

新島村役場 ▶ TEL 04992(5)0240 代表

FAX 04992(5)1304

e-mail:yakuba@nijijima.com

若郷支所 ▶ TEL 04992(5)0181

FAX 04992(5)1572

e-mail:wakagou@nijijima.com

式根島支所 ▶ TEL 04992(7)0004

FAX 04992(7)0439

e-mail:shikinejima@nijijima.com



にいじま

2014 5月号

4/9 式根島保育園入園式より



新島村の当初予算	2
新島村職員の動き	4
村のできごと	7
お知らせ	8
さわやか健康センターだより	11

新島村の世帯と人口

世帯数	1,359 戸 (-24)	出生	2
村人口	2,892 人 (-41)	死亡	7
本村地区	2,038 人 (-32)	転入	24
式根島地区	537 人 (-5)	転出	59
若郷地区	317 人 (-4)	その他	-1
平成26年4月1日現在(カッコ)内は前月比			

平成 26 年度 新島村の当初予算

一般会計 37 億 400 万円
特別会計 20 億 940 万 9 千円

平成 26 年度の当初予算額をお知らせします。3 月の村議会定例会で審議され、承認されました。一般会計は昨年度 6.8%減の 37 億 400 万円。特別会計は 2.3%増の 20 億 940 万 9 千円です。新島村は、みなさんの納めた税金で、さまざまな行政サービスを行っています。むだのない健全で透明な財政運営を行います。

平成 26 年度 各会計予算と前年度予算との比較

会計名	平成 25 年度 (単位：千円)	平成 26 年度 (単位：千円)	比較増減 (単位：千円)	増減率 (%)	
一般会計	3,973,000	3,704,000	▲ 269,000	▲ 6.8	
特別会計	連絡船事業	93,738	91,822	▲ 1,916	▲ 2.0
	簡易水道事業	111,312	133,775	22,463	20.2
	と畜場事業	1,233	332	▲ 901	▲ 73.1
	国民健康保険診療所事業	477,119	473,244	▲ 3,875	▲ 0.8
	国民健康保険事業	569,569	575,983	6,414	1.1
	後期高齢者事業	82,821	91,603	8,782	10.6
	下水道事業	256,169	254,284	▲ 1,885	▲ 0.7
	温泉ロジ事業	17,965	18,306	341	1.9
	介護保険事業	353,919	370,054	16,135	4.6
	災害援護資金貸付事業	6	6	0	0.0
小計	1,963,851	2,009,409	45,558	2.3	
合計	5,936,851	5,713,409	▲ 223,442	▲ 3.8	

【行政用語の解説】

- ▼歳入
村に入るお金
- ▼村税
みなさんが納める税金など
- ▼繰入金
各種基金などから繰り入れるお金
- ▼繰越金
前年度から繰り越すお金
- ▼地方交付税
国税（所得税・法人税・酒税・消費税・たばこ税）の一定額が村に交付されるお金
- ▼国・都支出金
特定の目的のために、国や都から交付されるお金
- ▼使用料・手数料
公共施設の使用料金や、住民票などの交付手数料金
- ▼諸収入
預金利子や村が融資した貸付金の返済金など
- ▼歳出
村が使うお金
- ▼議会費
議会の運営に要する経費
- ▼総務費
庁舎、財産の管理や村の業務に共通する内部事務に必要な経費

みなさんが納めた税金は、福祉・医療・教育など、さまざまな分野でより住みやすい新島村にするために使われます。

歳入

区 分	予算額 (単位：千円)	構成比 (%)
村 税	317,636	8.6
地方交付税	1,235,700	33.4
使用料・手数料	70,720	1.9
国庫支出金	111,202	3.0
都 支 出 金	1,205,440	32.5
繰 入 金	272,006	7.3
諸 収 入	86,784	2.3
村 債	261,800	7.1
そ の 他	142,712	3.9
合 計	3,704,000	100.0

歳出

区 分	予算額 (単位：千円)	構成比 (%)	村民 1 人あたりの 予算額 (単位：円)
議 会 費	57,090	1.5	19,741
総 務 費	603,450	16.3	208,662
民 生 費	703,448	19.0	243,239
衛 生 費	274,889	7.4	95,052
労 働 費	30,136	0.8	10,421
農林水産業費	258,500	7.0	89,385
商 工 費	188,162	5.1	65,063
土 木 費	507,773	13.7	175,579
消 防 費	65,149	1.8	22,527
教 育 費	746,193	20.1	258,020
そ の 他	269,210	7.3	93,088
合 計	3,704,000	100.0	1,280,775

