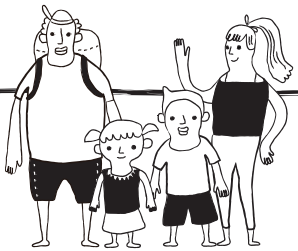

旅のしおり
SHIKINEJIMA
式根島
冒険しよう。
東京の島。
go on adventure

# 2泊3日でとっておきの式根島の旅



冒険気分で島を楽しみつくそう。
自然あふれる式根島の見どころをめぐるプラン紹介します。

## DAY 01




09：00
式根島野伏港に到着！
予約した宿にチェックイン。




10：00 さあ！海へ行こう！ p04



12：00 ランチタイム♪ p16




13：00
午後もまだまだ
磁遊び！ p07




15：00 ちょっと冷えたかな。温泉へ行っちゃおう！ p10




18：00
1日楽しかったな。
明日も遊ぼう！


※季節や海の状況により船の時間は変わります。くわしくは東海汽船にお問い合せください。

## DAY 02

### 森と火山ロード p08



09：00
式根の森を探検！
目指すは唐人津城！

12：00 いい景色を見ながらお弁当♪






13：00 午後は釣りで遊ぼう！ p12




15：00 こんな温泉入ったことない！ p10




20：00 あっ、流れ星だ☆ p14

## DAY 03




09：00 お土産屋さん p17




11：20 東京へ向け出航！

# 式根島の海で思い切り遊ぼう



式根島には個性的な海水浴場が４つあります。
波が穏やかでのどかな式根の海でのんびりした時間を。

## 泊海水浴場 とまりかいすいよくじょう

式根島を代表するビーチ。美しい青が広がり遠浅。
港から徒歩５分。シャワー・トイレあり。I-2

## 海から島をみてみよう！

比較的波が穏やかな式根島はシーカヤックがオススメ。島の中からでは見られない不思議な景色をたくさん見ることができます。

初心者歓迎！



### 式根島シーカヤックスクール

歩いてはいけない式根島神引湾のシュノーケルポイントへご案内。
¥1名様10,000円2名以上9,000円【受付】7:30-17:00【スクール】9:00-12:00 or 13:00-16:00（午前・午後ともに約3時間）G-3 大浦海水浴場に集合（看板があります）☎04992-7-0326
https://www.kurosiosikine.com/



## 中の浦海水浴場 F-3

森の階段を降ると深い青が美しい海岸が広がります。お魚やサンゴをたくさん見ることができます。シャワー・トイレあり。



## 大浦海水浴場 G-3

砂浜と岩場が点在。海水浴と磯遊びが両方楽しめる。式根島一番の夕陽スポット。シャワー・トイレあり。



## 石白川海水浴場 I-7

真ん中に大きい島があるのが特徴。温泉や飲食店が近い便利な海岸。シャワー・トイレあり。



# 海の中をのぞいてみよう



一面に広がる色鮮やかなサンゴや熱帯魚たち。
ダイビングやシュノーケリングがオススメ。

## 気軽にダイビングにチャレンジ

ライセンスがなくても、誰でも楽しめるのが体験ダイビング。最初は緊張するけど、リラックスしてゆっくり呼吸するのを心がけて。経験豊富なインストラクターが丁寧に教えてくれます。

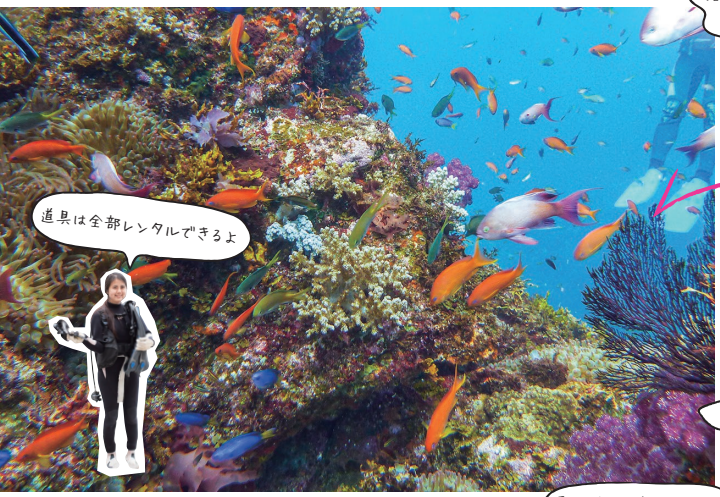
### 体験の流れ





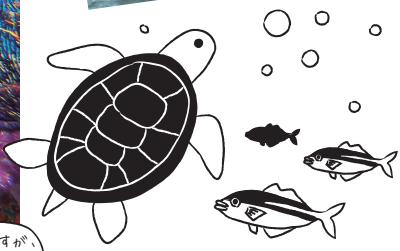










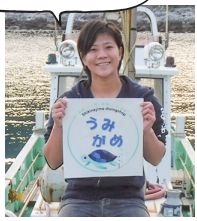
上級者も歓迎です！



### 01 式根島マリン

30年の実績で、体験ダビングからボートファンダイビング、初心者からベテランまで対応可能です。
¥体験ダイビング 13,500円～ 8:30-18:00 住東京都新島村式根島298-3☎090-3045-9701 G-5
https://shikinejima.jp/shikinejimamarine/

予約状況にもよりますが、当日予約もOk！



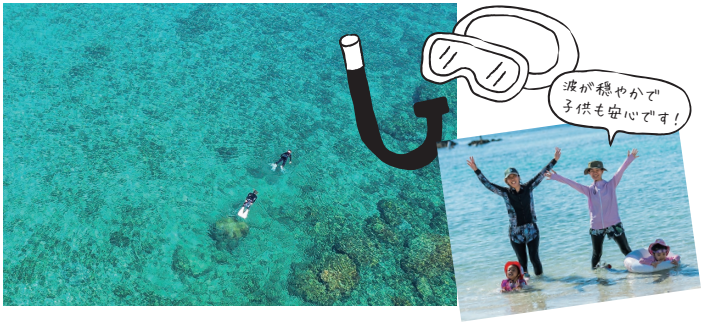

### 02 Shikinejima Divingshopうみがめ

女性インストラクターが常時在中していますので、女性一人でも安心してご参加できます。体験からファンダイビングまですべて対応。¥体験ダイビング12,000円～ 9:00-17:00 住東京都新島村式根島269-1 ☎080-9431-1446
https://divingshop-umigame.jimdofree.com/

