

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

子どもに関する悩みを相談してみませんか

東京都児童相談センターの児童福祉司や児童心理司が子どものことなら何でも相談に応じます。予約制となりますので、10月8日(水)までにお申し込み下さい。

とき 平成26年10月15日(水) 17日(金)

対象 子ども本人、保護者等

問い合わせ・申し込み先 子ども家庭支援センター

担当 堀

育児学級

子育てをしている保護者の皆さん、親子で遊ぶ時間やリフレッシュする時間はありませんか。子どもの友達作りや子育ての仲間作りをしてみませんか。育児に関する講座も行います。事前申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。当日動きやすい服装でお越し下さい。

対象 3歳以下のお子さんとその保護者

▼新島地区
とき 10月27日(月)

時間 9時50分～11時

場所 さわやか健康センター

▼式根島地区
とき 10月22日(水)

時間 9時20分～10時30分

場所 開発総合センター

式根島地区はつらつ教室(介護予防教室)のご案内

はつらつ教室とは、式根島地区の皆様が、介護が必要とならないように、ご自身の力で健康な生活を送り、介護を予防していくことを目的とし、参加者皆で楽しみながら体操や脳トレ等を実施してい

る教室です。

対象 介護予防健診で特定高齢者となった方・介護認定を受けていない65歳以上の方
とき 毎月2回、第一金曜日と第三金曜日

時間 午後1時30分～3時まで

場所 開発総合センター

参加・見学を希望される方は、さわやか健康センターまでお問い合わせください。

水痘ワクチンの

定期接種のお知らせ

10月1日から水痘(みずぼうそう)ワクチンが定期接種となります。

対象 1歳から3歳未満のお子さんで2回接種します(3ヶ月以上の間隔をあげる)

※平成26年度に限り、3歳から5歳未満のお子さんで未接種の方も対象になります。希望者は、さわやか健康センターにお問い合わせください。

水痘を発症したことがある方はすでに免疫を持っているので、接種する必要はありません。

接種日 毎月の定期予防接種日に実施しますので、日程に

合わせて予約してください。

免疫を持たないまま成人になって水痘が発症すると、重症化リスクが比較的高いと言われています。

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種について(定期予防接種)

10月1日から高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンが定期接種となります。

対象

■平成26年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方と、101歳以上の方

■60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳1級をお持ちの方)

今年度の対象者の方には、12月頃に個別通知にて、接種日や予約方法をお知らせいたします。

※以前に、肺炎球菌ワクチンを接種した方は、定期接種の対象になりません。

定期予防接種☆要予約

▼新島地区

とき 10月1日(水)、15日(水)、11月5日(水)、19日(水)

時間 午後3時半～4時半

場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 10月2日(木)、11月6日(木)

時間 午後3時～3時半

場所 式根島診療所

▼DT(ジフテリア・破傷風)2期(要約)

対象 小学5年生で平成26年4月～9月に11歳になった方

とき 新島地区10月15日
式根島地区10月2日

持ち物 母子健康手帳、予約票

予約締切日 接種日の前週の金曜日まで

★お願い★

予防接種の後は、体調に変化が起きることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。