村税の内訳

区 分	予算額 (単位：千円)	構成比 (%)
村 民 税	134,542	42.4
固 定 資 産 税	146,401	46.1
軽 自 動 車 税	10,384	3.3
市町村たばこ税	25,910	8.1
入 湯 税	399	0.1
合 計	317,636	100.0

■歳出区分「住民 1 人あたりの予算額」について

平成 26 年度 4 月 1 日現在の住民基本台帳人口 2,892 人で単純に割った額です (円未満は四捨五入)。

■歳出区分「その他」の内容

公債費・諸支出金・予備費・災害復旧費

■歳入区分「その他」の内容

地方譲与税・利子割交付金・配当割交付金・株式等譲渡所得割交付金・地方消費税交付金・自動車取得税交付金・国有提供施設等所在市町村助成交付金・地方特例交付金・交通安全対策特別交付金・分担金及び負担金・財産収入・寄付金・繰越金

▼ 民生費

高齢者、障害者、児童などの福祉に必要な経費

▼ 衛生費

健康診断などの保健衛生、環境対策、ごみ処理などに必要とする経費

▼ 労働費

勤労者を支援する為の経費

▼ 農林水産業費

農業や水産業の振興に必要な経費

▼ 商工費

商工業の支援や、観光の振興に必要な経費

▼ 土木費

道路整備、街路整備、公園整備、村営住宅の整備などに必要とする経費

▼ 消防費

消防業務、災害対策業務などに必要とする経費

▼ 教育費

小学校、中学校、社会教育などに必要とする経費

問い合わせ

企画財政課 財政係

☎(5)0204直通

新島村職員の動き

平成 26 年 4 月 1 日付けで、職員の人事異動を行いました。あたらしく採用した職員は 8 名です。

【4 月 1 日付 新島村の人事異動】

氏名	新所属の課 係 職名	旧所属の課 係 職名	備考
前田 明	総務課長	国民健康保険診療所事務長	
青沼 重和	国民健康保険診療所事務長	産業観光課長	
富田 浩章	産業観光課長	総務課機構改革担当主幹・庶務係長兼務	
宮川 久志	建設課長	建設課下水道担当主幹	
大沼 忠雄	民生課さわやか健康センター事務長	教育課国体推進担当主幹	
岩本 竹浩	企画財政課税務担当主幹・税政係長兼務	企画財政課税政係統括係長	昇格
植松 康德	若郷支所長	建設課建設係統括係長	昇格
前田 由美	総務課庶務係長	民生課保険係長	
植松 純	民生課保険係長	総務課行政係主任	昇格
野村 剛	民生課新島保育園長	民生課新島保育園保育士	昇格
藤井 平	建設課建設係長	教育課教育係主任	昇格
山本 拓	建設課上下水道係水道担当主査	建設課上下水道係主任	昇格
小林 恭介	産業観光課農林水産係ふれあい農園担当主査	産業観光課農林水産係ふれあい農園担当主任	昇格
山崎 美紀子	出納室会計係主査	教育課教育係主任	昇格
植村 和子	国民健康保険本村診療所看護係長	国民健康保険本村診療所統括主任看護師	昇格
前田 よし枝	教育課博物館係長	出納室会計係主査	
大沼 拓人	総務課行政係主事	教育課国体推進担当主事	
河原 由希	総務課庶務係主事	企画財政課企画調整室主事	
大沼 知代	総務課勤労福祉会館主事	民生課新島保育園保育士	
前田 直哉	企画財政課企画調整室主事	総務課消防防災係主事	
百成 直矢	産業観光課観光商工係主事	企画財政課企画調整室主事	
前田 翔平	総務課消防防災係主事	民生課民生係主事	
前田 安啓	教育課教育係主任	財団法人島しょ振興公社派遣	
前田 桂子	教育課教育係主事	総務課勤労福祉会館主事	