## 手軽にシュノーケリングも

機材の扱いが不安な人にはシュノーケリングがおすすめ。
式根島の透明な海を体験！子供たちも大喜び間違いなし！






## 家族で楽しめるSCUBA LIGHT

遊びかたはスキューバダイビングと同じ。重い器材を使用しないため、８歳のお子様から楽しめます。
ぜひご家族でチャレンジしてみませんか？



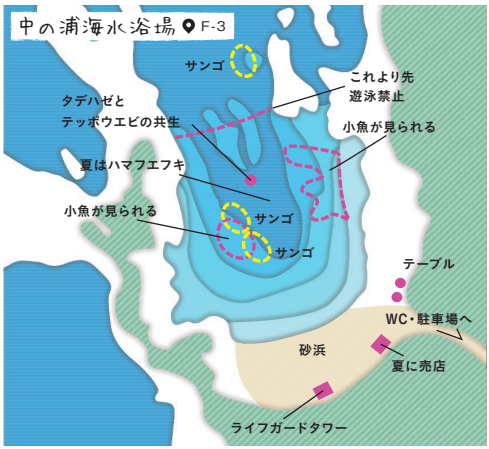


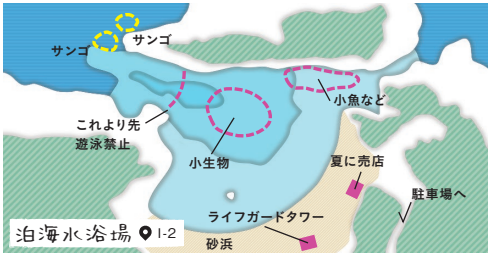

### 03 NINZ(ニンズ)式根島店

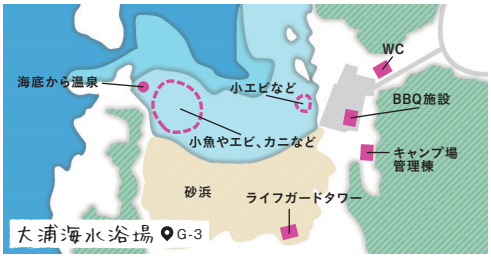
持ち物は水着だけ。
もちろんライセンス不要です。ご予約はお電話もしくはWEBから！

¥ 10,800円～ 住 東京都新島村式根島47 ☎04992-7-0121 I-6
ⓘ 送迎あり・レンタルあり
🌐 https://www.ninz.jp/

## ポイントの紹介



# 3つのトレッキングコースで探検しよう



式根島は火山によって出来た島。
森の小道で波音を感じながら歩きましょう。

※コース MAP は p.22-23 に掲載しています。

## 森と火山ロード：約2時間

断崖絶壁の唐人津城（トウジンヅシロ）を目指して。
午前中で回れます。











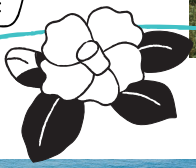














# 展望トレッキングコース：約5時間

島の自然をひとり占め。1日かけて、ゆっくり歩きましょう。

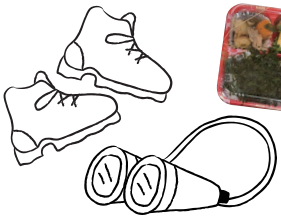
















## ぐんじ山展望台

式根島のリアス式を実感できる！
入口から2分程度で行ける展望台。






# 島ならではの絶景温泉めぐり



3つの天然露天風呂と1つの温泉施設があります。
天然露天風呂は24時間、年中無休、しかも無料！

## 式根島湯巡りコース

旅の醍醐味と言えばやはり温泉。いいお湯沸いてます。







### 地鉈温泉 じなたおんせん









**地鉈温泉**

式根島を代表する、鉈で割ったような地形の絶景温泉。神経痛や冷え症などに効能あり。別名「内科の湯」24H ¥無料 G-7 水着着用/更衣室無

## 足付温泉 あしつきおんせん

島内で唯一無色透明なお湯が湧きます。きり傷やすり傷などに効能あり。別名「外科の湯」🕒24H ¥無料 📍G-7 ℹ水着着用/更衣室有 /トイレ有り






## 松が下雅湯 まつがしたみやびゆ

潮の満ち引きに関係なく、いつでも快適な湯温です。
すぐ近くまで車で来られるのも嬉しい。🕒24H ¥無料 📍H-7 ℹ水着着用 / 更衣室有









## 憩の家 いこいのいえ **休館中 令和7年度から再開予定**



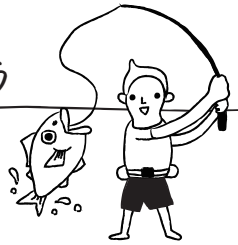


温泉めぐりの最後に汗や潮を洗い流しましょう。約10名が同時に入れる広さ。
🕒10:00-20:00(最終受付19:30)
¥大人200円 こども100円 休水・木(15:00-20:00) 📍G-6 ℹリンス in シャンプー・ボディーソープあり / **休館中 令和7年度から再開予定**

### 温泉の入りかた

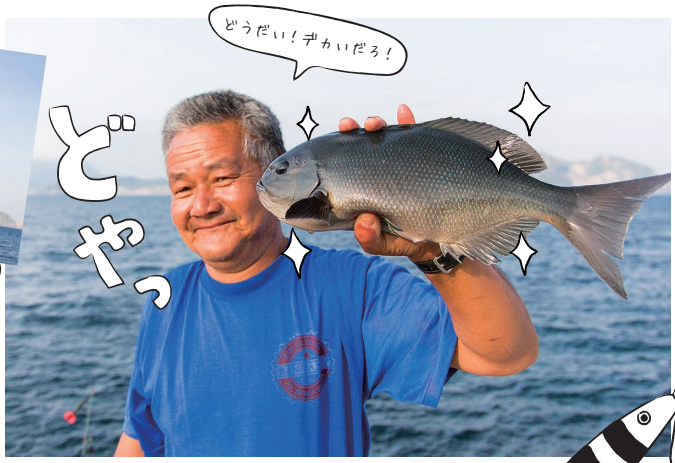
■露天温泉は全て水着着用です。 ■露天温泉には温水シャワーはありません。 ■ペットボトルなどを温泉で温めておきましょう。帰るころにはお湯になるので、体を洗い流す事ができます。 ■水分補給に飲み物を用意！
■湯つぼは滑りやすいので転倒にお気をつけください。 ■地鉈温泉・足付温泉は潮加減によっては入れないこともあります。 ■清掃またはメンテナンス時はご利用いただけない場合がございます。(不定期)
■地鉈温泉・足付温泉は暗いので夜間は特にご注意ください。

