

# さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通  
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス  
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com  
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## 『離乳食教室のお知らせ』 ★要予約

内容は、赤ちゃんの成長と食べ物消化機能の発達について、他、かんたんに出来る離乳食のレシピ紹介と試食もします。

○対象者 出産予定の方とご家族の方、新生児〜1歳3ヶ月くらいまでのお子さん・ご家族の方。

▼新島地区  
【とき】 11月10日(金)  
午前10時〜午前11時

【場所】 さわやか健康センター

▼式根島地区  
【とき】 11月29日(水)  
午後2時30分〜

【とき】 11月9日(木)  
午前9時30分〜午前10時30分  
【場所】 式根島開発総合センター

○持ち物 母子手帳、お使いの子ども用スプーン、持ち帰り用のタッパー(お弁当箱サイズくらいのもの)

◎予約締切 前日の昼12時まで(食材準備の都合上、当日の予約はご遠慮ください)その際にアレルギーの有無、教室で聞きたいことなど希望伺います。

## 健診結果説明会

健康診断は受けるだけでなく、結果を知る事も大切です。自分の健康状態を知ることが健康への第一歩！

なお、本村地区の2回目の午後7時からの説明会では、本村診療所の鈴木医師が血圧についてのおはなしをします。ぜひ、ご参加ください。

▼本村地区  
【とき】 11月29日(水)  
1回目 午前9時30分〜  
2回目 午後7時〜

【場所】 さわやか健康センター

▼若郷地区  
【とき】 11月29日(水)  
午後2時30分〜

【場所】 さわやか健康センター

▼若郷地区  
【とき】 11月29日(水)  
午後2時30分〜

【場所】 若郷会館  
▼式根島地区  
【とき】 11月30日(木)  
午後1時30分〜

【場所】 式根島開発総合センター

○内容 健診結果の見かたの説明、健康講座

○持ち物 お持ちの方は「健康手帳」

※企業健診を受けた方は、健診結果をお持ちください。

○時間 40分程度です。

○対象者 国保特定健診、後期高齢者健診を受けた方、企業健診を受けた方や、健康講座を聞きたい方も参加できます。

※集団説明会の後、特定健診で「積極的支援」「動機付け支援」該当者、その他保健指導の対象になった人には個別指導を行います。また、食事や運動の改善ポイントを知りたい方にも個別指導ができますので、お申し出ください。

○結果説明会に参加ができない場合

▼本村・若郷地区の皆さん

健診結果をさわやか健康センターでお預かりしていただきます。

11月30日(木)〜12月7日(木)の間に取りにきてください。

▼式根島地区の皆さん  
式根島開発総合センターで個別健康相談を3日間行います。その時に取りにきてください。

①12月1日(金)  
午後1時〜午後2時30分

②12月4日(月)  
午前9時から10時30分

③12月7日(木)  
午後1時〜午後2時30分

## 新島もんもクラブ

新島もんもクラブには、「時間がある時は子どもを預かってほしいですよ」と登録いただいている方が20名以上います。また、会員や子どもの事故に備え、保険に加入していますが、保険料は村が負担しています。預けられる子どもは赤ちゃんから小学生までです。謝礼として1時間あたり800円(19時以降と土日・祝日は1,000円)の支払いが必要ですが。

【問い合わせ先】  
新島村子ども家庭支援センター(さわやか健康センター内)  
新島もんもクラブ事務局  
担当 堀 電話 5-1856

■住民センター図書室から新着本のご案内



嶋田 美津恵



伊藤 勝敏



谷 千春

漠の耳たぶ  
錯迷  
カウントダウン  
真田 十勇史  
合理的にあり得ない

芦沢 央  
堂場 瞬一  
真梨 幸子  
小前 亮  
柚月 裕子

■本村住民センター図書室の利用時間  
午前9:00〜午後5:00(年末・年始をのぞく)  
☎教育委員会 5-0203 直通