【3 月 31 日付 退職職員】

氏名	所属 職名	退職事由
宮川 惣治郎	総務課長	定年退職
植村 弘	建設課長	定年退職
藤井 建治	若郷支所長	定年退職
前田 好真江	教育課博物館係長	定年退職
宮川 和子	国民健康保険本村診療所看護係長	定年退職
宇山 操	民生課新島保育園主任調理員	定年退職
臼井 菊雄	連絡船にしき機関長	定年退職
佐々木 貴裕	産業観光課観光商工係主事	依願退職
若林 直子	民生課式根島保育園長	依願退職
百井 美加子	国民健康保険本村診療所統括主任看護師	依願退職
貝原 俊樹	国民健康保険本村診療所長・若郷診療所長兼務	東京都からの派遣期間満了
高山 陽	国民健康保険式根島診療所長	東京都からの派遣期間満了
堀田 薫子	国民健康保険式根島診療所看護師	東京都からの派遣期間満了

新島村 新規採用職員の紹介

おくだ ゆうき
▼岡田 祐樹

所属 国民健康保険本村診療所
長・若郷診療所長兼務
一言 新しく所長に就任しました岡田祐樹と申します。妻、4歳の息子、2歳の娘と4人でやって参りました。趣味はテニス、囲碁です。島民の皆様の事は自分の家族のつもりで一生懸命診療させて頂きます。どうぞよろしくお願いたします。

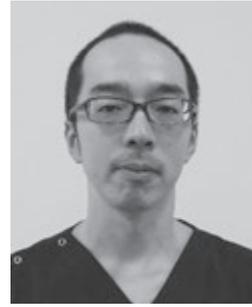


やました たくみ
▼山下 匠

所属 国民健康保険式根島診療所
所長
一言 これまで、東京都立広尾病院・東京都立墨東病院という2病院で勤務をしておりまして、昨年度は主に小児科として勤務しておりました。式根島の皆様の健康維持のために微力ながら貢献させていただきたいと思っております。困ったことがあればいつでもご相談ください。よろしくお願いたします。

たきもと まさゆき
▼瀧本 正行

所属 国民健康保険診療所歯科
一言 今年度 歯科診療所に来ました瀧本正行と申します。歯科医師の妻と、新島の皆様のお口の健康のために尽力させて頂きたいと思っております。何かお困りのことがありましたら気軽に相談してください。どうぞよろしくお願いたします。



のむら つよし
▼野村 剛

所属 民生課新島保育園長
一言 式根島保育園長の経験を生かして、骨をうづめる覚悟で縁あって新島での園長業務に取り組んでいきます。



子ども達の成長を一人ひとり見守りながら職員の指導にも力を入れていきますのでよろしくお願いたします。

あおぬま ひらなり
▼青沼 平成

所属 民生課民生係主事



まえだ かいと
▼前田 海門

所属 企画財政課税政係主事



つかだ えりか
▼塚田 絵里加

所属 民生課式根島保育園
保育士



あおぬま えいじ
▼大沼 英司

所属 式根島支所主事



どい じろう
▼土肥 二郎

所属 連絡船にしき船員



まえだ あい
▼前田 藍

所属 国民健康保険式根島
診療所看護師



とみた かつや
▼富田 克哉

所属 教育課博物館主事



しばせき あつせ
▼柴崎 梓

所属 民生課新島保育園
管理栄養士



【4月1日付 新規採用者】

氏名	配属課係職名	摘要
岡田 祐樹	国民健康保険本村診療所長・若郷診療所長兼務	東京都からの派遣職員
山下 匠	国民健康保険式根島診療所長	東京都からの派遣職員
堀田 薫子	国民健康保険本村診療所看護師	東京都からの派遣職員
青沼 平成	民生課民生課係主事	新規採用
前田 海門	企画財政課税政係主事	新規採用
塚田 絵里加	民生課式根島保育園保育士	新規採用
大沼 英司	式根島支所主事	新規採用
土肥 二郎	連絡船にしき船員	新規採用
前田 藍	国民健康保険式根島診療所看護師	新規採用
富田 克哉	教育課博物館主事	新規採用
柴崎 梓	民生課新島保育園管理栄養士	新規採用

