

## さわやか健康センターだより

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通  
TEL 5-1856 FAX 5-1857  
メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com  
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

### 胃がん検診について

日本人の死因の1位は「がん」。2人に1人が「がん」になると言われています。その中でも、胃がんは日本で診断された最も多いがんです。40歳代後半から増加しはじめ、早い段階でも自覚症状が出ることは少なく、かなり進行しても無症状の場合があります。喫煙、塩分の多い食品の摂取、野菜や果物の摂取不足などの生活習慣や、ヘリコバクターピロリ菌の持続感染などが原因と言われています。

多くの早期がんが検診で発見されています。症状の有無にかかわらず、定期的に検診を受けることが、早期発見に最も重要なことです。

新島村の胃がん検診は、1年に1回です。この機会に胃がん検診を受けましょう。

#### 【とき】

9月8日(土)～14日(金)

#### 【場所】

さわやか健康センター

#### 【予約受付期間】

8月20日(月)～24日(金)

#### 【検診費用】

1,000円

胃がん検診はバリウムを飲んでエックス線撮影をします。予約制ですので必ずご予約ください。

※式根島のみなさんには、にしき無料乗船券を発行します。

詳しくはさわやか健康センターへお問い合わせください。

#### スポーツルームの利用時間の変更について

##### 【利用時間変更期間】

つぎの期間は、スポーツルームの利用時間を午後5時までに変更します。

##### 【日時】

8月10日(金)～17日(金)

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方  
対象となる労働者：建設業の現場で働く人  
掛金：日額310円

### ★特長

- ◎国の制度なので安全、確実、申込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

### ★建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

### ★建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。
- ※ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど知りたい情報が記載されています。