

# さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ  
さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通  
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス  
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com  
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## フライデーナイト ウォーキング

日本一健康な島をめざして、平成25年4月より「フライデーナイトウォーキング」を実施します。毎週金曜日の午後8時から分科会メンバーと一緒に村内をウォーキングしましょう。「ウォーキングで健康に!!」皆さんの参加をお待ちしております。ストックウォーキングでの参加も出来ます。ストックを持っていない方は、さわやか健康センターで貸し出し(5セットのみ)をしております。

### ○4月の実施予定

5日、12日、19日、26日の毎週金曜日、午後8時〜

### ○集合場所

新島地区 夕日の丘

※雨天中止。歩行中の不測の事故などについては、各自で十分に注意を払って下さい。

【生活の中に運動を取り入れよう!分科会】

### 育児学級 「親子で遊んで友達作り」

子育てをしている保護者の皆さん、育児学級に参加して親子で遊びながら、ママ友、パパ友をはじめ、お子さんの友達づくりをしませんか?一緒に遊んで交流を深める楽しい育児学級を行います。事前申込みは不要です。ので、ぜひ、ご参加ください。当日は動きやすい服装でお越し下さい。

### ▼新島地区

とき 4月25日(木)

午前9時20分〜10時30分  
場所 さわやか健康センター

### ▼式根島地区

とき 5月16日(木)

午前9時20分〜10時30分  
場所 式根島開発総合センター

対象者 0〜3歳までのお子さんとその保護者

### 持ち物

母子健康手帳、オムツ、飲み物

### 定期予防接種☆要予約

【平成25年の定期予防接種について】

本年度より、これまで任意予防接種であったヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチンが、法律の改正により定期予防接種となりしました。それに伴い新島村では、これまで月1回であった定期予防接種日を月2回とします。

詳しい日程については、「広報にいじまお知らせ版 平成25年度 母子保健サービス一覧」にてご確認ください。

### ▼新島地区

とき 4月3日(水) 17日(水) 5月8日(水) 22日(水)

午後3時半〜4時半  
場所 本村診療所

### ▼式根島地区

とき 4月4日(木) 18日(木) 5月9日(木) 23日(木)

午後3時〜3時半  
場所 式根島診療所

み物、タオル等は、各自で用意ください。

### 問い合わせ

さわやか健康センター

### 持ち物

母子健康手帳、予防票

※乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチン(MR) 2期の予防接種のお知らせ

### ▼新島地区 4月17日(水)

### ▼式根島地区 4月4日(木)

対象者 保育園年長児  
個別にご連絡いたしますので、ご予約ください。

### ▼全地区の共通ルール

予約締切 接種日の1週間前まで

### 問い合わせ・予約

さわやか健康センター ☎(5)1856

### ▼お願い

○接種日の受付時間は厳守してください。

○予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

## 建設課からの お知らせ

### ★ 水道の水質検査計画及び水質検査結果について

村では、安全でおいしい水をお届けするために、水源となる地下水と、家庭の蛇口で定期的に水質検査を行い、水道水の水質管理に万全を期しています。この水質検査をどのように行うかを広く知っていただくため、検査する場所・項目・頻度などについて記したものが水質検査計画です。

安心して水道水をご利用いただけるよう「平成25年度水質検査計画」を作成しました。

また「平成24年度水質検査結果」とあわせて、次のところでご覧ください。

- ① 役場 建設課
- ② 若郷支所
- ③ 式根島支所

問い合わせ 建設課 上下水道係 ☎(5)0212 (直通)