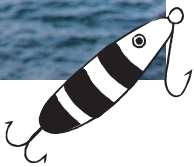
# アイランドフィッシングに挑戦してみよう



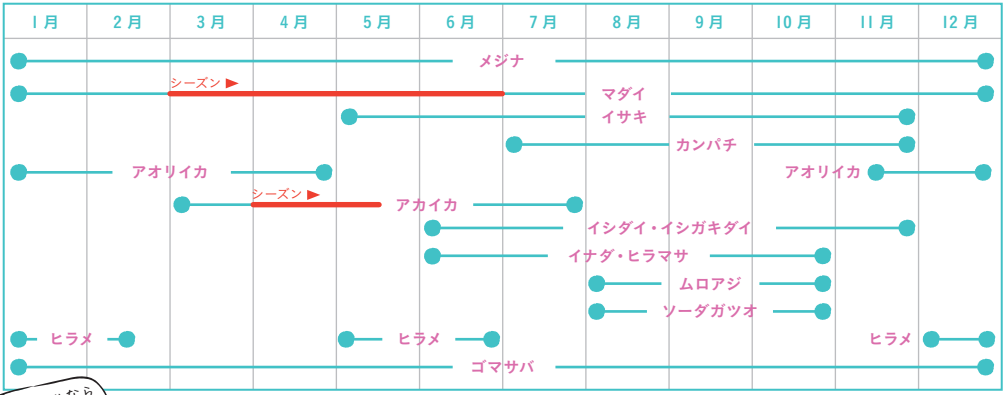
知る人ぞ知る、釣り人にとっての憧れの地。
季節ごとに釣りものが変わるので、通年で楽しめます。

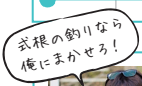


## お魚カレンダー









**宮房商店** 島で唯一の釣具店

釣り具全般取扱ってます。島で一式揃えちゃうのもアリかも。時期の釣り方やポイントを聞いてみよう。
🕒9:00-18:00夏期は8:30-18:30 休 水夏期無休 住 東京都新島村式根島982 ☎04992-7-0023 📍右MAP ℹ ルアー・エサ / 貸し竿有り。酒類、お土産なども販売。

## 楽しく釣りをするために

■ライフジャケットを必ず着用してください。
■磯釣りに行く場合は、必ず２人以上で磯靴を着用してください。
■ゴミは必ず持ち帰ってください。
■事故・盗難等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。
■イセエビ・トコブシ・サザエ・アワビ・テングサ・イワノリ等は密漁となり、処罰されます。現場を目撃した方は、式根島漁協 04992-7-0006 までご連絡ください。

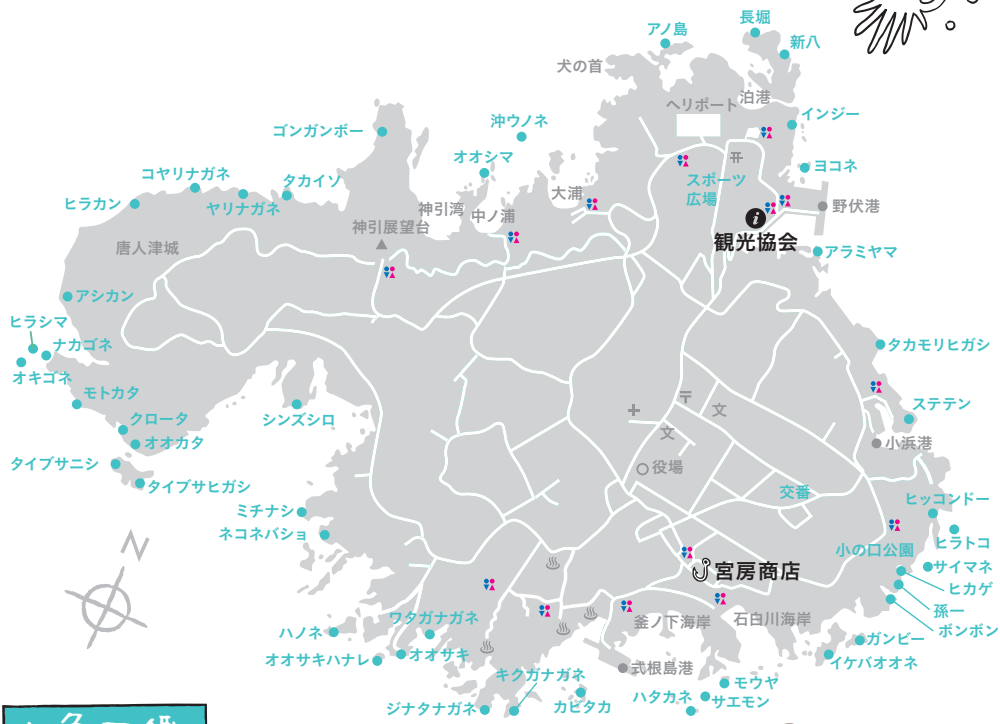
# 釣りポイント

式根島は島中が釣りポイントのようなもの。
お気に入りの地磯を探すのもおもしろいですよ！

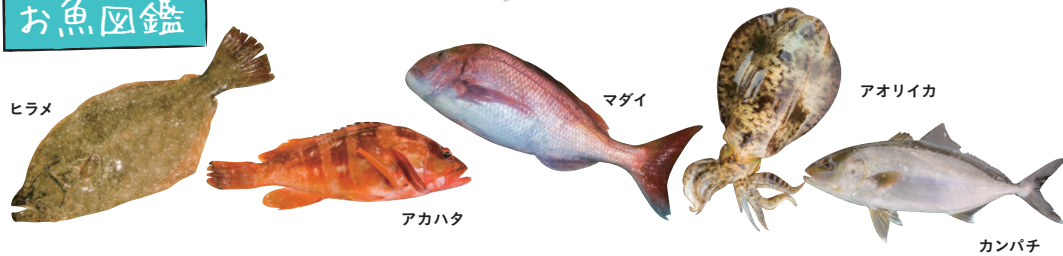


基本的には地磯での釣りがメインとなります。
早朝や夜の暗い時間帯や濡れた岩場はとても危険なので、安全第一で釣行を。
また、この冊子では紹介できない足場の良いポイントもあるので、島民に聞いたり、宮房商店で情報をゲットしよう！
きっと、思い出に残る魚との出会いが待ってるはずです。






