

July

7月

2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29		1	2	3	4	5
		住民健診のため利用不可				
6	7	8	9	10	11	12
		PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00	PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
	夜間 団体利用 18:30~20:00	夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	夜間 団体利用 18:30~19:30	夜間 団体利用 18:00~19:30	夜間 団体利用 18:30~20:00	
13	14	15	16	17	18	19
			PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
	夜間 団体利用 18:30~20:00	夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00		夜間 団体利用 18:00~19:30		
20	21 海の日	22	23	24	25	26
		PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00	PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
		夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00		夜間 団体利用 18:00~19:30	夜間 団体利用 18:30~20:00	
27	28	29	30	31		2
			PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00		
	夜間 団体利用 18:30~20:00	夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00		夜間 団体利用 18:00~19:30		