

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

子どもに関する悩みを相談してみませんか

東京都児童相談センターの児童福祉司や児童心理司が子どものことなら何でも相談に応じます。予約制となりますので、10月9日(金)までにお申し込みください。

【式根島地区】

10月28日(水)

【新島地区】

10月29日(木)～30日(金)

対象 子ども本人、保護者等

育児学級

10月に予定しておりました育児学級は11月に変更となりました。11月は新島での開催となります。式根島の方もご参加ください。詳しくは広報にいじま11月号でお知らせいたします。

対象 保育園入園前とその保護者

とき 11月12日(木)
10時～11時

場所 さわやか健康センター



各種検診(健診)のご案内

特定健診と合わせて実施する各種検診は、1年に1回の検診です。ご自身の健康を守るためにも受診をお勧めします。

○大腸がん検診

大腸がんの罹患率、死亡率は増加傾向ですが、早期には、ほとんど症状はありません。予防法は、定期的な検診(便潜血検査)を受けることです。

○前立腺がん検診

男性の前立腺がんの罹患率が高くなっています。初期症状はほとんどありませんので、定期的な検診が大切です。

○肝炎ウイルス検査

肝炎は、感染した状態を放置すると、慢性肝炎から肝硬変や肝がんに行進する場合があります。感染は、検査でしかわかりません。

大腸がん、前立腺がん、ウイルス性肝炎は、早期発見・早期治療がとても大切です。

○介護予防健診

島で、介護を必要とせず、健康的な生活を送るためには、健診を受けてご自身の生活機能や運動機能の低下を早めに自覚し、予防していくことが大切です。

これらの検診(健診)や歯科健診は、一つだけの受診も可能です。詳しくは、広報にいじまお知らせ版No.29をご覧ください。

定期予防接種★要予約



▼新島地区

とき 10月14日(水)

11月4日(水)、18日(水)

時間 午後3時半～4時半

場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 10月1日(木)

11月4日(木)

時間 午後3時～3時半

場所 式根島診療所

持ち物 母子健康手帳、予約票

予約締切日 接種日の前週の

金曜日まで

★お願い

予防接種の後は、体調変化が起きることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

東京都最低賃金 改正のお知らせ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は平成27年10月1日から時間額907円に改正されました。

※都内で労働者を使用するすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

【問い合わせ】

東京労働局労働基準部賃金課
☎03(3512)1614
(直通) 又はワン・ストップ
無料相談窓口「東京都最低賃金総合相談支援センター」
☎0120(311)615
までお問い合わせください。