# お魚図鑑



# 星の明かりに包まれる夜

晩ごはんを食べたら、ぶらりとお散歩してみましょう。
星降る夜にたくさんの思い出を。

## 神引展望台 かんびきてんぼうだい

夜空一面に星の海が広がります。
特にダイナミックに流れる天の川は神秘的な光景。



出会い橋 であいばし



小の口公園 このくちこうえん



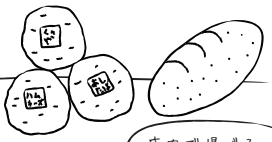
野伏港 のぶしこう



## 素敵な星を見るために

★ 式根島の夜道は街灯が少ないので、
観察ポイントまでは必ず懐中電灯をご持参ください。
★ 必ず二人以上で行動するよう心がけてください。
★ 夜間外出する際は騒音をたてないようにしてください。
★ 出かける前に宿の方に一言伝えてから出発してください。

# 式根島ならではのグルメをご紹介



島の時間を楽しみながら、おなかいっぱい食べましょう。




**01. サンバレー** / 中華を中心に定食も評判あり。ネギトリラーメンが人気。水着で入れます。☎04992-7-0846 休 不定休 🕒10:00-15:00（日により変更の場合あり） 📍I-6




**02. ファミリーストアみやとら** / 島のり弁や明日葉ご飯弁当をはじめ、ラインナップ豊富な自家製のお弁当・お惣菜を販売。☎04992-7-0304 休 日曜・夏期無休 🕒8:00-19:00 夏期は 20:00 📍H-6




**03. 池村商店** / 島の食材を使ったお弁当も好評。3 種類の揚げパンもリピーターが来るほどの人気商品。☎04992-7-0016 休 不定休 🕒7:30-19:30/ 夏期 7:30-21:00 📍H-4




**04. おくやま** / 手作りにこだわったお弁当が人気。づけ丼は新鮮なうちに調理。からしをつけて召し上がれ。☎04992-7-0211 休 月曜・夏期無休 🕒 8:30-19:00 夏期は 20:00 📍H-6




**05. まんぼう** / 20 種類以上のソフトクリームが楽しめる。お好きなフレーバーでサンデーもできます。GW・夏期のみ営業 ☎04992-7-0537/080-8808-4109 休 無休 🕒8:00-18:00 📍H-6




**06. 佐助** / 下町育ちのオーナーが「本場のもんじゃ焼」を提供します。夏期のみ、9 月末まで営業。☎04992-7-0588 休 無休 🕒12:00-14:00/18:00-22:00 📍H-6




**07.NINZ COFFEE** / 季節営業のカフェ&レストラン。ディナーは式根島産真鯛御膳と式根島の地酒が楽しめます。☎04992-7-0121 休 なし 🕒ランチ 10:00-15:00/ ディナー 18:30-21:30 📍I-6




**08. 島cafe963** / 島の食材を使ったお食事処。お酒も充実。おしゃれなリゾート気分を。GW・夏期のみ営業。☎04992-7-0961 休 不定休 🕒季節により変動 📍H-4



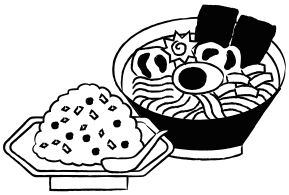

**09. 千漁** / 島の食材をメインに使った郷土料理の食事処。7 月から 8 月末までの営業。☎04992-7-0900 休 不定休 🕒 昼夜 2 回。なくなり次第終了。 📍H-4




**10. レストラン大師** / 島の食材を使ったチャーハンや定食が人気。夏にはかき氷も販売。2022年から営業再開。☎04992-7-0000 休 夏期のみ営業 🕒11:00-20:30 📍H-6




**11. えむじぇい** / 5 種類の定食を中心とした呑み食い処。夜はアルコールも楽しめます。☎04992-7-5125 休 木（GW・夏期は無休） 🕒昼 11:30-14:00、夜（予約制）18:00-19:30 or 19:30-21:00 📍J-4



# 式根島みやげを選ぶなら




自然の恵みがつまったお土産がたくさん。
思い出もいっしょに持って帰りましょう。

式根島でしか買えない幻の焼酎！




銘菓「牛乳せんべい」




高級食材「赤イカ」の一夜干し



島のお母さんの味 赤いか煮




島魚のすり身 式根島では「たたき」と呼びます



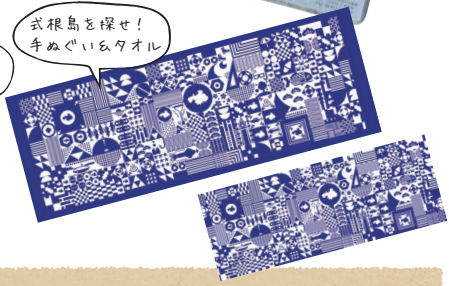

自宅でも温泉気分！湯ったりめぐり




お土産に最適！マスキングテープ



式根島を探せ！手ぬぐい&タオル



## あなたと一緒に育てタイ！

太平洋のきれいな海水が循環する式根島養殖場で、丁寧に育てられている式根鯛平君は、新島村を代表する新しいブランド食材として期待され、島内では飲食店での提供や加工品として販売されております。

式根鯛平君
Made in Shikinejima Tokyo



くわしくはこのQRコードから！

気になるお土産を探しに行こう！

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 池村商店 | ☎ 04992-7-0016 | H-4 | みやとら | ☎ 04992-7-0304 | H-6 |
| おくやま | ☎ 04992-7-0211 | H-6 | 宮房商店 | ☎ 04992-7-0023 | I-6 |
| 井上みやげ店 | ☎ 04992-7-0277 | H-6 | 前岩商店 | ☎ 04992-7-0351 | H-6 |
| サンバレー | ☎ 04992-7-0846 | I-6 | 式根島観光協会 | ☎ 04992-7-0170 | I-3 |

# 島泊まりで感じるひととき



丸1日遊んだ身体を休ませて。
ちいさな島のおおきなおもてなし。




## 01 石白荘 いしじろそう

石白川海岸まで徒歩 30 秒！レストラン・商店も近く好立地。
☎04992-7-0227 04992-7-0511 I-6 禁煙 /Wi-Fi/ エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 02 恵美寿 えびす

石白川海水浴場の近く。松が下雅湯・足付温泉も近く、まわりにお店も多いので便利な宿です。
☎04992-7-0035 04992-7-0468 H-6 禁煙 / コーヒー無料 / マンガあります / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 03 大沼 おおぬま

石白川海水浴場に近い宿。漁師宿なので魚がうまい。温泉へも行きやすい。
☎04992-7-0423 04992-7-0423 I-6 禁煙 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり




