

新島村役場 ▶ TEL 04992(5)0240 代表

FAX 04992(5)1304

e-mail:kouhou@niijima.com

若郷支所 ▶ TEL 04992(5)0181

FAX 04992(5)1572

e-mail:wakagou@niijima.com

式根島支所 ▶ TEL 04992(7)0004

FAX 04992(7)0439

e-mail:shikinejima@niijima.com



にいいじま 2026 1月号

都と村が連携！合同総合防災訓練



新年のごあいさつ.....	2
できごと.....	5
おしらせ.....	10
さわやか健康センターだより.....	14

新島村の世帯と人口

世帯数	: 1,324 (2)	出生	0
村人口	: 2,341 (-6)	死亡	5
本村地区	: 1,647 (-8)	転入	4
式根島地区	: 452 (0)	転出	5
若郷地区	: 242 (2)	その他	0
令和7年12月1日現在(カッコ)内は前月比			

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、日頃より新島村行政運営にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対し、書面をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

昨年は全国各地で林野火災、水害等、大きな自然災害が相次ぎ発生しました。伊豆諸島においては10月に南部地域を直撃した大型台風22・23号により、友島、八丈島・青ヶ島において甚大な被害が発生しました。改めまして、被害を受けた皆さまに心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧復興をご祈念申し上げます。

さて、以前から発生が懸念されている「南海トラフ巨大地震」ですが、特に島嶼部への被害が大きいと想定されており、新島村へは最大27mを超える津波が十数分で到達するとされています。昨年11月には自衛隊、東京消防庁、警視庁、海上保安庁をはじめとした様々な関係機関が参加して東京都・新島村合同総合防災訓練が実施され、改めて防災意識の高揚が図られたと感じております。こうした体験も踏まえて、今年はさらに「命を守る防災の村づくり」を一層進めてまいります。加えて、防災基盤の確実な整備と共に、消防団及び町会組織との協働により、防災体制の更なる整備を進めてまいります。

昨年は、我が国にとって新しい時代の幕開けとなりました。女性として初の総理大臣に就任された高市早苗新総理のもと、新内閣が発足いたしました。このことは歴史的な出来事であると同時に、多様性と実力を重んじる社会への転換ともいえる出来事です。高市総理の掲げる改革の理念とリーダーシップにより、我が国が新たな成長と安定の道を進むことを、多くの国民が期待しております。当村としても国の方針をしっかり受け止め、地域の特性を最大限に生かした村づくりを目指して住民の皆さまと共に力強く歩んでまいります。

昨年は、我が国にとって新しい時代の幕開けとなりました。女性として初の総理大臣に就任された高市早苗新総理のもと、新内閣が発足いたしました。このことは歴史的な出来事であると同時に、多様性と実力を重んじる社会への転換ともいえる出来事です。高市総理の掲げる改革の理念とリーダーシップにより、我が国が新たな成長と安定の道を進むことを、多くの国民が期待しております。当村としても国の方針をしっかり受け止め、地域の特性を最大限に生かした村づくりを目指して住民の皆さまと共に力強く歩んでまいります。

経済に目を向けますと、物価高や円安の影響が続き、住民生活にも大きな影響を及ぼしています。しかしながら、私たちはこうした厳しい環境の中でも「地域の力」で前に進んで行かなければなりません。当村の豊かな自然と文化を活かした観光振興は、まさにその力を握る分野であると思います。

昨年は官学共同事業の推進をはじめ地域に魅力発信のための取り組みを展開いたしました。今後はさらに発展させ、交流人口の増加につなげていくとともに、新島・式根島の更なる魅力発掘に尽力してまいります。

人口減少が進む中、今求められていることは、子供を安心して育てられる環境づくりだと考えています。当村では、学校給食費の無償化を他地域に先駆けて実施し、

保育料の完全無償化についても迅速に実施させていたいただきました。来年度からは、妊産婦に対する支援について更に充実させるなど、子ども家庭センターを中心に、東京都の制度の活用も含め、妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援を進めてまいります。

また、子育て環境の整備として、東京都のご支援をいただき、若郷地区から順次、子供の遊び場整備を推進してまいります。地域の特性を活かした安全で楽しい遊び場づくりを通じて、子供たちがのびのびと遊び、地域の人々と自然に触れ合う機会を増やしてまいります。この取り組みは、子育て世代が安心して暮らせる村づくりの一つの象徴であ

