

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

各種検診（健診）のご案内

特定健診と合わせて実施する各種検診は、1年に1回の検診です。ご自身の健康を守るためにも受診をお勧めします。

○大腸がん検診

大腸がんの罹患率、死亡率は増加傾向ですが、早期には、ほとんど症状はありません。予防法は、定期的な検診（便潜血検査）を受けることです。

○前立腺がん検診

男性の前立腺がんの罹患

率が高くなっています。初期症状はほとんどありませんので、定期的な検診が大切です。

○肝炎ウイルス検査

肝炎は、感染した状態を放置すると、慢性肝炎から肝硬変や肝がんに行進する場合があります。感染は、検査でしかわかりません。

40歳以上の方は一人一回無料で受けられます。（今まで検査をしたことがない方）。

大腸がん、前立腺がん、ウイルス性肝炎は、早期発見・早期治療がとても大切です。

これらの検診（健診）や歯科健診は、一つだけの受診も可能です。詳しくは、広報にいじまお知らせ版No.30をご覧ください。

スポーツルームの休館について

さわやか健康センタースポーツルームを10月17日から10月20日まで特定健診実施のため休館いたします。

歯科健診についてのお知らせ

新島村特定健診と同日に実施している、歯科健診のお知らせです。

お口の二大疾患は「むし歯・歯周病」です。

特に歯周病は男女を問わずかかりやすい病気です。ただ、男性の方が、口の中の問題だけでなく、生活スタイルだとか、無理をしやすいということもあるので、ある年齢においては男性の方が多いということがあります。でも、女性も妊娠中などは女性ホルモンの影響で妊娠性の歯肉炎や歯周炎が起きることがありますので、一言では言い切れません。40歳以上の人の8割がかかっています。

歯周病の原因は食生活、タバコ、歯並び、歯の汚れ（細菌）など様々です。痛いなどの症状が出てから歯科を受診するのではなく、早い段階で「予防」することが大切です。今回の健診で現在のお口の状態を確認してみたいかがでしょうか。お口は美味しく食べること、楽しく会話をするなど健康で充実した生活をおくるために、大変大きな役割を担っております。

普段歯科を受診できない方はぜひこの機会に健診を受診してみてください。

本村診療所歯科 白土康司

歯科健診の日程

【式根島地区】

場所：式根島開発総合センター

日程：10月16日（月）10：00～11：30 13：00～15：00

10月17日（火）8：30～11：30

【新島地区】

場所：さわやか健康センター

日程：10月18日（水）9：00～11：00 13：00～15：00

10月19日（木）8：30～11：00 13：00～15：00

10月20日（金）8：30～11：00