## 04 かねやま かねやま

オーナーの船で水揚げされた新鮮な魚料理に定評のある宿。商店に近く便利。親切・丁寧をモットーにお客様をお迎えしています。
☎04992-7-0303 04992-7-0376 I-6 Wi-Fi/ 禁煙 / エアコン・TV 完備 / トイレはすべてウォシュレット / 港まで送迎あり





## 05 きらくや きらくや

商店に近く、清潔感がありのんびりゆったりできる宿。
☎04992-7-0556 04992-7-5230 H-4 Wi-Fi/ エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり






## 06 きろく きろく

小の口公園の近く。海水浴場までの送迎もします。島の中心から少し離れているのでとても静かで鳥のさえずりと緑が美しい環境。
☎04992-7-0204 04992-7-0528 J-5 Wi-Fi/ 喫煙可 / 雨でもできるBBQ 施設有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 07 きよかわ屋 きよかわや

自家野菜や釣りたての魚を提供。商店近く便利。
☎04992-7-0132 04992-7-0132 H-4 禁煙 / しお砂プレゼント / 無料でコーガ石彫刻体験も有 / レンタル自転車有※宿泊者割引有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 08 源次郎 げんじろう

静かな立地で商店・海・温泉・ダイビングサービスに近い宿。地元でとれた魚、自家菜園の野菜を使い、素材のうまみを生かした料理を心がけています。
☎04992-7-0148 04992-7-0148 I-6 Wi-Fi/ エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 09 げんべい げんべい

海も温泉も近く、レジャーの拠点に最適。料理上手な主人が手がける料理が評判の宿。
☎080-8129-1751 04992-7-0081 I-6 Wi-Fi/ 禁煙 / レンタル自転車・バイク有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり




## 10 さごでえ さごでえ

島の食材を使った料理を提供。商店・レンタサイクルは徒歩 5 分にあり【NINZ(ニンズ)】は目の前。サークル・団体のお客様も歓迎。
☎04992-7-0054 04992-7-0054 I-5 Wi-Fi/ 禁煙 / エアコン・TV 完備 / ウォシュレット完備 / クレジットカード利用可 / 港まで送迎あり




## 11 潮風 しおかぜ

船主で I 本釣りの漁師宿。温泉、海岸、商店に近く便利。広いお庭が心地よい。☎04992-7-0118 04992-7-0118 I-6 Wi-Fi/ 禁煙 / 食事部屋出し / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 12 清水屋 しみずや

木のぬくもりを感じる宿。予約すれば BBQ も可能。ワーケーションに便利な洋室も新設。☎04992-7-0040 04992-7-0269 I-5 Wi-Fi 完備 / レンタル自転車有 / お茶サービス / 食事はオプション /BBQ スペース / バスタオルレンタル有料 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 13 新屋 しんや

港から I 番近く、レンタサイクルもあります。
☎04992-7-0003 04992-7-0403 H-4 禁煙 / レンタサイクル有※宿泊者割引サービス有 / 風呂・シャワーを利用しない方に限り憩の家サービス券配布





## 14 鈴豊 すずとよ

桟橋から徒歩 10 分！最寄海岸まで徒歩 5 分。釣り好きの集まる宿。お一人様でも歓迎。
☎04992-7-0074 04992-7-0074 H-3 ブログ有 / 主人が地磯に詳しい / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 15 千代屋 ちよや

島の中心部にあって商店に近く便利な宿。レンタサイクル・バイクの貸し出しあります。☎04992-7-0272 04992-7-0272 H-6 素泊のみ / 禁煙 / 釣船 / レンタル自転車・バイク有※宿泊者割引有 / キッチン有料 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり




## 16 津山 つやま

となりに商店。海に温泉に便利な宿。釣った魚を調理いたします。犬・猫アレルギーの方ご遠慮ください。
☎04992-7-0078 04992-7-0369 H-6 喫煙可 / コーヒー無料 / 温泉用シャンプー貸出無料 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり




## 17 とうべえ とうべえ

I 泊 2 食付、お得に素泊りも出来ます。
☎04992-7-0435 04992-7-0863 I-5 Wi-Fi/ 室内禁煙 / コーヒー無料 /BBQ スペース / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 18 中村屋 なかむらや

釣り客に人気のある宿。たくさんのお魚写真がお迎え。商店近く便利な立地。☎04992-7-0127 04992-7-0821 I-6 Wi-Fi/ 禁煙 / コーヒー・お茶無料 / 釣場案内できます / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり




## 19 はまゆう はまゆう 休業中

漁師宿。魚が新鮮でおいしい。庭も広い。
☎04992-7-0318 04992-7-0318 I-5 喫煙可/海まで送迎あり/コーヒー無料/TV 完備 / 港まで送迎あり

# 島泊まりで感じるひととき / お宿のご紹介





## 20 ゲストハウスひだぶん げすとはうすひだぶん

お部屋はドミトリー(レディース専用もあり)・個室タイプ・ツインベッドルーム・フリースペースで楽しく交流。ロングステイプランもあり。夏季シーズンは食事提供無し。
☎04992-7-0072 04992-7-0529 I-6 Wi-Fi/ 喫煙可 / 海まで送迎有料 / ミニキッチン有 / フリースペース有 / 庭に温水シャワー有 / エアコン・TV 完備 / 駐車・駐輪場





## 21 ふみのや ふみのや

商店や温泉、海岸に近くとても便利な立地。
☎04992-7-0062 04992-7-0814 H-6 素泊りのみ / 喫煙可 / コーヒー無料 / エアコン・TV 完備 / 洗濯機・洗剤無料 / 港まで送迎あり





## 22 ふるさと ふるさと

小鳥のさえずりが聞こえる緑の中の静かな宿。釣り客に人気。
☎04992-7-0225 04992-7-0225 J-5 Wi-Fi/ 禁煙 / お茶ペットボトルサービス / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 23 松原荘 まつばらそう 休業中

屋上から天気の良い日は新島から大島まではもちろん、伊豆半島や富士山、満点の星空が一望できます。
☎04992-7-0176 04992-7-0527 H-5 Wi-Fi/ 喫煙可 / 屋上テラス有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 24 水久 みずきゅう

商店に近く、手作り野菜と地魚が自慢の宿。
☎04992-7-0129 04992-7-0188 H-4 季節営業 /Wi-Fi/ 喫煙可 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 25 わたなべ わたなべ

自慢の料理でおもてなし。2017年6月に改装完了！商店・温泉も近い。
☎04992-7-0515 04992-7-0174 H-5 Wi-Fi/禁煙 / コーヒー・お茶サービス / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 26 足付屋旅館 あしつきやりょかん