り、今後、本村・式根島地区へ段階的に取り組んでいく予定です。

新島村では、「安心・安全で心豊かに暮らせる村」を目指してまいります。地域の伝統文化や祭りを次世代につなげる活動、移住・定住を促進する空き家活用プロジェクトなど、村の魅力を活かした取り組みが少しずつではありますが実を結びつつあります。

二〇二六年は、地方創世の第2ステージともいえる年です。国全体が「地域からの再生」を掲げる中で、私たちの新島村もその先頭に立てるよう、自然と共生し、安心して暮らせる持続可能な地域社会の実現を目指します。それと同時に、再生可能エネルギーの導入や子育

て・介護分野への支援など、現場の声を反映した政策を着実に進めてまいります。

そして何よりも村づくりの原点は「人と人とのつながり」です。人口減少が進む今こそ、地域の中で支え合い、笑顔で声をかけ合う事が大きな力になります。皆さま方の「ふるさとを守りたい」という想いが大きな力となります。どうか本年も変わ

らぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が住民の皆さま並びに新島村出身者、関係者の皆さまにとって健康と幸せに満ちた一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。

東京都新島村長

大沼 弘一



令和7年度 新島村表彰式

11月23日(日)新島村住民センター2階集会室において、新島村表彰式を実施いたしました。多くのご来賓の皆様にご出席いただき、各表彰者の方へ賞状と記念品を授与いたしました。文化の発展に寄与された華麗な功績、また、長年に渡る村づくりへの尽力に謝意を表します。

▲表彰式にご出席いただいた皆様



表彰された皆様のお名前をご紹介します。
ていただきます。

【自治功労】

市川 英俊 様 (本村)

【教育文化功労】

東京都立新島高等学校 太鼓部

【産業功労】

百井 三亀男 様 (式根島)

※当日ご欠席のため、
後日ご自宅へ賞状と記念品をお渡し

【消防行政功労】

前田 佐一 様 (本村)
百井 信吉 様 (本村)
宮川 功 様 (若郷)

五島をつなぐ

く支庁の窓く

No.85

年頭のご挨拶

新島村の皆様、新年あけましておめでとうございます。年頭にあたり謹んでご挨拶を申し上げます。

支庁に赴任して、初めての新年を迎えています。旧年中は、支庁職員、特に新島出張所の職員が大変お世話になりました。ありがとうございました。私も何度も新島村に伺い、海や砂浜、美しい自然、コーガ石、歴史、文化、食など、その魅力を堪能させていただきました。

本年も、このコーナーを通じて支庁が実施する事業をご案内いたします。皆様方との交流の機会など様々な場面を通じて支庁の仕事をご理解いただ

けるよう努めてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

昨年7月には、カムチャツカ半島付近の地震に伴い、伊豆諸島・小笠原諸島に津波警報が発表されました。10月には、台風

22号・23号により八丈島を中心に深刻な被害が発生しています。こうした中で、11月には南海トラフ地震による津波被害への対処を想定した総合防

災訓練を新島村と合同で実施しました。

いつ起こるとも知れない災害に備え、支庁としても、島の状況等を的確にとらえ、新島村をはじめとした関係機関としっかり連携いたします。

そして、島で暮らす方や島を訪れる方が安心かつ快適にすごせるよう、

引き続き道路、海岸、港湾、空港等の管理・整備を行ってまいります。

本年も、皆様のご理解、ご協力を賜りながら、新島村の更なる発展に向け、今やるべきことを着実に遂行してまいります。

最後に、新しい年が皆様にとって健やかで希望に満ちた1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

大島支庁長

下名迫 久嗣



新島交通安全フェスティバル



9月27日(土)、夕日の丘の前で交通安全フェスティバルが行われました!警視庁女性白バイ隊のクイーンスターズが来島し、白バイの華麗なデモンストレーション走行を行ったり、交通安全講話を実施しました。警視庁オリジナルグッズの配布や警視庁キャラクター・ピーゴ君とふれあう時間もあり、大人も子どもも楽しいひと時を過ごした模様です。

