

2024 7 July

日	月	火	水	木	金	土
30	<p>1</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:30~20:00</p>	<p>2</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00</p>	<p>3</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 団体利用 13:30~15:30</p> <p>(空き)</p>	<p>4</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:00~19:30</p>	<p>5</p> <p>AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 団体利用 20:00~21:30</p>	6
7	<p>8</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:30~20:00</p>	<p>9</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き)</p> <p>PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00</p>	<p>10</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 団体利用 13:30~15:30</p> <p>(空き)</p>	<p>11</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:00~19:30</p>	<p>12</p> <p>AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:30~20:00</p>	13
14	15 海の日	<p>16</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00</p>	<p>17</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 団体利用 13:30~15:30</p> <p>(空き)</p> <p>PM 団体利用 18:30~19:30</p>	<p>18</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:00~19:30</p>	<p>19</p> <p>AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 団体利用 20:00~21:30</p>	20
21	<p>22</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:30~20:00</p>	<p>23</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き)</p> <p>PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00</p>	<p>24</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 団体利用 13:30~15:30</p> <p>(空き)</p>	<p>25</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:00~19:30</p>	<p>26</p> <p>AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:30~20:00</p>	27
28	<p>29</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 団体利用 18:30~20:00</p>	<p>30</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM (空き)</p> <p>PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00</p>	<p>31</p> <p>AM (空き)</p> <p>PM 団体利用 13:30~15:30</p> <p>(空き)</p>			3