全室オーシャンビュー。眼下に広がる釜の下海岸も趣いっぱいです。松が下雅湯まで2分の宿。☎04992-7-0030 04992-7-0475 H-7 素泊りのみ / 喫煙可 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 27 菊水旅館 きくすいりょかん

島の玄関野伏港からすぐ、釣り客にも人気の宿。
☎04992-7-0018 04992-7-0018 H-3 Wi-Fi/ 喫煙可 / 釣船・渡船 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 28 式根館 しきねかん

スーパー近く便利。フィッシャーマンに人気の釣宿。釣船、渡船もご相談ください！☎04992-7-0007 04992-7-0111 H-4 Wi-Fi/ 喫煙可 / 釣船・渡船 / 希望があれば夕飯のみ部屋食可 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





## 29 美松屋 みまつや

島の中心部にあり、出張・お仕事の方に便利です。自家製野菜の家庭料理が人気。バス・トイレ付きの部屋（4部屋）もあります。☎04992-7-0037 04992-7-0037 H-5 Wi-Fi/ 喫煙スペース有 / 夏期はカップル向き / バス・トイレ付きの部屋有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





### 30 吉野屋 よしのや

スーパーに近く便利。地のものを生かした食事が自慢。四季折々の魚と島特有の健康野菜あしたばを使った料理をお楽しみ下さい。
☎04992-7-0011 04992-7-0012 H-4 Wi-Fi/ 禁煙 / 和モダンの部屋・憩いスペース(21畳)/エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





### 31 ラ・メール SHIKINE ら・めーるしきね

客室は全て独立玄関でバス・トイレ付き。夕食は和食、イタリアン、BBQ(4月～9月まで)から選択可能。☎04992-7-0240 I-4
http://www.shikine.com Wi-Fi ／禁煙／エアコン・TV 完備／クレジットカード可／港まで送迎あり





### 32 アーリーバード あーりーばーど

大浦海岸近くの静かな場所にあるキッチン付きのコテージ。食事無し。時間に縛られず自由なプランで滞在を。☎04992-7-0240 H-4
http://www.shikine.com Wi-Fi ／禁煙／エアコン・TV 完備／クレジットカード可／港まで送迎あり





### 33 てらぴ～十治朗 てらぴ～とうじろう

湯治にオススメな素泊り宿。商店と併設。海・温泉にも近く便利。
☎04992-7-0211 04992-7-0413 H-6 Wi-Fi/ 素泊のみ / 禁煙 / 冷暖房・キッチン有料 /TV 完備 / 港まで送迎あり





### 34 ぬくもりの宿亀吉大家 ぬくもりのやどかめよしおおや

素泊り宿。約10帖のダイニングキッチンを自由に利用でき、食事の時間を気にすることなく、自分スタイルで過ごせる。2022 年にリニューアルオープン。☎04992-7-0520 I-6 素泊のみ /Wi-Fi/ ダイニングキッチン /BBQ スペース有(有料)/ エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





### 35 三好屋 みよしや

素泊りのみ。島の中心地に近く、買い物が便利。リピーターの多い宿。
☎04992-7-0141 04992-7-0327 H-4 素泊のみ / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり





### 36 下田屋 しもだや

島のほぼ中央に位置し、どこへ行くにも便利な立地。新鮮な魚を提供。魚好きな方ぜひ！
☎04992-7-0063 04992-7-0063 H-5 Wi-Fi/ エアコン /TV 完備 / 港まで送迎あり





### 37 凪 NAGI グランピング なぎぐらんぴんぐ

自然と一体感のあるテント宿。オーナーはミシュラン掲載のレストランを経営していたので、料理に自信があり。
☎04992-7-0029 H-4 Wi-Fi/ エアコン完備 / 禁煙 / BBQ スペース有 / 港まで送迎有 / 秘密基地有 / クレジットカード利用可