式根島交通安全教室



9月28日(日)、式根島小学校校庭で交通安全教室が行われました!小学生を対象とした警視庁女性白バイ隊クイーンスターズによる自転車教室が行われ、子どもたちは楽しく交通ルールを学ぶことができました。教室の後は白バイ乗車体験も行われ、順番待ちの列ができるほどの盛況ぶりを博しました。子どもたちは白バイに乗って、笑顔でポーズをとっていました。

トピック 協力隊が挑戦! 秋冬の観光PRプロジェクト

秋冬の閑散期の魅力を多角的に伝える観光PRプロジェクトを実施しました!日英バイリンガルのカルチャー雑誌「PAPERSKY」と連動し、新島と式根島の自然や文化にじっくり触れる1泊2日の体験型ツアーを企画いたしました。

企画・進行

観光案内所(地域おこし協力隊) 牧野さんから

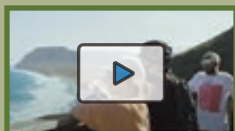


新島



式根島

天候に恵まれたことと、宿の方のご厚意が重なり、ツアー中に急きょ星空ガイドが実施されました。予定になかったこの体験が、参加者にとって最も印象深かったとアンケートで知り、驚きました。旅に余白がある閑散期だからこそ感じられる、その時々のかさや偶然の出会いを、意識的に生み出していくことが、閑散期観光の鍵になるのではと感じました。



9月27日(土)28日(日)に式根島観光協会が窓口となり行われた本ツアーは、参加者が巡ったルートを元にPR動画を作成し記事と共にウェブ上で紹介がスタートしました!ぜひ右の二次元バーコードからご覧ください。

式根島大運動会 10/4



式根島中学校校庭で式根島大運動会が開催されました！メインとなった保育園児や小中学生、皆それぞれの競技で大活躍！集団演技をはじめ、リレーや玉入れなどお馴染みの競技

も行われ、会場は大いに盛り上がりしました。ラストは有志が出場しての団体リレーが行われ、思い思いの服装に身を包み楽しくタイムを競い合いました。

新島大運動会 10/5



一時は霧雨も見られましたが、心地よい秋晴れの日差しの中、新島大運動会が開催されました。今年は新島高校のグラウンドを会場とし、大縄跳びや綱引きが新たな種目として加

わり、会場は一層の盛り上がりを見せました。小中学生や高校生もダンスや借り物競走、リレーなどで活躍し、スポーツの秋を満喫する姿が見られました。

島民まつり 10/11



旧新島中学校を会場に、島民まつりが開催されました。雨が降り続くあいにくの天候ではありましたが、飲食物販ブースや企画展示ブース、ステージなど、さまざまな催しが実施されました。今年は大塚食品によるビタミン炭酸 MATCH の

プレゼント企画や大道芸人によるパフォーマンスに加え、お子さまへのサプライズとして風船の配布も行われ、延べ 716 名の方にご来場いただきました。



ガラスアートフェスティバル 10/18-26



ガラスアートフェスティバルが10月18日から26日にかけて開催されました！今年の講座はブローイングでメル・ダグラス氏とナンシー・カラン氏、フレームワークでロジャー・

パラモア氏がお招きされ、村民とはワークショップを通じて交流を行いました。サイレントオークションや制作過程を見ることができるオープンデーも開催されました。



式根島音楽会 10/25



式根島小学校にて保小中合同で令和7年度式根島音楽会が開催されました。前年度までの地区音楽会から開催方法が変わりましたが、日々の成果を存分に発揮することができました。大勢の来場者の方々に前に緊張する様子もありましたが、

最終演目「風になりたい」などを通し、園児・児童・生徒の音楽を楽しむ姿が会場に足を運んでくださった方々に伝わり、会場が一つになるすてきなひと時が流れました。音楽のもつ力の大きさを改めて感じる事ができた音楽会でした。

新島中学校文化祭 11/1



第49回新島中学校文化祭が開催されました！各学年の発表では、生徒たちが計画・準備し練習を重ね、協力して作り上げた演劇を披露しました。また音楽部は初めて「ドレミパイプ」

