

September

9月

2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1	2	3	4	5	6
	夜間 団体利用 18:30~20:00	夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
7	8	9	10	11	12	13
	夜間 団体利用 18:30~20:00	PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00	PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
	夜間 団体利用 18:30~20:00	夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00		夜間 団体利用 18:00~19:30	夜間 団体利用 18:30~20:00	
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
		夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
			夜間 団体利用 18:30~19:30	夜間 団体利用 18:00~19:30		
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
	夜間 団体利用 18:30~20:00		PM 団体利用 13:30~15:30	PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:00	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00	
				夜間 団体利用 18:00~19:30	夜間 団体利用 18:30~20:00	
28	29	30				4
	夜間 団体利用 18:30~20:00	PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00				
		夜間 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00				