはないか

調子が悪いときは、無理をせず、お家で様子を見ていただくか、診療所で受診してから登校する等の対応をお願いいたします。

※裏面もあります

平成27年度 健康診断等日程表

日付	曜日	健康診断項目	配布・提出するもの
6	月		保健調査票(青色)配布<1年作成・2年以上確認> 春休みの健康調査票配布 スポーツ振興センター加入申し込み(1年) 内科医師への質問事項 結核問診票(黄色)
7	火	体育着	医師に相談したいことがあれば、記入してください。検診時に医師に伺います。
8	水	身体測定【午前】 視力検査 聴力検査(4,6年除く)	
9	木	歯科【13:25~】	提出×切 4日間健康観察してから記載してください。
10	金	内科【14:00~】 体育着	提出
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		心臓検診調査票配布(1年と対象者) 眼科・耳鼻科医師への質問事項 寄生虫卵検査検体配布
21	火		
22	水		22・23・24日のうち、任意の2日間を実施してください。
23	木		提出
24	金		
25	土		
26	日		医師に相談したいことがあれば、記入してください。検診時に医師に伺います。
27	月		提出×切 尿検査容器配布
28	火	眼科・耳鼻科【9:00~】 体育着 心臓(1年と対象者) 尿検査	提出

※提出…この日に提出してください。
提出×切…配布日から×切日までが提出期間です。