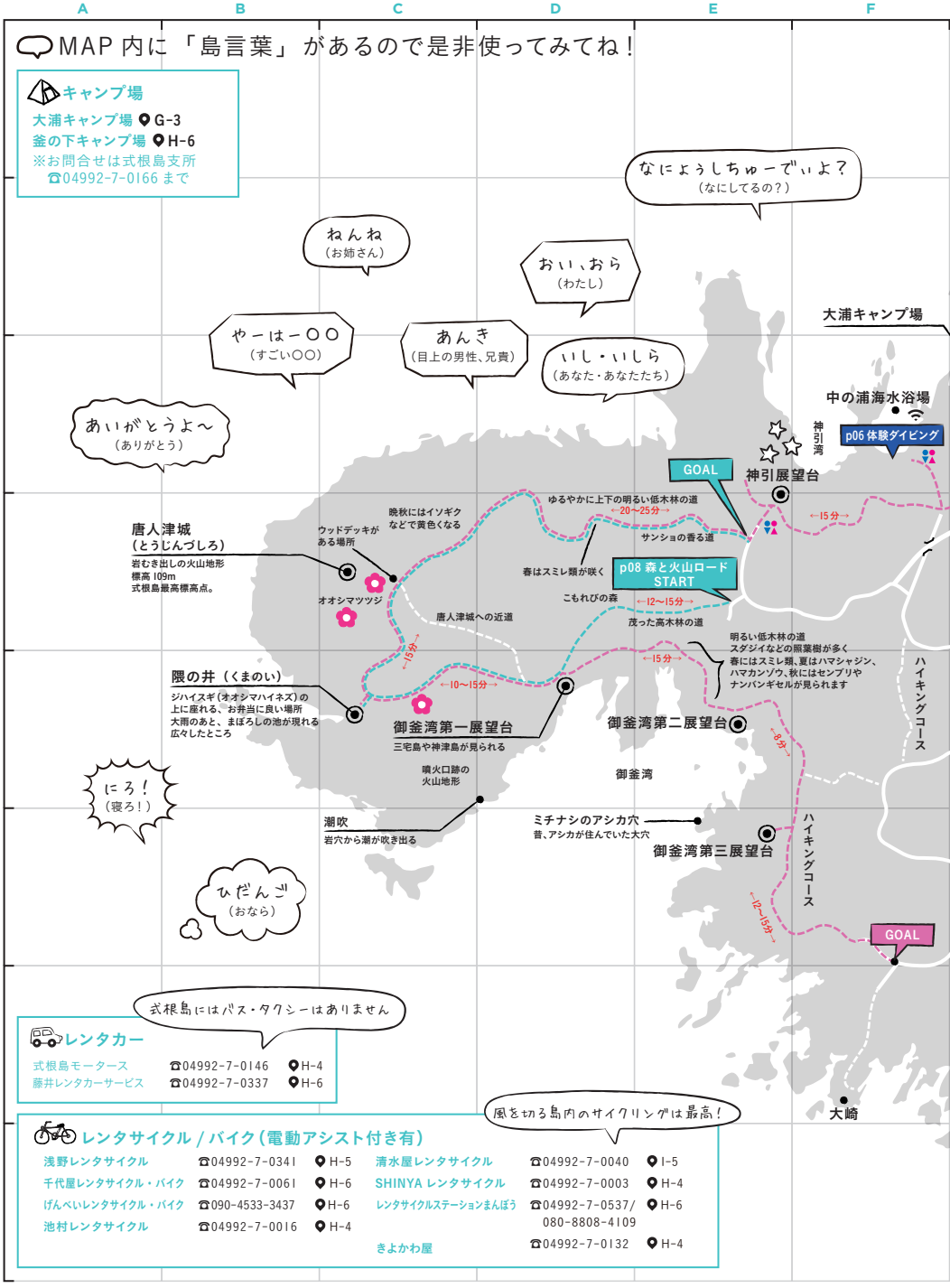


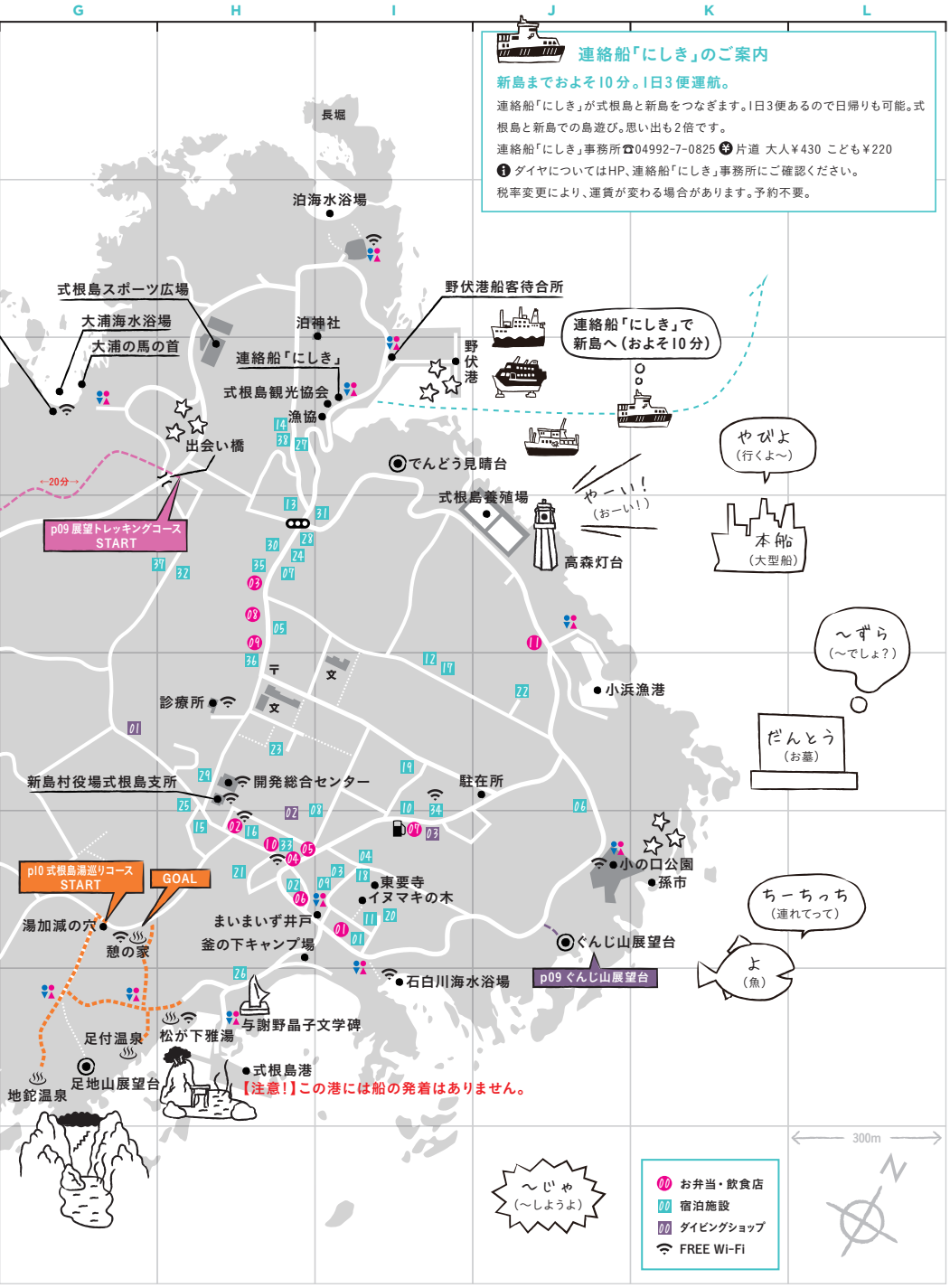


### 38 民宿佐々木屋 みんしゅくささきや

素泊まり宿。野伏港から徒歩 10 分。近くに泊海岸、レンタサイクル・商店があり好立地。3 匹の看板猫がおります。
☎04992-7-0076 H-3 Wi-Fi/ 扇風機 / 洗濯機 / 共同キッチン / 漫画読み放題 /BBQ スペース /24H シャワールーム / 送迎なし

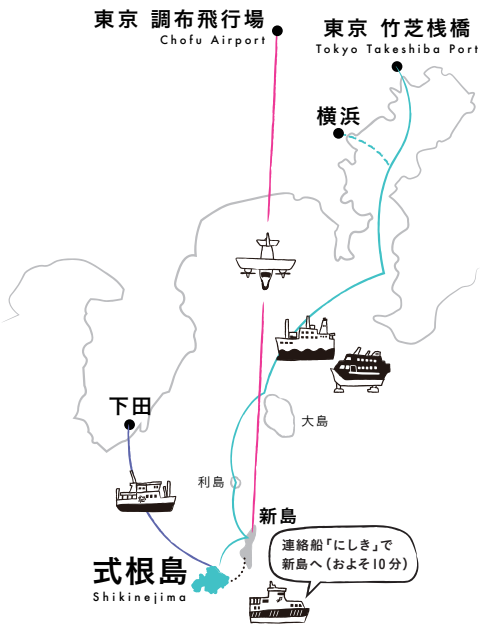
※宿泊料金は各宿泊施設にお問い合わせください。
式根島ではクレジットカードの使えるお店、宿が増えています。詳しくは各店舗へお問い合わせください。