の演奏に挑戦しました。休憩時間には生徒会が八丈島災害義援金募金を実施し47,794円を集めました。村民の皆様の御協力に感謝申し上げます。



②



③



①

巨大地震・大津波…
脅威に備えて各団体が連携

今回実施された訓練は南海トラフ巨大地震およびその影響で生じる大津波の発生を想定したものです。新島・式根島両島各施設を会場に、行政機関、自衛隊、警察、消防、海上保安庁など20以上の関係機関が参加しました。

災害対策本部の設置や情報伝達の確認に始まり、例年行っている



令和7年度 東京都・新島村 合同総合防災訓練

11月15日（土）に東京都と新島村は合同総合防災訓練を実施いたしました。毎年村で実施している津波避難訓練に加えて、様々な状況を想定した訓練が島内各地で実施されました。



⑦



⑥



④



⑤



- ① 津波被害後が再現された救出救助訓練会場（新島）
- ② 救助活動中に発生した想定の大規模な火災を鎮火する消防団員（式根島）
- ③ ヘリコプターから降りてきた警視庁航空隊と警備犬（新島）
- ④ 展示ブースで消火活動を体験（式根島）
- ⑤ 避難者には防災食や水滴ライトなどが配布された（式根島）
- ⑥ 自衛隊車両の上で記念写真、新中生（新島）
- ⑦ 賑わいを見せる展示ブース会場（式根島）
- ⑧ 消防庁により学校の屋上からロープを伝い救出された人形（式根島）
- ⑨ 二輪車で現場に駆け付けた消防庁（新島）
- ⑩ 消防艇みやこどりから要救助者役が救出されている（新島）
- ⑪ 海難救助訓練に見入る子どもたち（新島）
- ⑫ 野外炊具で炊き出し訓練を行う自衛隊（新島）
- ⑬ 若郷住民を輸送してきた巡視艇いずなみ（新島）
- ⑭ 新島・式根島間で医薬品を輸送するドローン（式根島）
- ⑮ 救命処置を学ぶ参加者（式根島）
- ⑯ 新高生が参加する医療救護活動訓練（新島）

村民の皆さまにも積極的にご参加いただき、有事の際の避難行動の確認や関係機関との交流を通じて「自助・共助・公助」の重要性を改めて実感する場となりました。

その他、都立新島高校生徒が参加した医療救護活動訓練や、若郷から本村までの住民輸送訓練、ドローンを用いた物資輸送訓練など多種多様な状況想定訓練が行われました。

津波避難訓練、避難所開設・運営訓練が実施されました。その後、新島港では、水上オートバイや消防艇・消防ヘリコプターが出動し、大規模な海難救助訓練が実施されました。また、午後は旧新島中学校校庭および式根島小学校校庭で、津波被害後の状況を再現したセットが組まれ、自衛隊員・警視庁・消防団員らによる救出救助訓練が催されました。



新規採用職員紹介

令和七年十一月一日付

▼小森 翔太
こもり しょうた

所属 建設課水道係主事

はじめまして。村民の皆さまのお役に立てるよう、全力を尽くしてまいります。新人らしく、はつらつと頑張りますので、よろしく願います。

▼五十嵐 智也
いがらし ともや

所属 企画財政課税政係主事

はじめまして、五十嵐智也と申します。新島村の皆さまの力になれるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



令和7年度企画展示「新島村のなぜなぜ展」



新島村博物館では令和8年1月20日（火）から企画展示を公開いたします。企画展示のタイトルは「新島村のなぜなぜ展」です。広報にいじまお知らせ版 No.15 で募集した住民の皆さまの疑問・質問にパネル展示を通してお答えいたします！



住民の皆さまは、年間入館証を作ることができ、1回の入館料で1年間有効です。皆さまのご来館をお待ちしております。

●問い合わせ先 新島村博物館 TEL：(5) 7070

■日赤から災害救援用資材

日本赤十字社東京都支部より、災害救援用資材として発動発電機2台、自動ラップ式トイレ2基が配備されました。

この資材は災害発生時や、赤十字活動などに使わせていただきます。また、日頃から赤十字の活動にご協力をいただいている皆さまに感謝申し上げます。



■確定申告はお早めに

税理士資格の無い者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けているなどのため、依頼者（納税者）が不測の損害を被る恐れもあります。

