

2024 **6** June

| 日  | 月  | 火  | 水   | 木   | 金                                      | 土  |
|----|--|--|---|---|--|----|
| 26 |  |  |   |   |  | 1  |
| 2  | 3<br>AM (空き)<br>PM (空き)<br>PM 団体利用<br>18:30~20:00  | 4<br>AM (空き)<br>PM (空き)<br>PM 健康センター<br>ヨガ教室 ※オンライン有<br>18:00~19:00                                      | 5<br>AM (空き)<br>PM 団体利用<br>13:30~15:30<br>(空き)                            | 6<br>AM (空き)<br>PM 健康センター<br>介護予防リハビリ教室<br>13:30~15:45<br>(空き)<br>PM 団体利用<br>18:00~19:30  | 7<br>AM 健康センター<br>ヨガ教室<br>10:00~11:00  | 8  |
|    |  |  |   |   | PM (空き)                                |    |
|    |  |  |   |   | PM 団体利用<br>20:00~21:30                 |    |
| 9  | 10<br>AM (空き)<br>PM (空き)<br>PM 団体利用<br>18:30~20:00 | 11<br>AM (空き)<br>PM 健康センター<br>若返り体操教室<br>13:30~15:00<br>(空き)<br>PM 健康センター<br>ヨガ教室 ※オンライン有<br>18:00~19:00 | 12<br>AM (空き)<br>PM 団体利用<br>13:30~15:30                                   | 13<br>AM (空き)<br>PM 健康センター<br>介護予防リハビリ教室<br>13:30~15:45<br>(空き)<br>PM 団体利用<br>18:00~19:30 | 14<br>AM 健康センター<br>ヨガ教室<br>10:00~11:00 | 15 |
|    |  |  |   |   | PM (空き)                                |    |
|    |  |  |   |   | PM 団体利用<br>18:30~20:00                 |    |
| 16 | 17<br>AM (空き)<br>PM (空き)<br>PM 団体利用<br>18:30~20:00 | 18<br>AM (空き)<br>PM (空き)<br>PM 健康センター<br>ヨガ教室 ※オンライン有<br>18:00~19:00                                     | 19<br>AM (空き)<br>PM 団体利用<br>13:30~15:30<br>(空き)<br>PM 団体利用<br>18:30~19:30 | 20<br>AM (空き)<br>PM 健康センター<br>介護予防リハビリ教室<br>13:30~15:45<br>(空き)<br>PM 団体利用<br>18:00~19:30 | 21<br>AM 健康センター<br>ヨガ教室<br>10:00~11:00 | 22 |
|    |  |  |   |   | PM (空き)                                |    |
|    |  |  |   |   | PM 団体利用<br>20:00~21:30                 |    |
| 23 | 24<br>AM (空き)<br>PM (空き)<br>PM 団体利用<br>18:30~20:00 | 25<br>AM (空き)<br>PM 健康センター<br>若返り体操教室<br>13:30~15:00<br>(空き)<br>PM 健康センター<br>ヨガ教室 ※オンライン有<br>18:00~19:00 | 26<br>AM (空き)<br>PM 団体利用<br>13:30~15:30<br>(空き)                           | 27<br>AM (空き)<br>PM 健康センター<br>介護予防リハビリ教室<br>13:30~15:45<br>(空き)<br>PM 団体利用<br>18:00~19:30 | 28<br>AM 健康センター<br>ヨガ教室<br>10:00~11:00 | 29 |
|    |  |  |   |   | PM (空き)                                |    |
|    |  |  |   |   | PM 団体利用<br>18:30~20:00                 |    |
| 30 |  |  |   |   |  | 6  |