A
B
C
D
E
F
1
2
3
4
5
6
7
8
MAP 内に「島言葉」があるので是非使ってみてね！
キャンプ場
大浦キャンプ場 G-3
釜の下キャンプ場 H-6
※お問合せは式根島支所
☎04992-7-0166 まで
なにようしちゅーでぃよ？
（なにしてるの？）
ねんね
（お姉さん）
おいぃおら
（わたし）
やーはー〇〇
（すごい〇〇）
あんき
（目上の男性、兄貴）
いし・いしら
（あなた・あなたたち）
あいがとうよ～
（ありがとう）
大浦キャンプ場
中の浦海水浴場
神引湾
p06 体験ダイビング
GOAL
神引展望台
ゆるやかに上下の明るい低木林の道
←20～25分→
←15分→
サンショの香る道
晩秋にはイソギクなどで黄色くなる
ウッドデッキがある場所
唐人津城（とうじんづしろ）
岩むき出しの火山地形
標高 109m
式根島最高標高点。
春はスミレ類が咲く
p08 森と火山ロード START
オオシマツツジ
こもれびの森
←12～15分→
唐人津城への近道
茂った高木林の道
←15分→
明るい低木林の道
スダジイなどの照葉樹が多く
春にはスミレ類、夏はハマシャジン、
ハマカンゾウ、秋にはセンブリや
ナンバンギセルが見られます
ハイキングコース
隈の井（くまのい）
ジハイスギ（オオシマハイネズ）の
上に座れる、お弁当に良い場所
大雨のあと、まぼろしの池が現れる
広々したところ
←10～15分→
御釜湾第一展望台
三宅島や神津島が見られる
御釜湾第二展望台
←8分→
噴火口跡の
火山地形
御釜湾
にろ！
（寝ろ！）
潮吹
岩穴から潮が吹き出る
ミチナシのアシカ穴
昔、アシカが住んでいた大穴
御釜湾第三展望台
ひだんご
（おなら）
←12～15分→
GOAL
大崎
式根島にはバス・タクシーはありません
レンタカー
式根島モータース ☎04992-7-0146 H-4
藤井レンタカーサービス ☎04992-7-0337 H-6
風を切る島内のサイクリングは最高！
レンタサイクル / バイク（電動アシスト付き有）
浅野レンタサイクル ☎04992-7-0341 H-5
千代屋レンタサイクル・バイク ☎04992-7-0061 H-6
げんべいレンタサイクル・バイク ☎090-4533-3437 H-6
池村レンタサイクル ☎04992-7-0016 H-4
清水屋レンタサイクル ☎04992-7-0040 I-5
SHINYA レンタサイクル ☎04992-7-0003 H-4
レンタサイクルステーションまんぼう ☎04992-7-0537/ 080-8808-4109 H-6
きよかわ屋 ☎04992-7-0132 H-4


G
H
I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
7
連絡船「にしき」のご案内
新島までおよそ10分。1日3便運航。
連絡船「にしき」が式根島と新島をつなぎます。1日3便あるので日帰りも可能。式根島と新島での島遊び。思い出も2倍です。
連絡船「にしき」事務所☎04992-7-0825 片道 大人¥430 こども¥220
ダイヤについてはHP、連絡船「にしき」事務所にご確認ください。
税率変更により、運賃が変わる場合があります。予約不要。
長堀
泊海水浴場
式根島スポーツ広場
大浦海水浴場
大浦の馬の首
泊神社
連絡船「にしき」
野伏港船客待合所
野伏港
式根島観光協会
漁協
出会い橋
←20分→
p09 展望トレッキングコース START
でんどう見晴台
式根島養殖場
高森灯台
連絡船「にしき」で新島へ（およそ10分）
やびよ（行くよ〜）
やーい！（おーい！）
本船（大型船）
〜ずら（〜でしょ？）
だんとう（お墓）
小浜漁港
診療所
新島村役場式根島支所
開発総合センター
駐在所
小の口公園
孫市
p10 式根島湯巡りコース START
GOAL
湯加減の穴
憩の家
まいまいず井戸
釜の下キャンプ場
東要寺
イヌマキの木
ぐんじ山展望台
p09 ぐんじ山展望台
ちーちっち（連れてって）
よ（魚）
石白川海水浴場
与謝野晶子文学碑
松が下雅湯
足付温泉
地鉈温泉
足地山展望台
式根島港
【注意！】この港には船の発着はありません。
〜じゃ（〜しようよ）
お弁当・飲食店
宿泊施設
ダイビングショップ
FREE Wi-Fi
300m
300m

# 式根島への4つのアクセス

ゆっくり行くなら大型船、高速船ならたったの3時間。空の旅も冒険気分が味わえます。




## 船の旅を選ぶなら

大型船 …… およそ8時間

高速船 …… およそ3時間

竹芝桟橋 ⇄ 式根島

東海汽船予約センター　03-5472-9999

フェリーあぜりあ …… およそ3時間

下田港 ⇄ 式根島

神新汽船　0558-22-2626

## 空の旅を選ぶなら

調布飛行場から新島まで …… およそ35分

連絡船にしき …… およそ10分

調布飛行場 ⇄ 新島空港 ⇄ 式根島

新中央航空　0422-31-4191

## 旅のQ&Aはこちらへ。



**式根島観光協会** 1-3

連絡船にしきの乗船券販売、荷物預かり（有料）も行っております。人気の観光協会オリジナルグッズも販売中！

☎04992-7-0170 04992-7-0448

https://shikinejima.tokyo/

## もしも大きな地震が来たら。



島内には避難場所が用意されております。津波の危険があるときには、落ち着いてすぐに津波避難目標地点まで逃げてください。けっして海岸に沿っては逃げないこと。また、安全が確認されるまで絶対に低い場所へは行かないでください。

## 島の公共機関

- 新島村式根島支所 …… 04992-7-0004
- 式根島診療所 …… 04992-7-0019
- 新島村役場 …… 04992-5-0240
- 新島警察署 式根島駐在所 …… 04992-5-0381
- 式根島郵便局 …… 04992-7-0001
- 東海汽船式根島事務所 …… 04992-7-0357
- 新島村商工会式根島支所 …… 04992-7-0312

## 旅の前にダウンロードしておこう！新島村の観光アプリ

Download on the App Store

Guide しまっぷり

Niijima Shikinejima Islands App

ANDROID APP ON Google play

無料 FREE

GPSで観光案内

最新の運行状況

日本語 English