「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください。

税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

●東京税理士会ホームページ <https://www.tokyozeirishikai.or.jp>



警察署から



令和8年高齢者運転免許更新の講習日時



● 認知機能検査 (75歳以上)
9時～

● 高齢者講習 (70歳以上)
9時～

指定された方は14時～

※75歳以上の方は、認知機能検査日(半日)と高齢者講習日(半日)合計2日間必要となります。

▼認知機能検査

1月7日(水)
2月2日(月)
3月2日(月)
4月13日(月)
5月11日(月)
6月1日(月)
7月6日(月)
8月3日(月)
9月7日(月)
10月5日(月)
11月9日(月)
12月7日(月)

▼高齢者講習

1月8日(木)
2月3日(火)
3月3日(火)
4月14日(火)
5月12日(火)
6月2日(火)
7月7日(火)
8月4日(火)
9月8日(火)
10月6日(火)
11月10日(火)
12月8日(火)

※講習日には必ず運転免許証・ハガキ2枚「免許更新のための検査と講習のお知らせ」と「運転免許証更新のお知らせ」を持参してください。

▼注意

・講習が済んでいない方には運転免許の交付はできません。

・高齢者講習の際に実技講習を実施しますので車でお越しください。

・来署前に車の点検(特にブレーキランプなど)を実施し、運転に相応しい履き物でお越しください。

● 問い合わせ先

新島警察署 交通係
☎(5) 0381

企画財政課から

給与支払報告書の提出



給与支払報告書は、地方税法第317条の6第1項により提出が義務付けられており、提出義務違反については罰則が定められています。

法人および個人事業主の方は、令和7年中に支払った給与などについて、令和8年2月2日までに、「給与支払報告書」を役場税政係に忘れずに提出してください。

郵送での提出の場合、共同事務処理センター宛てに送付いただきますようお願いいたします。

※詳しくは広報にいじまお知らせ版をご覧ください。

▼ご提出の際、次の点にご注意ください。

1 令和8年1月1日現在、新島村に住んでいる受給者の分のみ

2 「支払額の多い・少ない」や「常勤・非常勤」の別にかかわらず全受給者分

3 令和7年中の退職者についても提出

4 従業員の方の中で、個人住民税を普通徴収にする場合には「普通徴収切替理由書」の提出が必要となります。詳しくは税政係へお問い合わせください。

また、給与などの支払者は、全ての受給者に対し、同じく令和8年2月2日までに、「給与と所得の源泉徴収票」を交付する義務があります。



● 問い合わせ先

企画財政課 税政係
☎(5) 0241 (直通)

償却資産

(固定資産税) の申告

令和8年1月1日時点で、新島村内において事業を営んでいる法人・個人の方は、村内において所有している機械・備品などの事業用資産について所有状況の申告が必要です。期限までに、役場まで申告をお願いいたします。

● 提出期限

個人事業主、法人事業主の方ともに令和8年2月2日(月)

※前年度申告していただいた方については、令和7年度分の申告書類を役場からお送りします。



● 問い合わせ先

企画財政課 税政係
☎(5) 0241 (直通)

総務課から

東京法務局による
登記手続案内
(完全予約制)

東京法務局職員が登記申請（不動産／商業・法人登記）の手続方法をご案内します。役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続案内となります。

また、ご利用は完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっておりますので、ご注意ください。

なお、予約時には「新島村役場にあるウェブ会議システムからの利用である」ことをお伝え願います。

●日程

令和8年1月13日（火）、

14日（水）

※1月開催日程の予約は、**令和8年1月9日（金）正午**までにお願います。

▼次回は令和8年2月10日（火）、12日（木）を予定しております。

●相談時間

9時～16時、1回20分
(正午～13時を除く)

●場所

新島村住民センター

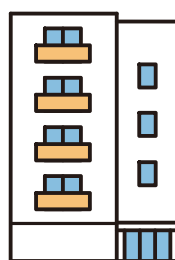
●予約・問い合わせ先

▼不動産登記関係

☎03(5213)1330

▼商業・法人登記関係

☎03(5213)1337



※令和6年4月1日から、相続などにより不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務化されました。また、正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

身の回りの不動産の名義を確認し、相続登記が未了の場合、合は速やかに相続登記を行います。

司法書士による
出前相談所

東京司法書士会主催による無料法律相談を開催します。例えば「相続・遺言・土地・建物・登記・成年後見・暮らしにおけるトラブル・生活再建」といった相談ごとに関しまして、面談による無料相談を行います。

