7 July

B	月	火	水	木	金	±
30	1	2	3	4	5	6
	AM	AM	AM	AM	AM 健康センター	
	(空き)	(空き)	(空き)	(空き)	ヨガ教室	
					10:00~11:00	
	PM	PM	PM 団体利用	PM 健康センター	PM	
	(空き)	(空き)	13:30~15:30	介護予防リハビリ教室	(空き)	
	(±2)	(±2)		13:30~15:45 (空本)	(12)	
	PM 団体利用	PM 健康センター	((空き) PM 団体利用	PM 団体利用	
	18:30~20:00	ヨガ教室 ※オンライン有	(空き)	18:00~19:30	20:00~21:30	
		18:00~19:00				
7	8	9	10	11	12	13
	АМ	АМ	АМ	АМ	AM 健康センター	
	(空き)	(空き)	(空き)	(空き)	ヨガ教室	
					10:00~11:00	
	РМ	PM 健康センター	PM 団体利用	PM 健康センター	РМ	
	(空き)	若返り体操教室	13:30~15:30	介護予防リハビリ教室	(空き)	
		13:30~15:00 (空き)		13:30~15:45 (空き)		
	PM 団体利用	PM 健康センター	(空き)	PM 団体利用	PM 団体利用	
	18:30~20:00	ヨガ教室 ※オンライン有	(±e)	18:00~19:30	18:30~20:00	
		18:00~19:00				
14	15 海の日	16	17	18	19	20
		AM ()	AM (-t-)	AM	AM 健康センター	
		(空き)	(空き)	(空き)	ヨガ教室 10:00~11:00	
		РМ	PM 団体利用	PM 健康センター	PM	
		(空き)	13:30~15:30	介護予防リハビリ教室 13:30~15:45	(空き)	
			(空き)	(空き)		
		PM 健康センター	PM 団体利用	PM 団体利用	PM 団体利用	
		ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	18:30~19:30	18:00~19:30	20:00~21:30	
21	22	23	24	25	26	27
	AM	AM	AM	AM	AM 健康センター	
	(空き)	(空き)	(空き)	(空き)	ヨガ教室	
	(±€)	(±€)	(10)	(10)	10:00~11:00	
	PM	PM 健康センター	DM 网体利用	DM 健康センタ	РМ	
	M (空き)	PM 健康センター 若返り体操教室	PM 団体利用 13:30~15:30	РМ 健康センター 介護予防リハビリ教室	PM (空き)	
	(=6)	13:30~15:00		13:30~15:45	(±e/	
		(空き)	, ·	(空き)		
	PM 団体利用 18:30~20:00	PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有	(空き)	PM 団体利用 18:00~19:30	PM 団体利用 18:30~20:00	
		18:00~19:00				
28	29	30	31	1	2	3
	АМ	АМ	АМ			
	(空き)	(空き)	(空き)			
	l					
	РМ	РМ	PM 団体利用			
	(空き)	(空き)	13:30~15:30			
	PM 団体利用	PM 健康センター	(☆±)			
	18:30~20:00	ヨガ教室 ※オンライン有	(空き)			
		18:00~19:00				