新島村へ赴任の
教職員のご紹介

- ▼【新島小学校】
- 教諭 島田 聖也(全科)
- 前 大田区高畑小学校
- 教諭 鶴岡 潤一(特支)
- 前 新宿区天神小学校
- 教諭 中野 唯衣(養護)
- 前 八王子市愛宕小学校
- ▼【新島中学校】
- 教諭 川崎 亮輔(数学)
- 前 小平市小平第三中学校
- 教諭 中原 寛子(数学)
- 前 北区滝野川紅葉中学校
- 教諭 本間 豊(美術)
- 前 練馬区石神井西中学校
- 教諭 不破 あずみ(固定)
- 新規採用
- 教諭 岡 りみな(家庭科)
- 新規採用
- ▼【式根島小学校】
- 校長 新井 裕
- 前 荒川区尾久小学校長
- 教諭 宮間 千佳子(全科)
- 前 清瀬市清明小学校
- ▼【式根島中学校】
- 副校長 大野 正雄
- 前 大田区東蒲中学校副校長
- 教諭 澁江 暁(英語)
- 前 羽村市第一中学校
- 教諭 金野 歩(家庭科)
- 新規採用

羽黒スキー交流



毎年恒例の羽黒スキー交流が3月26日(水)から31日(月)の日程で行われました。

今回は東京で一泊し翌日早朝に現地に向かうスケジュールでした。

二日目は現地に到着し、羽黒庁舎を表敬訪問し、出羽三山神社を参拝しました。

三日目からは羽黒町児童とのスキー交流。翌日は羽黒町児童も一緒の宿舎へ泊り交流を深め、「羽黒スキーツアー」を満喫しました。

2014 東京アイランドシリーズ

第23回

新島トライアスロン大会

開催日時

5月10日(土)

午後1時スタート

スイム 1.5km

バイク 40km

ラン 10km

問い合わせ

産業観光課 観光商工係

☎ (5) 0284 内線 214

★競技中は交通規制などでご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成 26 年度入学式・入園式

平成 26 年度に各保育園、小学校、中学校の入学式の様子です。今年度の新島・式根島保育園の合計園児数に未就園児を含め 49 人、新島・式根島小学校の合計児童数は 147 人、新島・式根島中学校の合計生徒数は 63 人となりました。詳しくは別表をご覧ください。

■平成 26 年度 新島村の園児・児童・生徒数（4 月 1 日現在）

	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	合計
新島小学校	13	21	21	21	26	25	127
式根島小学校	4	2	3	3	5	3	20
新島中学校	23	11	18	-	-	-	52
式根島中学校	4	2	5	-	-	-	11

	年小	年中	年長	合計
新島保育園	12	18	7	37
式根島保育園	4	4	4	12

※若郷保育園は休園しています。



新島保育園



式根島保育園



新島小学校



式根島小学校



新島中学校



式根島中学校

民生課からのお知らせ

所得を申告してください

平成26年度分の国民健康保険税は、平成25年度中の所得で決まります。受付期間中に申告ください。

平成25年中に所得が無かった場合でも、無かったことをお知らせください。保険税の所得割の算定や軽減の判定、高額医療費の自己負担限度額判定などのために必要となります。申告されない保険税の軽減も受けられません。

- ①村への住民税の申告をした人。
- ②村への公的年金など支払報告書を出した人。
- ③村へ勤務先から給与支払報告書が提出されている人。
- ④税務署へ所得税の確定申告をした人。

必要なもの 印鑑
 受付期間 5月7日(水)～23日(金)
 受付場所 企画財政課税政係、各支所

問い合わせ 民生課保険係
 ☎(5)0243内線109

狂犬病予防注射のお知らせ

新島村では下記の日程で、狂犬病予防注射を実施します。犬の飼い主には、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせる義務があります。

飼い犬の登録をされている方

には、お知らせのハガキを送付いたしますので、必ずハガキを持参してお越し下さい。

また、犬の登録をされていない方も、会場で登録と注射ができますので、ぜひお越し下さい。

【式根島地区】

とき 5月14日(水)

場所 式根島支所

時間 9時～10時

【若郷地区】

とき 5月14日(水)

場所 若郷会館

時間 13時～14時

【本村地区】

とき 5月15日(木)

場所 大島支庁駐車場北側

時間 10時～12時

13時30分～15時30分

手数料

○予防注射代 3000円

○注射済票交付 550円

○新規登録 3000円

問い合わせ 民生課民生係

☎(5)0243(直通)

赤十字社員(会員)募集運動のお知らせ

今年も5月1日から31日までの間、「赤十字社員(会員)募集運動」が実施されます。「赤十字社員(会員)」とは、毎年継続して5000円以上の社費(会費)を日本赤十字社へご協力いただける方々のことです。