▼新島相談会

●相談日時

令和8年1月9日（金）

10時～14時

●相談場所

新島村住民センター

交通手段の関係でやむなく中止させていただく場合もありますが、その際は何卒ご容赦ください。予約は不要です。

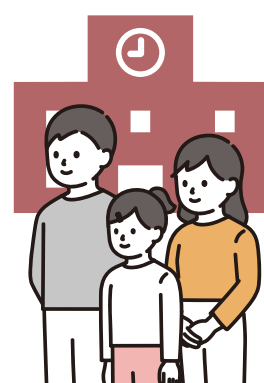
●問い合わせ先

東京司法書士会事務局事業課

☎03(3353)9191

平日9時～16時30分
(正午～13時を除く)

教育委員会から

令和8年度
新島村の就学援助

▼要保護・準要保護就学援助費

村内の公立小中学校に就学する児童・生徒の保護者で、村の要保護・準要保護認定基準に該当する保護者に対し、村では通学費や学用品費などの一部を支給する就学援助を行っています。

詳しい内容は教育委員会ホームページをご覧ください。

▼特別支援教育就学奨励費

村内の公立小中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒がいるご家庭に対し、村では通学費や学用品費などの一部費用について、ご家庭の経済的な負担を軽減するために教育費を補助しています。

補助を受けることができるご家庭は次のとおりです。

- 1 新島村に住所を有し、小学校または中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒のいるご家庭
- 2 令和7年度中の総所得額が、当該制度の基準以内のご家庭

●申請手続き

申請書に記入・押印の上、必要書類を添えて提出してください。

※就学援助の申請は毎年度必要です。前年度の就学援助を受けた世帯についても翌年度改めて申請が必要になります。

●申請書の提出期間

令和8年1月5日（月）～

2月末日までの開庁日

(満額支給の場合)

●申請書の配布・受付

・教育委員会教育課の窓口

(住民センター1階)

・各支所窓口

(若郷支所・式根島支所)

●問い合わせ先

教育委員会

☎(5)0203(直通)

■新島村育英資金



新島村には大学や専門学校などへの進学資金の貸付制度があります。令和8年度も引き続き行いますので、ご利用ください。

貸付の条件や対象者などは、次のとおりです。

●前提条件

●貸付日(令和8年4月1日)の1か年以上前から、引き続き村内に住所を有する者の子弟であること

●学校の種類

- 1 国立・公立・私立の大学・短期大学・大学院(専修課程に限る)
- 2 国立・公立・私立の専修学校専門課程

●貸付額(月額)

- 1・2ともに5万円以内



●必要な書類

- 1 貸付申請書(第1号様式)
- 2 納税証明書
- 3 所得を証明できるもの
- 4 住民票(家族全員の続柄を記載のもの)
- 5 在学証明書または入学許可証
- 6 振替口座番号(本人名義)
- 7 高校3年生時の成績証明書または在籍校の成績通知書



●受付期間

令和8年1月5日(月)～
4月6日(月)

●返済期間

貸付期間が終わった1年後から20年以内

●返済方法

- ・新島・式根島郵便局または七島信用組合の口座振替
- ・役場出納室・各支所または金融機関から納付書で支払い

現在、納付書で支払いしている方で口座振替をご希望の場合は…

教育委員会へご連絡いただき、郵便局または七島信用組合で手続きをしてください。

▼償還免除について

条例・規則の改正により令和7年4月1日より、償還期間中に新島村に住民票を有し居住した方および現在既に居住されている方については、月額2万円を上限とし、その期間償還金が免除となる特例があります。

免除の特例を受けるには申請が必要となりますので、詳しくは教育委員会までお問い合わせください。



●問い合わせ先

教育委員会
☎(5) 0203 (直通)



■令和8年度式根島生徒の宿泊施設募集

連絡船が天候や災害、事故または整備などによって欠航した時に、式根島生徒が宿泊する施設を募集します。

●期間

令和8年4月1日～
令和9年3月31日

●宿泊条件

- 1 連絡船が天候、災害、事故または整備などによって欠航。
- 2 次の日に行事などを控え、天候の悪化が見込まれる時。

●宿泊料

1泊8千円

●募集締切

令和8年2月末日まで

●申し込み・問い合わせ先

教育委員会
☎(5) 0203 (直通)



