

2024 **12** December

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	3 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	4 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	5 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	6 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 13:00まで利用不可 PM (空き) PM 団体利用 20:00~21:30	7
8	9 AM (空き) PM 団体利用 15:30~16:45 (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	10 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	11 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	12 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	13 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	14
15	16 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	17 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	18 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 利用不可 PM 健康センター 身体の余分な脂肪(脂質) を減らそう!教室 19:00~21:00	19 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	20 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 20:00~21:30	21
22	23 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	24 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き)	25 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	26 AM (空き) PM (空き)	27 AM (空き) PM (空き) 利用 17:00まで	28
29	30 年末休	31 年末休	1 元日			4