

さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ
 さわやか健康センター
 子ども家庭支援センター共通
 TEL 5-1856 FAX 5-1857
 メールアドレス
 さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
 子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

予約不要★
 結核・肺がん検診

【新島地区】

とき 6月18日(月) 〆

20日(水) 午後1時〜3時

場所 本村診療所

【式根島地区】

とき 6月25日(月) 〆

26日(火) 午後1時〜3時

場所 式根島診療所

内容

- ①胸部レントゲン撮影 無料
- ②喀痰検査(希望者のみ)

料金1000円

【喀痰容器の配布について】

式根島地区、本村地区の皆さんには、検診日に容器を配布します。後日、本村地区は健康センターへ、式根島地区は式根島支所へお持ちください。若郷地区の皆さんには、事前に若郷支所で配布しますので、取りにきて下さい。

検診日の5日前くなるべく当日までにとった3日間分の痰を、検診日にお持ちいただくこととなります(検診日当日でも容器をお渡しします)。

★金属・プラスチック類の付いていない服装で来て下さい。
 問い合わせ
 さわやか健康センター

育児学級『かんたんヨガ』

子育てをしている保護者の皆さん、子育て中で忙しいときだからこそ、心身をゆつくりとヨガでほぐしてみませんか?初めての方でも大丈夫です。事前申込は不要です。ぜひ、ご参加ください。当日は、動きやすい服装でお越し下さい。

【新島地区】

とき 6月14日(木)

午前9時半〜10時半

場所 さわやか健康センター

【式根島地区】

とき 7月4日(水)

午前9時半〜10時半

場所 式根島開発総合センター

対象者 未就園児と保護者
 持ち物 母子健康手帳(出席カードになります)、お子さんに使うバスタオル、オムツ、飲物は各自でご用意ください。
 ヨガインストラクター
 藤井 麗さん

問い合わせ

さわやか健康センター

ふくたんびの会 開催のお知らせ

『ふくたんびの会』とは、身体・知的・精神の障がいをかかえている方の家族会です。障がい者が地域で安心して暮らすことのできる環境づくりを目的として活動をしています。会では家族同士の情報交換、日常生活の思いなどを話し合っていますので、ぜひ、ご参加ください。

とき 6月29日(金)

午後1時半〜3時まで

場所 さわやか健康センター

問い合わせ・申し込み

さわやか健康センター

定期予防接種☆要予約

▼新島地区

とき 6月6日(水)

午後3時半〜4時半

とき 7月4日(水)

午後3時半〜4時半

場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 6月7日(木)

午後3時〜3時半

とき 7月5日(木)

午後3時〜3時半

場所 式根島診療所

▼全地区の共通ルール

予約締切

接種日の1週間前まで

問い合わせ・予約

さわやか健康センター

☎(5)1856

▼お願い

- 接種日の受付時間は厳守してください。
- 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

■住民センター図書室から新刊のご案内



主婦と生活社



南雲 吉則



門田 隆将

- ★人づきあいの断捨離セラピー やました ひでこ
- ★プリズム 百田 尚樹
- ★あんぼん 孫 正義伝 佐野 真一
- ★誰かが足りない 宮下 奈都
- ★歪 堂場 舜一

■本村住民センター図書室

利用時間

午前9:00~午後5:00(年末・年始をのぞく)

*新刊の貸し出しなど、教育委員会へお問い合わせください。 ☎教育委員会 5-0203 直通