■住民センター図書室から新着本のご案内

- ・金環日蝕 阿部暁子
- ・誘拐の日 チョン・ヘヨン
- ・三日間の幸福 三秋純
- ・悪医 久坂部羊
- ・ブラック郵便局 宮崎拓朗

図書室 HP
QR コード



■図書室ホームページでは蔵書検索が可能で、新着や貸出ランキングもご覧いただけます。

■本村住民センター図書室の利用時間

9時～17時(年末・年始をのぞく) 教育委員会 ☎(5) 0203



青柳碧人



C・ギフォード



むし岡だいき

さわやか健康 センターだより

さわやか健康センター
こども家庭センター
☎(5) 1856
FAX(5) 1857
こども家庭センター
メールアドレス
kodomom@nijima.com

帯状疱疹任意予防接種 費用の助成

任意接種(50歳以上の方で、
定期接種の対象とならない
方)の費用助成は、令和7年
度で終了します。



助成金の交付申請を希望さ
れる方は、さわやか健康セン
ターまたは式根島支所の窓口
へ令和8年3月31日までにお
申し込みください。

い。ご不明な点はご連絡くださ

お子さまの予防接種を 確認しましょう

お子さまの予防接種は
お済みでしょうか？



母子健康手帳を確認してい
ただき、定期予防接種の受け
忘れ、必要なワクチンの種類
やその間隔など、ご不明な点
はご相談ください。

「新島村食育推進計画 (第四次)」 パブリックコメント募集

現在、村では令和8年3月
に改定予定の「新島村食育推
進計画(第四次)」の作成を
進めており、この計画案につ
いて、皆様からのご意見を募
集します(パブリックコメン
ト)。



● 閲覧期間

令和8年
1月26日(月) 16時から
2月8日(日) 17時まで

● 閲覧場所

・新島村役場1階
・さわやか健康センター
・若郷支所
・式根島支所
・新島村ホームページ
「お知らせ」

● 提出方法

住所、氏名(ふりがな)、
年齢、意見(様式は自由です)
を書いて、さわやか健康セン
ターまでご持参いただくか
ファックス(5) 1857に
て提出ください。

● 提出締切

令和8年2月8日(日)



■ 島外進学をお考えの方へ

東京都島嶼町村一部事務組合では、島外へ進学
される方を対象に、提携学生寮の入居費用の一部
(入館保証金5万円程度)を立て替える「島外進学
者支援制度」を実施しています。進学先は高校・
専門学校・大学など幅広くご利用いただけます。

学生寮では朝・夕の食事提供や、寮長・寮母に
よる見守りなど、保護者様に代わり学生をサポート
いたします。

受験時期が近くなりますと、希望寮が満室となる
場合がございますので、学生寮への入居をご検討
の方は、お早めにお申し込みください。

● 問い合わせ先

東京都島嶼町村一部事務組合
東京都港区海岸 1-4-15 島嶼会館 2 階
☎ 03 (3432) 4961



↑ 詳細・お申し込みはホームページから

健康コラム



さわやか健康センターでは、定期的に健康教室を行っています。10月29日、特別講師に本村診療所の張 耀明先生をお招きして行った特定保健指導「**動脈硬化と高血圧を防ごう！教室**」の内容を紹介します。

高血圧の予防がなぜ大切か？

血圧は高くなるほど脳卒中や心筋梗塞などにかかるリスクと死亡リスクが高く、脳心血管病死亡の要因として最も多い。また、認知症のリスクも高くなる。

▶ 血圧の「正しい」測り方

- ①**血圧を測る前の準備** トイレを済ませ、測定 30 分前にお茶やコーヒーは飲まない。測定 1 ～ 2 分前は安静に。
- ②**血圧の測定方法** 可能であれば、手首ではなく腕で測定の方が正確。測定中は会話をしない。両足を床につけ、なるべく背もたれのある椅子に座る。腕を心臓の高さで、前かがみにならないようにする。
- ③**血圧の測定頻度** 理想は、朝と夕方にそれぞれ 1 分間あけて、2 回ずつ測定。1 日 1 回でも構わない。ノートや手帳などに記録して受診すると、診療に役立つ。



