

November

1 1月

2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
			PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
		夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00		夜間 団体利用 18:00~19:30		
9	10	11	12	13	14	15
		PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00	PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
	夜間 団体利用 18:30~20:00	夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00		夜間 団体利用 18:00~19:30	夜間 団体利用 19:00~20:00	
16	17	18	19	20	21	22
			PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
	夜間 団体利用 18:30~20:00	夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	夜間 団体利用 18:30~19:30	夜間 団体利用 18:00~19:30		
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
		PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00	PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
		夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00		夜間 団体利用 18:00~19:30	夜間 団体利用 19:00~20:00	
30						6