昨年は、465,104円の活動資金のご協力をいただき、

ありがとうございます。本年もこの運動期間中、皆さまのお宅に婦人会の方々が伺いますので、ご理解とご協力を心からお願いたします。

企画財政課からのお知らせ

平成26年度軽自動車税の減免申請について

5月の下旬に軽自動車税の納税通知書兼納付書を発送しますが、次のいずれかの要件に該当する場合は、申請手続きをすることにより軽自動車税が減免されます。

減免要件

- ・身体などに障害がある人などが所有する軽自動車等(障害の程度による)
- ・構造が専ら身体障害者等の利用のための軽自動車等
- ・公益のために直接専用する軽自動車等

申請期限 平成26年5月26日
 申請場所 新島村役場税政係、各支所

必要なもの

- ・軽自動車税減免申請書(役場又は各支所にあります)
- ・印鑑
- ・身体障害者手帳など各種手帳
- ・車検証
- ・運転免許証
- ・減免対象の軽自動車税の納付書
- ※身体障害などによる減免の場合、障害者1人につき「1台」

に限りません。※減免が受けられる障害の種類・等級の範囲については、税政係までお問い合わせ下さい。

住民公聴会のお知らせ

村政に対する住民の皆さんのご要望、ご意見などをお聞きするため、新島村3地区にて住民公聴会を開催いたします。皆さん、ぜひご参加ください。

▼若郷地区

とき 5月19日(月)午後7時30分

場所 若郷会館3階大広間

▼本村地区

とき 6月2日(月)午後7時30分

場所 住民センター2階集会所

▼式根島地区

とき 6月3日(火)午後7時30分

場所 式根島開発総合センター

問い合わせ 企画調整室

☎(5)0204内線203

憲法週間を迎えて

裁判所では、5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日までを憲法週間と定めています。これは、憲法の精神や司法の役割を国民の皆さんに理解していただくことを目的とするものです。

全国各地の裁判所では、例年この時期に法廷等見学ツアーや各種説明会などの憲法週間行事

を積極的に行なっていますので、是非ご参加いただき、裁判所をより身近に感じ、裁判所や裁判についての理解を深めていただければ幸いです。

各種行事については、裁判所ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

詳細

裁判所ウェブサイト

<http://www.courts.go.jp/>

裁判員制度ウェブサイト

<http://www.saiiban.in.courts.go.jp/>

島しょ法律相談

島しょに居住されている方を対象として、法律相談(電話相談)を実施しています。完全予約制で相談料は無料です。

予約方法

相談を希望される方は、予め第二東京弁護士会法律相談センターに電話予約して下さい。

相談日

半期ごとに定めることとしますが、原則第4週の金曜日とします。

受付時間

平日9時15分～17時15分(相談日の前日15時までに電話連絡してください)

予約・問い合わせ先

第二東京弁護士会法律相談課
 ☎03(3592)1855

東京都からお知らせ

■都市計画の原案への公述申出と公聴会について

対象計画案 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針
計画案の縦覧・申出書の配布場所 東京都都市整備局都市計画課または、関係区市町村都市計画主管課（及び島しょ支庁各土木課）
縦覧期間 5月16日から同月30日まで
公述の申出 区域内に在住か計画案に利害関係のある方は、公述ができます。（一人10分以内）

公述申出書を5月16日から同月30日（必着）までにご提出ください。
問い合わせ・提出先
 〒163-8001
 東京都都市整備局都市計画課
 ☎03(5388)3225
 島しょ地域については支庁各土木課になります。

公聴会の傍聴 当日先着100人程度（会場により異なる）

【公聴会開催会場】

月	日	時間	開催会場
6月	23	13時	立川市女性総合センター
	24	13時	東京都庁都民ホール
	25	13時	調布市文化会館たづくり
	26	13時	小平市福祉会館
	27	19時	東京都庁都民ホール
	30	19時	大島町開発総合センター
7月	1	19時	三宅村役場臨時庁舎
	2	19時	神津生きがい健康センター
	3	19時	新島村住民センター
	9	19時	小笠原支庁母島出張所
	10	19時	小笠原村役場
	14	19時	八丈町商工会研修室