▶ 減塩に続く新しい食事療法の考え方「ナトカリ比」

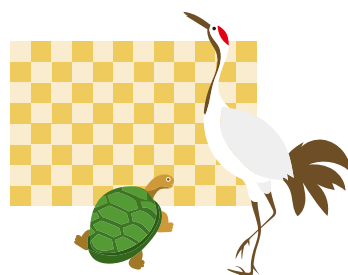
新島村の食塩（ナトリウム）摂取量は東京都平均の約 1.5 倍も多く、減塩に苦戦する中、カリウム摂取を増やすことにより体内のナトリウムを排出し、高血圧のリスクが減らせる「ナトカリ比」に注目。今年から追加したナトカリ比検査結果で、新島村のカリウム平均摂取量は目標量の 2/3 しか摂れていないことが判明！カリウムを多く含むのは乳製品や果物、芋、豆類など。カリウムは水溶性のため、損失の少ない調理法（蒸し、焼き、炒め、電子レンジ調理）がおすすめ。

▶ 日本人は、1 日に座っている時間が平均 7 時間で世界一長く運動不足気味

運動は習慣化することが一番大切。習慣化のためには、ハードルをできる限り低くして、簡単で続けられそうなことから始めていくことがポイント。「寒い・風が強い・雨が降っている」時でも、家の中で身体を動かすことは出来るはず。1 回 2 分、足踏み・腿上げ・スクワット等を 30 秒ずつ組み合わせた体操から、ウォーキングなら一日 10 分、1000 歩増やすことから始めてみては。

で長寿 うえまつ 植松 タミさん (若郷 コウモト)

11 月 26 日に百歳を迎えられました。
いつまでもお元気で長生きしてください。



1月の主な行事予定

12月15日現在の予定表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★印＝さわやか健康センター事業
(詳しくは、お問い合わせください)

広報
にいじま
一月号

日	月	火	水	木	金	土
<p>おめでとう!</p> <p>じん ▶ 尽くん 令和7年9月25日生 佐藤 亮介さん・文乃さん (本村・ハイム)</p> 				<p>1 元日</p> <p>1月は 村民税・都民税、 国民健康保険税の 納付月です</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>■新島村二十歳の集い 10:00～12:00 (新島) 住民センター (式根島) 開発総合センター</p>
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>■消防出初式 (式根島) 式根島小学校校庭 9:00～ (新島) 新島小学校校庭 11:00～</p> <p>★乳幼児健診(新島) 13:30～15:30 さわやか健康センター</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>7</p> <p>★定期予防接種(新島) 15:00～16:00 本村診療所</p>	<p>8</p> <p>★乳幼児健診(式根島) 13:00～14:30 式根島開発総合センター</p> <p>★定期予防接種(式根島) 15:00～15:30 式根島診療所</p>	<p>9</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島福祉健康センター</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>12 成人の日</p>	<p>13</p> <p>★若返り体操教室 13:30～15:00 さわやか健康センター</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p>	<p>17</p>
<p>18</p> <p>■新島村民駅伝競走大会 ロードレース大会 (ロードレース) 10:00～ (駅伝) 12:00～ 旧新島中学校付近スタート</p> <p>●収集は式根島のみ</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>21</p> <p>★定期予防接種(新島) 15:00～16:00 本村診療所</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>■地区作品展(新島) 10:00～16:00 新島中学校体育館 (26日13:00まで)</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島福祉健康センター</p>	<p>24</p>
<p>25</p> <p>●収集は新島のみ</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>★若返り体操教室 13:30～15:00 さわやか健康センター</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>28</p> <p>★幼児歯科健診・相談 9:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>★あそびのひろば(新島) 9:40～11:20 さわやか健康センター</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p>	<p>31</p> <p>■地区作品展(式根島) 10:00～16:00 式根島中学校体育館 (2月2日12:00まで)</p>

収集： 燃えるごみ 燃えないごみ 資源 施設： 式根島クリーンセンター 新島村清掃センター 神引処分場 阿土山処分場
★ごみはルールを守り出してください。 家庭ごみについての問い合わせ 民生課民生係 5-0243 内線 108