

新島村役場 ▶ TEL 04992(5)0240 代表

若郷支所 ▶ TEL 04992(5)0181

式根島支所 ▶ TEL 04992(7)0004

FAX 04992(5)1304

FAX 04992(5)1572

FAX 04992(7)0439

e-mail:kouhou@nijjima.com

e-mail:wakagou@nijjima.com

e-mail:shikinejima@nijjima.com



# にいじま 2025 3月号

## 寒さに負けずに！ロードレース&駅伝大会

詳しくは2ページ



できごと	2
おしらせ	4
さわやか健康センターだより	6

新島村の世帯と人口	
世帯数：1,332 (-4)	出生 0
村人口：2,407 (-8)	死亡 4
本村地区：1,699 (-5)	転入 4
式根島地区：463 (-2)	転出 6
若郷地区：245 (-1)	その他 -2
令和7年2月1日現在(カッコ)内は前月比	

# 第42回新島村民ロードレース大会 第50回新島村民駅伝競走大会

1.19 旧新島中学校正門前スタート

生憎のお天気となりましたが、無事ロードレース大会・駅伝競走大会を実施することができました！ロードレースは今年度1.8kmと2.4kmの両コースとも、小学生、一般の部の2部でタイムを競いました。駅伝大会では全23チームが出場し優勝を飾ったのは3分団チーム、3連覇の快挙を達成しました！



## ロードレース大会 優勝者

### 1.8km

【小学生 男子】	三好 健斗	7分10秒
【小学生 女子】	山本 小町	7分38秒
【一般の部 男子】	東野 新	8分51秒
【一般の部 女子】	東野 実穂	10分45秒

### 2.4km

【小学生 男子】	前田 錬之介	9分39秒
【小学生 女子】	山本 小粋	11分1秒
【一般の部 男子】	小澤 清士郎	9分16秒
【一般の部 女子】	小関 美希	12分6秒



特別賞受賞！

羽黒やまぶしチーム、新高女史組の皆様

## 駅伝競走大会 上位チーム

【総合の部】	優勝	3分団チーム
	2位	ゆりかもめチーム
	3位	新高男子チーム

【消防団分団対抗の部】	優勝	3分団チーム
	2位	7分団チーム
	3位	4分団チーム

## 区間記録

区間	氏名	タイム	チーム名
1	真野 佑亮	12分13秒	ゆりかもめ
2	青沼 宏樹	16分10秒	5分団
3	植松 宏朋	06分31秒	3分団
4	梅田 力良	09分16秒	3分団
5	山口 大輝	08分12秒	ゆりかもめ

## 令和6年度 駅伝・ロードレース大会の事後アンケート結果

大会当日は雨天開催となり大変ご不便をおかけいたしました。多くの方のご参加・ご協力、沿道でのご声援を頂きましたこと、心より感謝申し上げます。本大会開催後、アンケートを実施させていただきました。ご回答いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。アンケート結果をまとめましたので、以下QRコードよりぜひご覧ください。村民の皆様からのご意見は、来年度の運営等に活かしてまいります。

教育委員会

### ● アンケート結果



総数 **87** 件

### ● 実施対象

参加者（選手、応援・見学の方）、学校関係者、運営者など

### ● 実施方法

QRコードを記載したチラシを開催日に体育館に掲示、参加選手・ご協力いただいた方や各校関係者に配布。また、SNSにてURLの掲示。それらを読み取っていただき、回答および送信。

### ● 実施期間

大会当日の令和7年1月19日（日）～令和7年1月28日（火）正午までの10日間



はじめまして。尾形悟です。本州の方では老人ホームの栄養士として働いていましたが、新島村のスローライフにこれが、移住してきました。よろしく申し上げます。



おがた さしる  
▼尾形 悟  
所属 教育委員会教育課  
本村学校給食共同調理所

新規採用職員紹介

東京都指導農業士認定式

12.11 新島住民センター



村内で活躍している農業者の方3名が、新島村では初めてとなる東京都指導農業士としての認定を受けました。

認定証の授与を受けた皆様のお名前をご紹介します。

- ・大沼 剛 新島の伝統野菜・あめりか芋を栽培
- ・天野 律子 加工品開発も行う明日葉農家
- ・北村 一男 14年間島内でのハウス栽培に尽力

東京都指導農業士とは、農業技術や経営管理能力に優れた東京在住の農業者であり、次世代の担い手に対する指導活動などにより今後の東京農業の発展に寄与する方に対し、都知事が認定するものです。

