

March

3月

2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
23 天皇誕生日	24 振替休日					1
2	3 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	4 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	5 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	6 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	7 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 20:00~21:30	8
9	10 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	11 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	12 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き) PM 団体利用 18:30~19:30	13 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	14 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	15
16	17 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	18 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	19 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	20 春分の日	21 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 20:00~21:30	22
23	24 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	25 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	26 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	27 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	28 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	29
30	31 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00					5