

# インフルエンザワクチンのお勧め

## インフルエンザってどんな病気？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症です。ウイルスには主に A 型と B 型が知られています。普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみやせき等の症状が中心で全身症状はあまり見られません。一方、インフルエンザは、38 度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れるのが特徴です。合わせて、普通の風邪と同様に、のどの痛み、鼻汁、せき等もみられます。インフルエンザウイルスに感染をしたことがきっかけで肺炎や脳炎といった重い合併症を引き起こすことがあり、特に乳幼児や高齢者は注意が必要です。

## インフルエンザワクチンの効果は？

インフルエンザワクチンの効果は、色々なことで影響されます。お子さんの年齢、これまでにインフルエンザにかかったか、流行しているウイルスの型、ワクチンの方と流行の型が同じかどうかなどです。現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果が示されています(6 歳未満のお子さんを対象とした研究で、発病防止に対するワクチンの有効率は 60%と報告されています)。

また、「集団免疫」といって集団内にインフルエンザに対する免疫を持つ人が多ければインフルエンザ自体が流行しにくくなる効果があります。ワクチンをご病気のために打てない方、ワクチンを打てない新生児を、みなさんが接種することで守ることができるのです。新島村をインフルエンザに強い村にしましょう！

## インフルエンザワクチンの副反応は？

インフルエンザワクチンの接種による副反応(副作用)でインフルエンザにかかることはありません。約 10~20%の方に接種した場所の赤み、はれ、痛みなどが起こります。5~10%の方に発熱、頭痛、寒気やだるさなどがみられることがあります。いずれも通常は 2,3 日で軽快します。

## インフルエンザワクチンをいつ、何回接種しますか？

6か月~13歳未満

毎年シーズンに2回

2回



13歳以上

毎年シーズンに1回または2回

1回



インフルエンザワクチンの効果が期待できるのは、接種してから 2 週間後から 5 か月程度です。ワクチンはそのシーズンに流行が予測されるウイルスに合わせて作られています。そのため毎年接種を受けましょう。13 歳以上は原則 1 回接種ですが、6 か月以上 13 歳未満のお子さんは 2 回接種します。

## 新型コロナワクチンとの接種間隔について

令和 6 年(2024 年)度から新型コロナワクチンの定期接種の対象者は、65 歳以上の方、60 歳~64 歳までの一定の基礎疾患を有する方(心臓、腎臓、呼吸器の障害がある方など)となります。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの接種間隔に制限はありません。よって、インフルエンザワクチンを接種した翌日に新型コロナワクチンを接種しても差し支えありません。対象者の方は新型コロナワクチンもぜひ接種しましょう。

【参考】厚生労働省ホームページ 令和 5 年度インフルエンザ Q&A、新型コロナワクチン Q&A

日本小児科学会の「知っておきたいわくちん情報」インフルエンザワクチン B-13

令和6年度 インフルエンザワクチン接種の申し込みについて (完全予約制)

3歳未満のお子さん(2回接種) 全地区、下記期間内に さわやか健康センターに予約 TEL 5-1856		本村診療所の日程 10月 2日(水) 10月30日(水) 11月20日(水) 午後3:00 ~ 3:30	式根島診療所の日程 10月 7日(月) 10月28日(月) 11月18日(月)(※予備日) 午後1:30 ~ 2:30
3歳以上の方 接種場所・接種日・受付時刻		予約先	予約期間
式根島地区	【式根島診療所】	式根島支所へ 予約 TEL 7-0004	新島村住民で <b>65歳以上の方</b> 9月2日(月)から 6日(金)まで
	10月 8日(火) 午後2:00開始 5:00受付終了		
	10月29日(火) 午後2:00開始 5:00受付終了		
	11月19日(火) 午後2:00開始 5:00受付終了 11月26日(火) 午後2:00開始 3:20受付終了		
若郷地区	【若郷診療所】	若郷支所へ 予約 TEL 5-0181	<b>64歳以下の方</b> 9月4日(水)から 6日(金)まで 午前 8:30から12:00まで 午後 1:00から5:15まで <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予約期間厳守 電話受付のみ</div>
	10月22日(火) 午後3:40開始 5:00受付終了 11月12日(火) 午後3:40開始 4:20受付終了 ※本村地区でも接種できますので、ご協力ください。		
本村地区	【さわやか健康センター】	さわやか健康センターへ 予約 TEL 5-1856	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・3地区、どこの接種場所でも受けられます。</li> <li>・生後6か月から12歳までのお子さんは、2~4週間の間隔をあけて2回接種します。</li> <li>・各地区初日は、65歳以上の方と2回接種が必要な小児(3~12歳)の優先予約枠を設けています。</li> </ul>
料金	生後6か月以上高校3年生相当年齢までの方	無 料 (今年度から接種費用を全額助成します。)	
	平成17年4月2日生から64歳までの方	1回 2,000円	
	65歳以上の方(定期接種)	1回 1,500円(接種日時点の年齢で計算します。)	
	60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者(障害者手帳1級相当)	1回 1,500円	
その他	<p>① 予診票は予約先に取りに来ていただき、事前に説明文をよく読んでボールペンでご記入ください。</p> <p>② 65歳以上で、入院・入所等により島外で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。</p> <p>③ 18歳以下の接種においては、母子健康手帳をご持参ください。 15歳以下の接種においては、原則、保護者同伴が必要です。</p> <p>④ 保護者が同伴できない場合は、同伴者に対する委任状を保護者が記載し、同伴者をご持参ください。 委任状は、予約先に準備しております。</p>		
<b>【 感染症予防対策の協力のお願い 】</b>			
① 予約時間を守ってのご来所、マスクの着用とアルコール手指消毒をお願いします。			
② 発熱の有無に関わらず、体調が良くない場合は、接種日の変更をご検討ください。			