迎えた新春、決意新たに

新島・式根島消防団出初式

1.6 新島小学校校庭・式根島小学校校庭



雨の予報もあり天候が心配される中ではありましたが、無事両島で消防出初式が挙行されました。各消防団が団旗を掲げながら入場し、その勇ましい様子に見物に

きていた子どもたちや地域の方から歓声上がる場面もありました。式ではポンプ操法や一斉放水など恒例の演習や、優良分団・団員の表彰が執り行われました。

【新島消防団】

優良分団

第4分団

優良団員

梅田 仁也

第1分団

宮川 星都

第2分団

植松 正和

第3分団

山中 陸

第4分団

植松 健

第5分団

大沼 健也

第6分団

青沼 祥

第7分団

内藤 宏樹

磯部 嘉宗

磯部 恭平

磯部 一寿

磯部 一寿

磯部 一寿

磯部 一寿

磯部 一寿

磯部 一寿

磯部 一寿

表彰された分団・団員の名前をご紹介します。

# 一本を目指していざ勝負！

## 新島警察署 武道始式

1.12 新島高校格技棟



新島警察署管内（新島・式根島・神津島）で剣道・柔道を習っている子どもたちが集まり、武道始式で形の披露や対戦試合を行いました！講師の方をお招きしての合気道演舞も催され、場内は気迫と活気に満ちた声でいっぱいになっていました。

## 伸びやかに豊かに自己表現

## 第69回 地区作品展

1.24-27 新島中学校体育館

2.1-3 式根島中学校体育館



保育園児から高校生まで、村内の子どもたちが学習の中で制作した絵や工作、書写や習字などの作品が一举に展示されました！楽しい想像が巡らされていたり様々な工夫が凝らされていたり、個性豊かな作品が満載でした。

### 東海汽船からのお知らせ

#### ■ 出港時の紙テープについて

客船の出港時に時折、岸壁と船を結ぶ色とりどりの紙テープが投げられ、客船ならではの風景として長い間親しまれてきましたが、一方で大量の紙テープが海洋に流れている状況であり、海洋汚染防止等の観点から本年3月より紙テープを使用した客船見送りを止めていただきますよう、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

実施日(本年3月1日)前におきましても、極力、紙テープのご使用についてはお控えください。



### こども会議

1.25 新島住民センター



現在整備を検討している若郷地区の下山公園について、子どもたちに意見を出し合って貰い、より良い遊び場を作るためにこども会議が開催されました！

総務課からのお知らせ

東京法務局による  
登記手続案内  
(完全予約制)



東京法務局職員が登記申請(不動産/商業・法人登記)の手続方法をご案内します。  
**役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続案内となります。**

また、ご利用は完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっておりますので、ご注意ください。  
なお、予約時には「新島村役場にあるウェブ会議システムからの利用である」ことをお伝え願います。

● 日程

令和7年3月11日(火)、12日(水)

※3月開催日程の予約は、**令和7年3月10日(月) 正午まで**にお願いします。

▼次回は令和7年4月8日(火)、9日(水)を予定しております。

● 相談時間

9時～16時、1回20分  
(正午～13時を除く)

● 場所

新島村住民センター

● 予約・問い合わせ先

▼ 不動産登記関係  
☎ 03(52113)1330

▼ 商業・法人登記関係  
☎ 03(52113)1337



※令和6年4月1日から、相続等により不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務化されました。また、正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

身の回りの不動産の名義を確認し、相続登記が未了の場合、速やかに相続登記を行います。

司法書士による  
出前相談所



東京司法書士会主催による無料法律相談を開催します。  
例えば、「相続・遺言・土地・建物・登記・成年後見・暮らしにおけるトラブル・生活再建」といった相談ごとに関しまして、面談による無料相談を行います。

▼ 新島相談会

● 相談日時  
令和7年3月14日(金)  
10時～14時

● 相談場所

新島村住民センター

交通手段の関係でやむなく中止させていただく場合もありますが、その際は何卒ご容赦ください。予約は不要です。

● 問い合わせ先

東京司法書士会事務局事業課  
☎ 03(3353)9191

平日9時～16時30分  
(正午～13時を除く)

