

2024

8

August

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|--|---|--|--|--------------------------------|----|
| 28 | | | | 1 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30 | 2 AM (空き) PM (空き) | 3 |
| 4 | 5 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00 | 6 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き) | 7 AM (空き) PM 団体利用 14:00~15:00 (空き) | 8 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30 | 9 AM (空き) PM (空き) | 10 |
| 11 山の日 | 12 振替休日 | 13 AM (空き) PM (空き) PM 利用 17:00まで | 14 AM (空き) PM (空き) PM 利用 17:00まで | 15 AM (空き) PM (空き) PM 利用 17:00まで | 16 AM (空き) PM (空き) | 17 |
| 18 | 19 AM (空き) PM 床メンテナンス 利用不可 | 20 AM (空き) PM (空き) | 21 AM (空き) PM 団体利用 14:00~15:00 (空き) | 22 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30 | 23 AM (空き) PM (空き) | 24 |
| 25 | 26 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00 | 27 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き) | 28 AM (空き) PM 団体利用 14:00~15:00 (空き) PM 団体利用 18:30~19:30 | 29 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30 | 30 AM (空き) PM (空き) | 31 |