前浜海岸で砲弾発見



平成26年2月27日、新島前浜海岸内において砲弾が発見されました。砲弾は、長さ40cm、重さ18.4kgの金属製で、腐食し錆ついていた。このような、砲弾等が未だ未回収のまま海岸付近に存在することが考えられます。発見した際は、安易に触れることなく新島警察署へ通報するようお願いいたします。



地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

4月より新しい主任児童委員が就任されました。本村4丁目3番9号
 ☎(5)0200
 前田 好真江
 任期は、平成26年4月1日から平成28年11月30日です。
民生委員・児童委員とは？
 民生委員・児童委員は、日々の暮らしの中で困ったり、悩んだりしたことを相談出来る方です。地域の住民の一員として、皆さんと一緒に生活しながら、皆さんの立場で心配事や困り事を解決するお手伝いをします。

子育てのこと、学校のこと、経済的なこと、なんでもかまいません。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

東京都島嶼町村一部事務組合・職員募集

職務内容 一般行政事務
受験資格 昭和54年4月2日〜平成3年4月1日までに生まれた方
採用人員 1人
試験日 一次（筆記）平成26年5月31日（土）

二次（面接）平成26年6月14日（土）

試験会場

一次（筆記）東京都立産業貿易センター（東京都港区海岸一―七―八）
 二次（面接）島嶼会館（東京都港区海岸一―四―十五）

採用年月日

平成26年7月1日
申込期限 5月20日

問い合わせ先

東京都島嶼町村一部事務組合
 ☎03(3432)4961
 担当 松日染(まつひら)

さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ・予約

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

新島もんもクラブ

日常生活の中で、少しの間だけ子どもを預かってほしいと思つたことはありませんか。子育ては24時間休みがありません。もんもクラブを利用して、少しでも自分の時間を持つてみませんか。

新島もんもクラブには、「時間がある時は子どもを預かってもいいですよ」と登録してくださっている方（援助会員）が22名います。また、会員や子どもの事故に備え、保険に加入していますが、保険料は村が負担しています。

預けられる子どもは赤ちゃんから小学生までです。謝礼として1時間あたり800円（19時以降と土・日・祝日は

1000円）の支払いが必要です。
問い合わせ
子ども家庭支援センター
新島もんもクラブ事務局 堀

離乳食教室のお知らせ

内容 月齢別離乳食教室の目安・形状・味付けの紹介。試食もします。

対象 新生児〜1歳3ヶ月くらいまでのお子様・ご家族。

【式根島地区】
とき 5月22日（木）
午前9時半〜10時半

場所 式根島開発総合センター
【新島地区】
とき 5月23日（金）
午前10時〜11時

場所 さわやか健康センター
持ち物 母子手帳、子ども用スプーン、持ち帰り用タッパー

（お弁当箱サイズくらいのもので）
予約締切 前日正午まで
（食材準備の都合上、当日の予約はご遠慮ください）

※予約の際にアレルギーの有無、希望等を伺います。

予約・問い合わせ
さわやか健康センター

子どもに関する悩みを相談してみませんか

東京都児童相談センターの児童福祉司や児童心理司、児

童精神発達の専門医が子どものことなら何でも相談に応じます。予約制となりますので、5月9日（金）までにお申し込み下さい。

とき 6月4日（水）〜6日（金）
場所 さわやか健康センター・式根島開発総合センター・その他

対象 子ども本人（18歳まで）、保護者等
予約・問い合わせ
子ども家庭支援センター

定期予防接種☆要予約
【新島地区】
とき 5月7日（水）、21日（水）
6月4日（水）、18日（水）
時間 午後3時半〜4時半
場所 本村診療所
【式根島地区】
とき 5月8日（木）、6月5日（木）
時間 午後3時〜3時半
場所 式根島診療所
持ち物 母子健康手帳、予約票
予約締切日 接種日の前週の金曜日まで
問い合わせ・予約 さわやか健康センター
お願い 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。

診療所の中で30分ほど休んでください。

シリーズ

「介護予防を知ろう！」
第一回

介護予防とは、元氣な高齢者になるべく要介護状態にならないように、そして介護が必要な人もそれ以上悪化させないようにする取り組みです。「自分はまだ元氣だから介護予防なんて必要ない」と思つてはいませんか。元氣なうちから取り組んでいく必要があるのは、生活習慣病などの病気の予防も介護予防も同じことだからです。介護予防は生涯を通じて自立した暮らしを支えていく健康寿命を延ばすことを目指します。

