



式中だより

463号

令和8年(2026年)

5月22日(金)

発行 式根島学園 式根島中学校

04992(7)0017

巻頭言 「ポモドーロ・テクニックで集中する」

副校長 須藤 史晴

ポモドーロ・テクニックを知っていますか。「ポモドーロ」とはイタリアでトマトのこと。トマトの形をしたキッチンタイマーで、集中する勉強のしかたです。『学び方の学び方』という本で、出てきたので、少し調べてみました。

- ① 集中に邪魔なものを片付ける。
- ② 25分間タイマーをかけて、SNSや動画を見ずに集中する。
- ③ 5分間の休み(ごほうび)をとる。

これを繰り返します。携帯アプリもあります。時間を有効に使って、有意義な生活を過ごせるといいですね。



学級担任より挨拶

第7・8学年 担任



式根島教員生活2年目になります。7・8学年は最初、緊張感がありましたが新しい環境で日々協力しながら頑張っています。生徒たちには中学校生活で、何事にも失敗を恐れず一生懸命に勉強、部活や行事に取り組んでほしいと思っています。生徒と共に学び、挑戦をして成長をしたいと思います。1年間よろしくお祈いします。

第7・8学年 担任



7年生は、中学校の活動や授業に生き生きと集中して取り組んでおり、8年生は、進級し、先輩としてサポートするような声掛けや振る舞いが見られます。7・8年生が伸び伸びと楽しく過ごしつつ成長していけるよう支援していきます。1年間よろしくお祈いします。

第7・8学年 担任

今年度7・8学年は「複式学級」という新たな形となりました。入学、進級から1か月ほど経ち、少しずつ慣れてきた様子で、教室には笑い声があふれています。複式学級のよさを最大限発揮し、生徒一人一人のよさや可能性を伸ばしていくことができるよう、全力でサポートしてまいります。1年間よろしくお祈いいたします。

第9学年 担任



9年生は学園の最上級生として、様々な活動や勉強に熱心に取り組む姿をよく見かけます。苦手なことにも向き合って粘り強く挑む姿勢は、8年生の時からさらに磨きがかかったように感じます。9年生一人一人が自らの成長を実感し、「自分史上最高の一年」になるように尽力していきます。1年間よろしくお祈いします。

※カラー版の式中だよりはホームページで御覧ください。

環境整美について

体育的行事担当

この度、これまで使用してきた「環境整備」という言葉の表記を、「整備」から「整美」へと変更することといたしました。本校では、「環境を美しく整えることで、自分たちの心も美しく磨いてほしい」という願いを込め、あえて「整美」という独自の言葉を用いることといたしました。今後は、学校だよりや各種ご案内においても「整美」という表現を使用させていただきます。言葉への意識を変えることを第一歩として、教職員・生徒が一丸となって美しい学校づくりに励んでまいります。

図書・DVDの貸出について

図書担当

式根島中学校では学校図書館（2階 多目的室）で貸出を行っています。
毎年新刊を入荷しており、図書5冊、DVD1本まで2週間貸出可能です。「読んでみたい」一冊がきっと見つかります。蔵書は学校HPから事前に御確認いただけますので、御利用ください。
貸出は平日9時から16時に本校教職員が対応します。事前に来校日時をご連絡の上、御気軽に御越しください。詳細は玄関口のポスターでもご確認いただけます。
皆様の御利用を心より御待ちしております。

部活動・同好会活動に関する取組

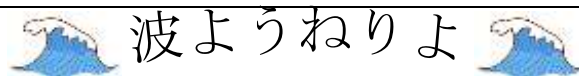
部活動担当

部活動は生徒の自主的参加に基づき、活動計画を提出して合理的かつ効率的に進められます。活動時間は平日2時間以内で、週2日以上以上の休養日が設けられます。同好会活動の目的や運営は部活動に準じますが、休日の活動は原則なく、兼部もできません。令和8年度5月現在、同好会の設置はなく、野球部・総合文化部・サッカー部が活動しています。

いじめに関する学校の方針

いじめ対策担当

いじめを未然に防ぐため、いじめを見過ごさない校風の醸成に組織的に取り組みます。全ての教育活動を通じた道徳教育や体験活動で豊かな情操と対人関係能力を育て、人権作文等の啓発活動を実施します。ネットいじめ防止には情報教育やセーフティー教室で対応します。また「いじめ対策委員会」を設置し、定期的なアンケートや面談を通じて、いじめに発展する問題を早期発見・解決する体制を整えています。



担当：国語科

島道で 気ままに眠る 猫たちを 慈愛満ち満ち まったりと見入る



6月の行事予定

1	月	朝礼 安全指導 生徒委員会	15	月	通常授業日
2	火	生徒会朝礼	16	火	防災教室
4	木	SC（～5日）	18	木	SC（～19日）
5	金	プール清掃	19	金	修学旅行・キャリア前保健指導
8	月	一貫公開週間始 水泳指導始 定期考査計画 修学旅行・キャリア教室保護者会	22	月	定期考査Ⅰ（～24日）
9	火	歯垢染色	25	木	復習確認テスト（9）
10	水	避難訓練（※引取訓練）	26	金	修学旅行・キャリア教室前検診 進路説明会Ⅰ
11	木	学園交流活動	29	月	巡回心理士（～30日） 環境教室
13	土	道徳地区公開講座 一貫公開週間終	30	火	定期健康診断終

式中だよりは、毎月25日をめどに発行します