民生課からのお知らせ

新島村指定  
ごみ袋の廃止



新島村では平成11年から旧焼却施設での焼却時に排ガス濃度の低減を図るため、環境に配慮した材質の「新島村指定ごみ袋」を、新島村商工会および新島水産加工業協同組合のご協力のもと、導入した経緯があります。

しかし、今般の物価上昇に伴い、指定ごみ袋の製造にかかる単価が大幅に上がっており、住民負担が増えている現状です。また、現在市販されているごみ袋は環境に配慮した材質であり安価なことを鑑み、令和7年3月31日をもって、**新島村指定ごみ袋を廃止**する事としました。

今後は左記の規格の市販ごみ袋をご使用ください。

・透明もしくは半透明の

ごみ袋

・容量は最大で70Lまで

のごみ袋

※指定ごみ袋の在庫をお持ちの方は、引き続きご使用いただけます。

● 問い合わせ先

民生課 民生係  
☎ (5) 0243 (直通)

新島村健康診査の  
ご案内

令和7年度の新島村健康診査は左記日程での開催予定です。詳細や予約方法については、4月以降に受診票と案内を送りますのでそちらをご確認ください。

● 日程

▼ 新島地区

令和7年6月30日(月)、7月1日(火)

▼ 式根島地区

令和7年7月2日(水)～4日(金)

● 問い合わせ先

民生課 保険係  
☎ (5) 0243 (直通)

令和7年度は  
健診時期が  
変わります



●**対象者**  
 これまで帯状疱疹ワクチンを一度も接種したことがなく、次の①または②に該当する方。  
 ①年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
 ※令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象です。該当となる方には通知をいたします。

●**対象者**  
 これまで帯状疱疹ワクチンを一度も接種したことがなく、次の①または②に該当する方。  
 ①年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
 ※令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象です。該当となる方には通知をいたします。

**带状疱疹ワクチンの定期接種**

さわやか健康センターだより

さわやか健康センター  
 子ども家庭支援センター共通  
 TEL 5-1856 FAX 5-1857  
 メールアドレス  
 子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

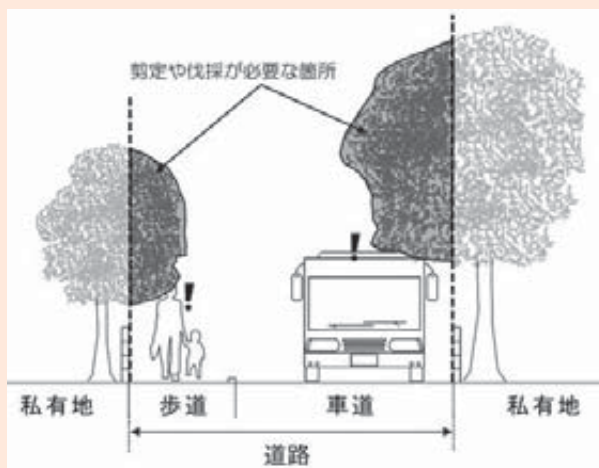
五島をつなぐ ～支庁の窓～

No.80

**都道に張り出している樹木の伐採**

土木課では都道の維持管理をしておりますが、最近、道路を覆うように繁茂している樹木が多く見受けられます。

このような樹木は、歩行者や大型車等の通行の障害となるほか、自動車運転時の見通しを妨げ、交通事故の原因になります。また、台風などの影響により、倒木等による道路の分断や電柱・電線の破損による停電の被害が、大島支庁管内においても発生しております。

