

オンラインヨガ教室

新型コロナウイルス感染拡大防止としてオンラインでヨガ教室をはじめました。ぜひご利用ください。セキュリティの観点からお互いに顔、名前がわかる形で参加をしていただきます。そこで、最低限のルール等決めさせていただいたので、ルールを守って正しく利用してください。

事前準備

健康センターに来所頂き、「さわやか健康センター」のラインアカウントを追加してください。お互いにライン追加後、ヨガグループに招待するので参加をお願いします。タブレット、スマートフォンで参加予定の方はあらかじめ「ZOOM Cloud Meetings」アプリをダウンロードしておいてください。

ルール

1. 安全にヨガができる場所で参加してください。
2. 参加する際は基本的には音声をミュートにして参加してください。
3. 参加するときには、フルネームで登録をしてください。
4. 全身が映るように画角調整してください。
5. 背景にご自宅の映ってほしくないものが映りこまないようにプライバシーには注意を払ってください。
6. 同様に個人情報の流出にもご留意ください。

禁止事項

- 招待 ID の URL は転送しないでください。
- 「さわやか健康センター」ラインアカウントを他の人に提供しないでください。

備考

教室開催中、事務室にて入退出を管理しますので、なにかあれば ZOOM 内チャットでお知らせください。

ご自宅での怪我等は自己責任となりますので安全にご参加ください。

改善してほしい点があれば「さわやか健康センター」ラインへ個別にお知らせください。