

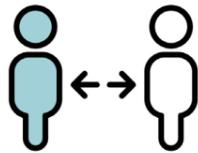
新型コロナウイルス感染症について

住民の皆様の日頃の感染予防のおかげで、新島および式根島では新型コロナウイルス感染症をゼロに抑え込むことが出来ております。この場をお借りして住民の皆様のご尽力に感謝申し上げます。この度、紙面をお借りして改めて新型コロナウイルス感染症（以下、略して「コロナ」とします）について皆様と情報共有をさせていただきます。

■新型コロナウイルス感染症はどうやって感染する？

感染症によっては、動物や虫を介してヒトに感染するものもありますが、コロナの場合は必ずヒトを介して感染します。その感染の仕方（感染経路）は、主に飛沫感染と接触感染です。飛沫感染は、せき、くしゃみ、会話中のしぶきを吸い込んで感染し、接触感染はコロナウイルスがいるところに手が触れ、その手で目や口をさわって感染します。よって、感染予防では飛沫感染を防ぐためにソーシャルディスタンスやマスク着用を行い、接触感染を防ぐために手洗いや環境面（ドアノブ等）をアルコールで消毒します。

感染予防の中でソーシャルディスタンス、つまり他の人と距離をとることが最も重要です。感染を防ぐために必要な距離は1メートル以上で、2メートル離れていれば安心です。人がいるところではマスクをつけることが大切ですが、これだけで感染を予防できるものではありません。感染するのはほとんどが食事の場面ですので、一緒に住んでいる人以外の人と食事を当面の間控えることが大切です。



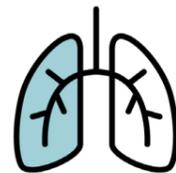
■新型コロナウイルス感染症の症状はどんなもの？

コロナにかかって最初の数日の症状は咳、のどの痛み、関節痛などインフルエンザや風邪に似ているため、この時期にコロナを見分けるのは困難です。コロナで注意すべき症状に、高熱、だるさ、息苦しさ、味がわかりにくい、臭いがわかりにくいというものがありますが、これらは他の病気でもみられる症状であり、また、ほとんど症状がないコロナの人もありますのでやはり症状だけでコロナを見抜くのは至難の業です。



■新型コロナウイルス感染症はどうやって診断する？

それではどうやってコロナを診断するのでしょうか。症状では判断が出来ませんので、コロナにいつ、どこで感染したかを考えます。コロナは人からしか感染しませんので、コロナに感染しやすい状況（マスクをせずに15分以上会話した、家族以外と会食した、換気の悪い場所で人と過ごした）がここ2週間以内にあったかを確認します。ここ2週間はずっと自宅にいて、人とも合っていないとなるとコロナの確率が下がります。



問診でコロナの確率が高くなれば、検査を行って総合的にコロナらしいか



を判断します。現在、新島と式根島で実施できるコロナの検査は、抗原検査とPCR検査です。それぞれの検査にはメリット、デメリットがあります。抗原検査は約45分ぐらいで結果が出ますが、PCRに比べてやや精度が落ちることもあります。PCR検査は抗原検査に比べて精度が高いですが、結果判明に数日間要します。

ここでいう精度というのは、正しくコロナを見分けられるかどうかの検査の性能で、PCR検査ではコロナ100人の内30人を誤って「陰性」としてしまいます。ですからPCR検査が陰性であっても、100%コロナではないとは言えず、症状に応じて自宅療養をお願いする場合があります。

■新型コロナウイルス感染症と診断されたらどうなるの？

コロナと診断された場合（コロナの可能性が残る場合）、65歳以上の方や症状が重い、重症化のリスクがあれば都内医療機関へヘリ搬送となります。症状が軽く比較的元気な方はご自宅で療養いただくようお願いすることがあります。自宅療養の方は、原則として発症日から10日間かつ症状がよくなってから72時間は外出を控え、人との接触を避けていただきます。さらに同居のご家族は無症状でも2週間症状が出てこないか経過をみる必要があり、やはり自宅待機をお願いしています。これほど長い期間、外出自粛いただくと学校や仕事に影響を与えてしまいますが感染拡大防止のため、ご理解とご協力をいただけますようお願いいたします。



■新型コロナウイルス感染症のワクチンについて

2021年春頃から順次、新型コロナウイルスワクチンの接種が始まる予定です。さわやか健康センターと協力して、新島村でも高齢者の方から順番に接種を行う予定です。16歳以上の方が対象で、21日以上間隔をあけて2回接種します。コロナの発症を約95%抑えてくれる効果がありますが、長期の副作用など分かっていないところもあります。コロナワクチンを接種したとしても、ソーシャルディスタンスやマスクなどの感染予防の継続は必要です。



■おわりに

感染拡大が続く中、都内の病院受診などを控えておられる方もいらっしゃると思います。各診療所では適宜、受診医療機関の先生と連絡をとることも出来ますので上京がご不安な方は各診療所にご相談ください。早くコロナが収束することを祈って、今私達に出来ることをみんなで行っていきましょう。

2021年1月29日
本村診療所長 張 耀明
式根島診療所長 鈴木 夏実