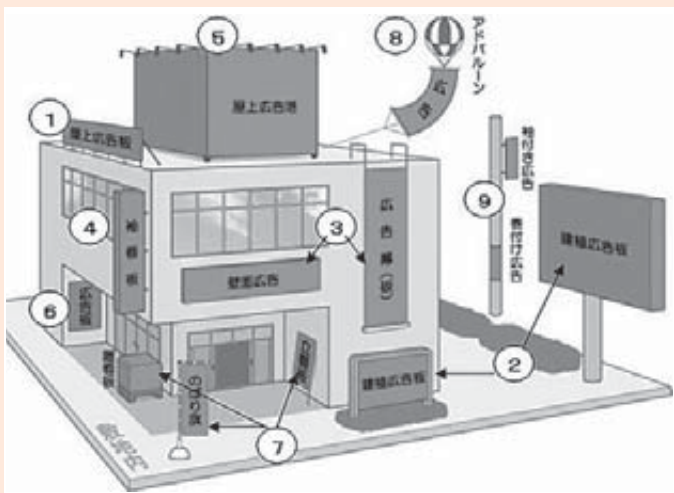


私有地の樹木については、原則として所有者に処理していただくことになっています。心当たりがある方は、今一度敷地内の樹木を確認していただき、皆さんが安全に道路を利用できるよう、**剪定や伐採などの適正な管理**をお願いします。

**屋外広告物の掲出には許可が必要です！**

東京都では、街並みや美しい自然の景観を守り、管理不足による広告物の落下や倒壊といった事故を防ぐため、東京都屋外広告物条例を定めています。

屋外広告物を掲出するには、**支庁への許可申請が必要**です。また、国立公園の特別地域や保安林は、**原則掲出できないエリア**となっています（一定条件を満たした物を除く）。また、立看板やのぼり旗などの広告物を道路上に設置することは、原則として禁止されています。許可基準や手数料のこと、手続きのしかたなど下記窓口でご案内します。景観維持や事故防止のため、適切な管理にご協力をお願いします。



屋外広告物の例

道路上には  
**⑦⑨のような広告物は設置できません！**



●**問い合わせ先**

東京都大島支庁土木課  
 ☎04992(2)4441

②接種日に満60〜64歳である方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

現在50歳以上の方を対象に任意接種となっておりますが、令和7年度に右記の対象年齢に該当し、年度をまたいで2回目の接種を受ける方は、2回目は定期接種となります。



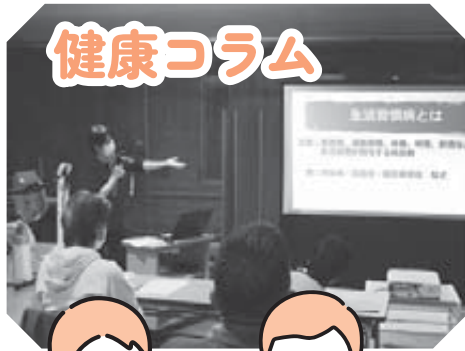
●接種費用の助成

令和7年度は定期・任意接種とも、接種費用の一部助成を実施する予定です。ただし、任意接種については、令和8年3月31日をもって終了します。助成金の申請方法及び助成金額はこれまでと同じです。



さわやか健康センターでは、定期的に健康教室を行っています。12月18日、本村診療所の太島あかね医師を講師にお招きして行った「**身体の余分な脂肪（脂質）を減らそう！教室**」の概要を紹介します。

健康コラム

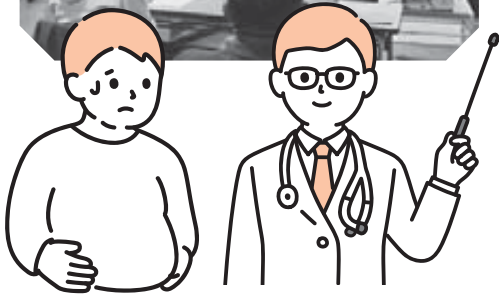


■メタボリックシンドロームを放置する怖さ

最初は内臓脂肪が多いただけであっても、放置することにより年々生活習慣病のリスクが高くなり、さらには自覚症状なく脳梗塞や脳卒中の他、認知症や失明、人工透析につながる場合もあります。

■脂質異常症を放置するリスク

自覚症状なく血管にダメージが起き、動脈硬化につながります。また、肝臓に脂質が溜まる（脂肪肝）や急性膵炎につながる可能性もあります。



■何をすれば改善できるのか？

①食事の見直し

●コレステロールが高い方

コレステロールや飽和脂肪酸が多く含まれる食品に気を付け、抗酸化効果のあるビタミンA・C・E、コレステロール排出効果のある食物繊維を頻度多く摂りましょう。

●中性脂肪が高い方

主食（米、麺、パン）量の見直しよりも、まず間食の量・内容を見直すことが大切です。



タイプ別に食生活を見直そう！

②運動療法のポイント

運動は習慣化することが一番大切。習慣化のためには、ハードルをできる限り低くして、簡単に続けられそうなことから始めていくことがポイントです。



まずは1時間に1回立ち上がる、ストレッチを行う、テレビを観ながら足の運動をする、などです。食事の時など、毎日必ず行うこととセットで考えて実施するのもおすすめです。