新島の平成26年3月現在の高齢化率（65歳以上）です。

本村 35%
若郷 36%
式根島 43%

そのうち75歳以上は半分を占めています。
（次月は自分の老化のサインについて）

「食べたら、動こう！」
リーフレットを作りました

健康づくり推進協議会「食生活を考えよう！」分科会では、身近な食べ物と運動の消費カロリーを簡単にまとめたリーフレットを作りました。新島・式根島の各公共機関や商店などで掲示・配布していただきますので、ぜひご覧いただき、日常の食生活に役立てていただけたらと思います。



消費量	歩く	早く歩く	ゆっくり走る	自転車	掃除機	洗濯機
消費量50kg	105分	60分	40分	75分	109分	89分
消費量70kg	75分	43分	28分	55分	80分	64分
消費量150g	159	91	60	114	166	135
消費量200g	114	65	43	83	122	96
消費量300g	46	27	18	33	48	39
消費量400g	33	19	13	24	35	28
消費量500g	17	10	7	12	18	14
消費量600g	12	7	5	9	13	10
消費量700g	64	37	24	46	67	55
消費量800g	46	27	18	34	48	39
消費量900g	64	37	24	46	67	54
消費量1000g	46	27	17	51	49	39

5月の主な行事予定

4月15日現在の予定表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★印=さわやか健康センター事業
(詳しくは、お問い合わせください)

広報にいしま五月号

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月は、固定資産税と 軽自動車税の納付月です。</p>				<p>1</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p>	<p>2</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p>	<p>3 憲法記念日</p>
<p>4 みどりの日</p> <p>燃えないゴミ</p>	<p>5 子どもの日</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7</p> <p>★定期予防接種(新島) 15:30～ 本村診療所</p>	<p>8</p> <p>★定期予防接種(式根島) 15:00～15:30 ★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p> <p>資源ゴミ</p>	<p>9</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ■はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>10</p> <p>■第23回新島トライ アスロン大会 13:00～ 新島港から本村内</p>
<p>11</p> <p>燃えないゴミ</p>	<p>12</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>13</p> <p>★乳幼児健診(新島) 13:30～15:30 さわやか健康センター ★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>14</p> <p>■狂犬病予防集団注射 9:00～10:00 式根島支所前 13:00～14:00 若郷会館前</p>	<p>15</p> <p>■狂犬病予防集団注射 10:00～12:00 13:00～14:00 大島支庁新島出張所駐車場 ★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター ★乳幼児歯科健診相談 13:00～14:00 式根島診療所歯科</p>	<p>16</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>17</p> <p>■地質見学会 9:30～12:00 和田浜集合</p>
<p>18</p> <p>■ソフトボール大会 8:30～ いきいき広場</p> <p>燃えないゴミ</p>	<p>19</p> <p>■若郷地区住民公聴会 19:30～ 若郷会館</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>20</p> <p>★乳幼児歯科健診相談 10:00～11:00 妊婦歯科健診 11:00～ さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>21</p> <p>★定期予防接種(新島) 15:30～ 本村診療所</p>	<p>22</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター ★離乳食教室 9:30～10:30 式根島開発総合センター</p> <p>資源ゴミ</p>	<p>23</p> <p>■眼科専門診療 12:30～15:30 本村診療所 ★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター ★離乳食教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>24</p> <p>■島じまん 2014 9:30～18:00 竹芝栈橋 ■四島大会(中学生) 神津島(～25日) ■眼科専門診療 8:30～10:30 本村診療所</p>
<p>25</p> <p>■島じまん 2014 10:00～18:00 竹芝栈橋 ★乳・子宮頸がん検診 さわやか健康センター 25日～31日まで</p> <p>燃えないゴミ</p>	<p>26</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>27</p> <p>■文化財審議会 8:30～ 式根島開発総合センター ■農業委員会総会 9:00～ 住民センター1階会議室 ★若返り体操教室 11:00～14:00 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p>	<p>30</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>31</p>

編集・発行 新島村役場 企画財政課 企画調整室
〒100-0402 東京都新島村本村一丁目1番1号

収集⇒ 燃えるゴミ 燃えないゴミ 資源ゴミ 施設⇒ 式根島クリーンセンター 新島焼却場 神引処分場 阿土山処分場
★ごみはルールを守り出してください。 家庭ごみについての問い合わせ先 民生課民生係 5-0240 内線108