③禁煙

禁煙することによりLDL（悪玉）コレステロールが減少し、HDL（善玉）コレステロールが増加します。また、がんのリスクが減り、心疾患、肺疾患、脳梗塞のリスクも下がり、よいことづくめです。

禁煙で血液の脂質を改善しよう！



④休養（睡眠）も大切

睡眠が6時間未満になると、メタボリックシンドロームや高血圧の有病率が高くなります。不眠にお悩みの場合、医師に相談するのも一案です。



⑤薬物療法

食事や運動療法を行っても改善が見られない場合、別の病気の可能性があるかもしれません。ぜひ診療所医師にご相談ください。



それぞれの項目で、**実行可能な目標を設定**することが成功の近道です。目標設定シートをご希望の方は、健康センターまでお問い合わせください。

# 3月の主な行事予定

2月13日現在の予定表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★印=さわやか健康センター事業  
(詳しくは、お問い合わせください)

広報にじま三月号

日	月	火	水	木	金	土
<p>■住民センター図書室から新着本のご案内</p> <p>教育委員会 5-0203</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・架空犯 東野圭吾</li> <li>・小鳥とリムジン 小川糸</li> <li>・リラの花咲くけものみち 藤岡陽子</li> <li>・リュウジ式悪魔のレシピ2 リュウジ</li> <li>・離島建築 箭内博行</li> </ul> <p>■図書室ホームページでは蔵書検索が可能で、新着や貸出ランキングもご覧いただけます。</p> <p>■本村住民センター図書室の利用時間 9時～17時(年末・年始をのぞく)</p>						<p>1</p> <p>■皮膚科専門診療 9:00～11:30 本村診療所</p>
<p>2</p> <p>■皮膚科専門診療 8:30～10:00 本村診療所</p>		<p>3</p>		<p>4</p> <p>★乳幼児健診(新島) 13:30～15:30 さわやか健康センター</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>		<p>5</p> <p>★定期予防接種(新島) 15:00～16:00 本村診療所</p>
<p>6</p> <p>■第1回新島村議会 定例会(予定) 9:00～ 議会議事堂</p> <p>★乳幼児健診(式根島) 13:00～14:30 式根島開発総合センター</p> <p>★定期予防接種(式根島) 15:00～15:30 式根島診療所</p>		<p>7</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島福祉健康センター</p>		<p>8</p> <p>■新島高等学校卒業式</p>		
<p>9</p>		<p>10</p> <p>★幼児歯科健診(式根島) 9:00～10:00 式根島診療所</p>		<p>11</p> <p>★若返り体操教室 13:30～15:00 さわやか健康センター</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>		<p>12</p> <p>★乳幼児歯科健診・相談 9:00～11:00 さわやか健康センター</p>
<p>13</p>		<p>14</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p>		<p>15</p>		
<p>16</p>		<p>17</p>		<p>18</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>		<p>19</p> <p>■式根島学園卒業式 ■新島中学校卒業式 ★定期予防接種(新島) 15:00～16:00 本村診療所</p>
<p>20 春分の日</p>		<p>21</p> <p>■管内保育園卒園式 ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島福祉健康センター</p>		<p>22</p>		
<p>23/30</p>		<p>24/31</p> <p>■(24日)新島小学校 卒業式</p>		<p>25</p> <p>★若返り体操教室 13:30～15:00 さわやか健康センター</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>		<p>26</p> <p>■羽黒スキー交流 (31日まで)</p>
<p>27</p>		<p>28</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p>		<p>29</p> <p>■今月は、 部分林貸付料と 土地貸付料の 納付月です。</p>		

収集：可…燃えるごみ 不…燃えないごみ 資…資源 施設：ク…式根島クリーンセンター 清…新島村清掃センター 神…神引処分場 阿…阿土山処分場  
★ごみはルールを守り出してください。 家庭ごみについての問い合わせ 民生課民生係 5-0243 内線108

編集・発行 新島村役場 企画財政課 企画調整室  
〒100-0402 東京都新島村本村一丁目1番1号